

《完整·有效·易學》

图书基本信息

书名：《完整·有效·易學》

13位ISBN编号：9789868481763

10位ISBN编号：9868481767

出版社：養沛文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

《黃帝內經》指出：臟腑有病，可以透過經絡反映到體表穴位，而根據不同穴位的症狀，可以推斷相關的臟腑功能出現的某些問題。而在臨床實踐中，也發現對手足部的反射區進行按摩，可以反映及治療全身多種疾病，使人體恢復健康。時下，隨著人們生活節奏逐漸的加快，工作壓力大，越來越多的人處於亞健康狀態，身體的疲勞感增加。而手足反射健康法作為一種簡單易行、方便快捷的養生方法，不啻為調整身體狀態、緩解生活壓力一種較理想的方式。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com