

《黃帝內經的超常智慧》

图书基本信息

书名：《黃帝內經的超常智慧》

13位ISBN编号：9789576598258

10位ISBN编号：9576598257

出版社：宇河文化出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《黃帝內經的超常智慧》

前言

(本文作者為中醫師 博士) 健康有多重要?從前曾經有一位成功的富商,家中馬桶都是黃金打造,出入則以最頂級的超大名車代步,可是後來身患糖尿病,又因而腎衰竭必須洗腎,平常人可以隨意享用的牛肉麵或者冰淇淋,對他來說都成了遙不可及的奢侈夢想。這種失去健康,甚而嚴重影響生活品質與威脅生命的悲劇,無時無刻不在我們身邊上演!失去健康的原因很多,有外在環境的因素,有遺傳的因素,有內在七情六慾的因素.....比如說我們周遭的環境,所有的雞鴨魚肉都有毒,蔬菜內外有大量的化肥、農藥,連農人都不吃自己種來賣的果菜,空氣中充滿了煙塵、毒霧、重金屬,以及各種奇怪的細菌病毒,水源和土壤中盡是工廠排放的各種毒性物質,學習和工作的生活壓力又不停的摧殘著人們的心靈,在這種惡劣的環境中,脆弱的人體要如何才能健康生存並且維持長治久安?現代的醫學到底帶給了我們什麼?不是用刀把器官盡量切掉,就是用更多的化學物質塞到肚子裡,解除一個症狀,又製造出更多的病痛,傳統中醫要獨力面對如此眾多的強大病魔,難免有著太多力不從心的遺憾!筆者在台灣及美國許多電台主持健康講座「健康諮詢站」已超過二十多年,深知人人都了解身心健康的重要,然而卻不是人人都知道應該如何健康的生活,更不懂得如何自我保健!一般民間流傳的保健常識又頗多謬誤,道聽塗說、亂服偏方,有時反而造成更大的傷害!其實只要藉助於平時「合理化的生活」與「針對性的調養」,要保持一個健康快樂的人生並不是太大的困難。

應該特別感謝旅居巴西的劉憲平醫師花費多年心血,根據傳統最寶貴的文化遺產黃帝內經,身體力行追根究底,研究成功了全新的「整體自然醫學」,將世間的萬病歸納為一病,使治病的目標與方法,直接溯及於無病,真正實現了黃帝內經「治未病而且亟於一」的最高醫學理念。現在劉醫師將多年的心得定稿成書提供精妙的保健常識,並安排了深入淺出的課程,言簡意賅一針見血,使一般社會大眾也可以輕易了解中國傳統保健養生的菁華,以自救救人!其授課內容條理分明包羅甚廣,除了生活態度,還提供了一整套系統而有效的保健除病良方。其理論根據、保健法則完全以黃帝內經之「歸藏易」為主軸,探討如何順應自然,針對十二經脈系統掌握身心腦靈氣,培元固本改善體質,以達成回歸自然、天人合一之人類文明最高境界!其中特別提到的「身心腦靈氣五大層面皆完整,都強壯,順暢協同,足以面對生活、享受人生,持續成長,以發光發熱回饋社會,自由自在道通人天。」更是何等崇高的理想與境界!筆者在臺灣與美國從事醫療與教學數十年,深深感到任何疾病的形成都有其一定的複雜原因,而要想讓已經受創的健康恢復如常,又必須多方面各種因素的密切配合,絕不是僅憑服用藥物就會有健康的身體!當筆者知道劉大醫師醞釀多年的心血結晶「黃帝內經的超常智慧」終於要出書面市的時候,感到極度的欣慰與興奮,一則當然要為老祖宗無與倫比的智慧得能發揚光大而高興,同時更是深深覺得人人都應該仔細研究這本豐富精彩的生活智慧,為自己的生命找到健康與意義。特此為序。 謹識於洛杉磯2010年吉旦

《黃帝內經的超常智慧》

內容概要

打通健康的任督二脈 現代人養生必備經典 中國最古老的醫學理論智慧 全世界都在研究學習的寶典 解析《黃帝內經》最全面、最有條理、最實用的版本 《黃帝內經》成編於戰國時期，是中國現存最早的中醫理論專著。總結了春秋至戰國時期的醫療經驗和學術理論，並吸收了秦漢以前有關天文學、曆算學、生物學、地理學、人類學、心理學，對人體的解剖、生理、病理以及疾病的診斷、治療與預防，做了比較全面的闡述，確立了中醫學獨特的理論體系，成為中國醫藥學發展的理論基礎和源泉。

《黃帝內經的超常智慧》

作者簡介

劉憲平 學歷：美國西南大學自然醫學博士。 「黃帝內經學派」脈診醫學與養生丹道嫡傳。
經歷：九龍中醫師公會會員（香港）。 資深鍼灸保健醫師（巴西） 美國環宇大學黃帝內經教授，並於台北醫大、文化大學、中華科大等院校 講授相關課目（臺灣、下同）。 中國鍼灸學會會員。 中華能量醫學學會會員。 中華生物科技促進會理事。 現職：中華自然醫學教育學會理事。 黃帝內經養生保健教研中心主任。 中華天一道教會理事長。 講課：主講黃帝內經超常智慧之「個人的健康管理」、「軒岐脈診醫學」暨「臨床脈診醫學」等，可以有效涵蓋各種自然療癒方法。

《黃帝內經的超常智慧》

書籍目錄

張序 / 健康生活的智慧 呂序 / 人類真正獲得健康的典範 自序 / 保健養生靠自己 凡例 一、概論 黃帝內經的自然醫學 慢性病就是生活習慣病 道法自然的保健醫學 黃帝內經的精確解讀 黃帝內經的內涵與價值 自然醫學的健康管理 黃帝內經的研習經驗 黃帝內經與上下經醫學 黃帝內經論病症本標 常以不病調病人 調平六氣不必生病 注意保養不怕感冒 新流感需要健康新思維 調理保養落實預防 天人合一可為天醫 黃帝內經論不治之病 健康產業的新紀元 黃帝內經與健康產業之發展契機 炎黃道統之絕對優勢 黃帝內經的科學智慧 二、基礎理論 黃帝內經的理法與應用 黃帝內經自然醫學理論之應用 黃帝內經的超常智慧 黃帝內經的自然之道 黃帝內經的自然規律 順應自然以保健養生 黃帝內經的自然療癒 黃帝內經論自然療癒 身心靈的能量世界 六氣五行釋義 四時六氣與身心體質 身心腦靈氣的五元素 經脈穴道與保健醫療 熱論半篇防治百病 生理時鐘簡易診療法 瞑眩反應與療效傳經 黃帝內經論六臟六腑 黃帝內經的經絡系統 經脈之循行與病候 五臟病的主從病症 黃帝內經的病變常規 己丑年歲氣之病脾肺腎 八綱五病解析 黃帝內經的軒歧脈學 三、軒歧脈學 軒歧脈學的實用價值 黃帝內經望切問三診術 黃帝內經的基本病脈 六氣五勝的軒歧脈學 軒歧脈學要訣 黃帝內經的全息脈診 軒歧脈學的臨症提要 脈診醫學的臨症要點 軒歧脈診的臨症重點 奇經八脈的脈診與症治 黃帝內經的脈診與丹道醫學 四、保健養生 飲用好水保健康 四季養生與音樂芳療 飲食對於健康的影響 血型的體質差異 血型的個性差異 O血型的健康飲食 A血型的健康飲食 B血型的健康飲食 AB血型的健康飲食 早餐危機與脾胃之病 個人的健康管理 六氣十二經的保健調理 四時五臟的健康管理 身心腦靈氣的整合之道 不治已病治未病 活血順氣以通為治 精神情緒的健康管理 蜂蜜的自癒療法 黑木耳活血健康減肥法 螺旋藻補精益氣法 羅漢果抗氧化養生法 羅漢果養生茶方解 O血型人的調養須知 A血型人的調養須知 B血型人的調養須知 AB血型人的調養須知 附錄 附一、無形無患與靈性的傲慢 附二、自然醫學的最佳生物療法 附三、黃帝內經的超常智慧（或軒歧脈學） 專題演講（或基礎課程） 跋 / 黃帝內經與劉憲平博士

章节摘录

（本文作者為聯合國世界自然醫學大學亞洲區教授、俄羅斯聯邦外貿學院名譽教授） 《黃帝內經》公認為中醫典籍之首，亦為中醫理論之發源，歷代均有很多醫家為之註解。近年，海峽兩岸不少學者與醫師以現代觀念和語言重新詮釋之，進而成為電視講壇內容，風靡一時，加上各種出版品充斥，似乎人人在二十一世紀初期體認到這部古老醫典的重要性，而蔚為一股潮流。事實上，詮釋《黃帝內經》相當不容易，其內容包羅萬象，並非某項醫療專科的醫家能夠全盤解讀；加上其為上古文字表述，雖然歷代有人運用當代字彙來解讀，但亦和現代語詞意義有所差異；以至於閱覽各家著作似乎均有所偏，要全覽體會《黃帝內經》之恢宏醫理，著實不易。2007年我參與一項醫學教育體系之規劃，當時即提出應設立「古代醫典新研小組」，召集研究漢醫《黃帝內經》、藏醫《四部醫典》、梵醫《阿育吠陀》的機構與人士，蒐集並整理世界各國研究此些古代醫典之論文與報告，建立資料庫，並以科技整合方法做去蕪存菁的全新研究，並與現代西方醫學發展做印證，整合出適用於現代之最佳自然醫學學理與實踐準則，以造福全人類。這樣的想法係導因於個人十年來推動自然醫學裡的「分子矯正醫學」理論與實踐，發現現行西方醫療已進入瓶頸，醫院越蓋越大，設備越買越貴，醫師門診越來越多，藥物濫用越來越明顯，健保費用越來越高，然而從來沒有看見任何慢性疾病被有效醫治。醫師變成只會開列抗生素與類固醇的工匠；醫療方式變成只會運用手術、化療、放療。從美國總統尼克森於四十年前呼籲醫界消滅癌症迄今，每年死於癌症的人口卻越來越多，顯見現行西醫的治病方法無法治癒癌症及各種慢性疾病，因為西醫醫療理論奠基於解剖屍體，他們的醫學教育陷入唯物框架內，醫師只認得物質肉體的器官與組織，只學習如何用藥物來消除疾病，並沒有深入思考造成疾病的原因，此種「只治病症，不管病因」的治療方式當然會走入死胡同。反之，我們看到《黃帝內經》從宇宙、人體、氣、信息等多元角度詮釋疾病病理，立即體會出中醫學的博大精深。由於個人二十多年來研究並體驗超心理學、生死學、宇宙生命學、細胞分子營養矯正醫學等學門，並將之整合成「身心靈全然健康」之理論與實證，正與劉憲平醫師提出的身心靈的能量世界觀點完全吻合，其謂「除了肉體的皮肉脈筋骨等重濁物質以外，身心靈整體生命現象的高級層次，完全以信息與能量的運作為主。靈光、脈輪、氣場、經脈就是『生長化變收藏六氣』六大信息能量的實際運作軌跡與現象，透過六氣十二經脈始足以最為有效的、掌握身心靈整體生命現象的功能運作與人體自癒機能的有效發揮。」誠哉斯言，這正是我目前運作的台灣全我身心靈健康中心協助病人健康的主軸思想與做法。個人認為如果任何醫療方式無法涵蓋「身心靈整體生命現象」以及「六氣十二經脈」，就無法達到真正健康的境界，這也正是本書提出「黃帝內經整體自然醫學理論」的重點。本書又提出「黃帝內經與健康產業之發展契機」主軸發展，「大致包括了優質好水、綠色生活、生機農業、運氣醫學、脈診醫學、飲膳醫學、營養醫學、養生醫學、心性醫學、丹道醫學、意識醫學等專業，以及合理生活、健康教育、定期保養、心靈成長、休閒渡假、退休安養、老齡照顧、慢性病療養與安寧療護等相關產業。」這是非常精彩與完整的未來醫學該走的方向，也是台灣或者兩岸自然醫學界應該齊心努力的項目，在此期望中華自然醫學教育學會能夠以這些主軸項目整合各方具學理基礎的經驗人士，共同塑造未來醫學主流思潮與療法，進而影響西方醫療，讓古典的《黃帝內經》能夠領導二十一世紀全球醫學，方能讓人類又回復真正的健康，也才是人類之福。序於2010 / 6 / 29

《黃帝內經的超常智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com