

《关于生命的一切》

图书基本信息

书名：《关于生命的一切》

13位ISBN编号：9787547023730

10位ISBN编号：7547023738

出版时间：2013-10-1

出版社：万卷出版公司

作者：[印度] 克里希那穆提

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《关于生命的一切》

内容概要

《关于生命的一切：给青年朋友的21封信》是克里希那穆提在1948年6月和1960年3月间写给一位青年朋友的21封信。在结识克里希那穆提时，这位青年朋友身心都已经受到了巨大的伤害。在这些信里，怜悯之情的自然流露，闪现着清澈透明的灵性之光：是深深的教诲；是治愈的力量；间隔和距离仿佛已然不见；那静静流淌的文字，可谓字字珠玑，句句经典；谆谆教诲跃然纸上，字里行间洋溢着治愈的力量。

《关于生命的一切》

作者简介

克里希那穆提（Jiddu Krishnamurti，1895~1986），印度著名哲学家，在东西方都有非常大的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的思考来照亮自己。他一生的教诲都在帮助人类从恐惧中彻底解脱，体会生活的真正乐趣。他的五十余本著作，全是由演讲和谈话集结而成，目前已被译成47种文字。

《关于生命的一切》

书籍目录

- Letter 1 爱是河流
- Letter 2 开放 觉察 专注
- Letter 3 专注于“爱的觉察”，心中无我
- Letter 4 澄明的觉醒
- Letter 5 摆脱成功与失败的束缚
- Letter 6 心纳万物，不垢不净
- Letter 7 山水无声，自有佳音
- Letter 8 真正的自由
- Letter 9 心无挂碍者，得尊严与喜悦
- Letter 10 诸漏皆苦
- Letter 11 单纯者，得解脱
- Letter 12 超越二元对立
- Letter 13 无限丰富的人生是存在的
- Letter 14 自由是创造力的开始7
- Letter 15 一颗未被占据的心
- Letter 16 永远不做拣择
- Letter 17 意志的终结
- Letter 18 清新而纯真
- Letter 19 不灭的火焰
- Letter 20 直面恐惧
- Letter 21 冥想破除无明

《关于生命的一切》

精彩短评

- 1、不太明白 就两封信的内容比较受益
- 2、看不下去
- 3、感觉书中的建议似乎太出世了些，容易教导年轻人不思进取，而这样的教导在如今的年轻人中已经不需要了，因为我们一直都投入在这样的状态中。也许最近状态不好，放不下欲望，没空去寻思解脱，大概目前更适合读些省人的书
- 4、时常读一读可以增加对这个社会的厌恶
- 5、观点有些重复了，不过偶尔翻下还是有收获的。
- 6、也不知道是不是自己没读懂还是其他的什么原因，感觉作者好像在混淆视听然后乱说一气，反正确实是收获不大。
- 7、浅浅的，淡淡的，还是有些真理的，虽然反复说来说去那几个观点。
- 8、开放 觉察 专注 无我 澄明 单纯 不做拣择 直面恐惧 冥想
- 9、100千字只收获：没有原地踏步 不进则退。
- 10、1.5h. 所谓“信”，不过是琐碎的观点。万卷出版的克里希那穆提集相对来说更像是一碗零碎的鸡汤，将那些隽永的洞察和过于清新出世的描绘就这么搅浑在一起，呈现出来的结果，就是那些不了解克的哲学理念的人会读得一头雾水不知所云，他们只会看到流于表面的对于觉察、智慧和爱的观点，却无法通过理性的讨论来自己发现走向这完满的路途，这种视其为上师而单纯去顶礼膜拜“金口玉言”的行为本身就违背了克氏哲学的本初意图，只得说做书的人本身就没能够理解和洞悉他所做的一切，可惜了如此美奂的美术设计。
- 11、在学校图书馆看的，B083 15
粗心看成了12封信(~~~)
第18、19封信好短，只有一段而已。
第21封信也挺短，只是推荐冥想-_-z
- 12、太圣人了，实在读不下去
- 13、太过抽象，但毕竟有裨益
- 14、又一本没读完的书 实在是太诡异了 可能是翻译的缘故 不禁会问自己 那么我当时翻译的那些东西可能也会让别人读起来有晦涩感吧
- 15、节选没有铺垫，收获不太大。
- 16、暂时还没看 (for now)
but 和女神看到同一位作家写的书
争取能看到原版 kindle ~
- 17、营养太饱和，看一段要花好长时间，有时候在遇到困惑时才能看懂。所以适合没事翻看，不适合一气看完。
- 18、人类是可悲的，是不快乐的，也是痛苦的。他是最有创造力的物种，是时间和空间的征服者。然而，他依然生活在黑暗中。他信奉的神灵就是他自己的恐惧，他的爱也就是他自己的恨。
- 19、心无挂碍的阅读 again and again
- 20、处世的心过入世的生。
- 21、说的真好。可是怎么做到呢？
- 22、不会对任何事情抱有任何期待，非刻意，顺其自然
- 23、读这类书越来越觉得有点捉急，就好像作者在不停地跟你说：要这样，应该这样。却很少告诉你怎样可以这样。价值观和方法论不太平衡的感觉。
- 24、以前买的书，现在重看像是心灵鸡汤。不过，这种类似东方禅宗的直观、自在，还是很有意思的。
- 25、适合青年人
- 26、去你大爷的吧
- 27、大师并没有从其中读到什么干货。【树木如此庄严，对大师的肤浅无动于衷】
- 28、当时拿到手很快就读完了，到现在已经看过两遍，目前为止都不打算打分，嗯，已经又买了几本克的书和传，继续...

《关于生命的一切》

29、字字珠玑

30、在这里读完他。

31、这是一本典型的“懂得那么多道理却依然过不好这一生”的书。20分左右粗读完的...然后记下一些触动我的句子就是这本书对我的意义了。贯穿的一个思想是“心无挂碍，唯存喜悦”，强调拥有一颗单纯自由无挂碍的心。对于心情低落的人应该会有治愈感，可能因为我最近对鸡汤实在无感...

32、看得懂的我都很赞同，看不懂的我真的是怎么看都不懂！只能翻来覆去看了T.T

33、.....鸡汤即视感.....

34、和克氏以前读过的书感觉很不一样。不知道是不是翻译风格的原因。别的书中克氏的话语，中立，用疑问引导你，那些无需申辩的智慧的话语。但这本书中，作为一个青年，我有被激励的感觉，像一颗希望的火种掉进了我的心中。还有里面提到了合理饮食、锻炼身体，不要让身体来塑造心智的问题，也提到了不要让情绪冲击过大，要用深入的察觉在当下断除反应的根的要点

35、内心的安宁

《关于生命的一切》

精彩书评

- 1、字里行间最近貌似非常推崇克里希那穆提的书，是迄今最喜欢的“作家”。这本书很简短，却简要的概况了爱、思维、时间等我之前很困惑的概念。他主张我们不要受哪怕家人等外部环境的困扰，所以用一种“积极”的方式应对，譬如身体，要作息规律，经常锻炼；成长环境过于恶劣，内心保持冷漠以保持未来无明的能力。
- 2、最近心情非常低落。所以这两天在读这本书。书中的文字，是关于内在于自然的链接。告诉我们不要去评价判断任何情绪的波动，欲望和想法。这个世界告诉我们的经验不足以让我们得到真正的平静，唯有真正观察觉知自己，才有可能获得一些静谧的体验。有关它的有声书。
。 <http://www.ximalaya.com/#/5656576/album/237813>

《关于生命的一切》

章节试读

1、《关于生命的一切》的笔记-第87页

保持合理的饮食，坚持锻炼，不要懈怠，不要偷懒。你已经达到了一定的境界，要坚持下去，不要止步不前。要知道，你根本不可能原地踏步，不进则退。你已经在内心的风浪中历练多年，孤单一人，但现在，你必须借着内心的行动走出去，去结识更多的人，去扩展自己。共勉！不过我想说的是，认识志同道合的人更重要。

2、《关于生命的一切》的笔记-第43页

任何有意识的心念活动都无法触及无意识。因为有意识的意志无法触及无意识的追求，欲望和冲动，有意识的心智必须平静下来，沉寂下来，不要试图以任何特定的行为模式去强迫无意识。无意识有自己的行为模式，它会在自己的框架内发挥作用。任何外部的行动都无法打破这个框架，而意志就是一种外在的行动。如果我们能够真正认清和理解这一点，外在的心智就会沉静下来；由于不再有意志带来的抵触，我们会发现所谓的无意识开始慢慢挣脱自身的局限，开始变得自由自在。只有此时人类才会得到根本的改变。

3、《关于生命的一切》的笔记-第70页

不要让任何事情占据你的心智，但不要刻意去做到这一点。让一切自然发生，而不是去刻意培育。人很容易就会陷入惯性之中，会逐渐习惯在自我满足的简单模式中活动，或者以自以为正确的模式例行公事。所有的模式最终都会导致死亡，也就是缓慢的凋零枯萎。模式即刻意？

4、《关于生命的一切》的笔记-第45页

我们总在拣择或保留什么，我们拣择自己认为重要的东西，然后开始执着于这些东西。这就是我们所谓的经验，我们会不断地累积经验，我们认为这就是丰富的人生。然而，真正丰富人生是从累积的经验中彻底的解脱。我们所保留和拥有的经验会阻碍我们进入未知的状态。经验论的评判，还是那句话，师傅领进门，修行在个人。

5、《关于生命的一切》的笔记-第65页

我们是如此渴望自由，但我们所做的一切都是在束缚自己。我们自己的内心极为空虚，所以我们需要依赖他人来丰富自己。

6、《关于生命的一切》的笔记-第48页

能力会带给人一种奇怪的自由感，会让人觉得自己已然凌驾于他人之上，自己与众不同。这一切都会带给人一种优越感，面对别人的窘迫不安他会袖手旁观，他察觉不到自己的无知和内心的阴暗。不能同意更多。

7、《关于生命的一切》的笔记-第51页

保持内心的纯净就是远离渴望，远离想要更多的冲动，但这并不意味着对现状感到满意。不再渴望得到更多，就是不再考虑时间和进展，不再想要抵达某个彼岸。

8、《关于生命的一切》的笔记-第45页

《关于生命的一切》

真正的尊严是不属于或不处于某个特定的状态。这样的尊严是不可能被剥夺的，因为它永远都在。

9、《关于生命的一切》的笔记-第83页

你必须不断前进，不断地舍弃和摧毁，永远不要扎根。不要让任何问题扎根，要将它们扼杀在摇篮之中，要让自己每天清晨醒来的时候，都是那么清新、那么年轻、那么纯真……

10、《关于生命的一切》的笔记-第34页

渴望是唯一的痛苦所在。

11、《关于生命的一切》的笔记-第70页

重要的是要有正确的锻炼方式和良好的睡眠，要让度过的每一天都是有意义的。

12、《关于生命的一切》的笔记-第64页

无限丰富的人生是存在的，这种人生没有抗争、没有意志，也没有拣择。

13、《关于生命的一切》的笔记-第13页

如果你过于敏感，同时让自己的内心觉醒，你很可能会承受不住，会面临冲突，会崩溃，会在成长的过程中留下创痕。如果你的内心虽已觉醒，但澄明无碍，你与环境的冲突便不复存在，而冲突正是扭曲的根源所在。

14、《关于生命的一切》的笔记-第20页

爱就是这种独处的一部分。要想燃起爱的火焰，就必须让自己做到简单明了、内心澄明，就必须保持内心的平静。

15、《关于生命的一切》的笔记-第8页

爱就是觉察永恒。

16、《关于生命的一切》的笔记-第80页

我们要时刻保持内心的机警，但不要紧张。当你想要得到某个结果的时候，你就会紧张，接下来出现的事情又会制造更多的紧张，你必须打破这种紧张状态，让生命自由地流动。

17、《关于生命的一切》的笔记-第79页

但重要的是要觉察这些意外事件，不要让它们有时间扎根，无论是永久性的还是暂时性的。当心智进行比较的时候，当它批判、谴责或者接受的时候，我们就给了这些反应扎根的机会。

18、《关于生命的一切》的笔记-第45页

不要刻意保留任何东西，让生命自由地流动，不做限制，不做取舍，这才是最彻底的觉察。

《关于生命的一切》

19、《关于生命的一切》的笔记-第71页

不要企图让自己单纯，这种企图只会助长复杂和不幸。企图即是成为某个样子，成为某个样子就是欲望，而欲望往往会导致挫折。

《关于生命的一切》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com