

《高效能青年人的七项修炼》

图书基本信息

书名：《高效能青年人的七项修炼》

13位ISBN编号：9787111545664

出版时间：2016-9

作者：陈春花

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高效能青年人的七项修炼》

内容概要

《高效能青年人的七项修炼》是陈春花老师写给青年学子的一本启迪性著作。对于今天的青年人来说，这个现代社会意味着变化、竞争和发展；意味着学习、进取和超越；意味着为现在付出汗水，为明天奠定基础；意味着成就别人的同时成就自己；意味着个体人格的不断完善；更意味着能够融入社会并贡献价值。

所有的成功都源于你如何设计自己的生活，而大学时光是人生活中最特别的时间段。因为当你拥有这段时光的时候，就意味着你具有知识的培育和知识的营养，具有开始人生征程的厚实的知识基础，因此大学时期所达成的高度，就决定着人生的高度，而这个高度就是你对社会、对人生价值的一个标志。

《高效能青年人的七项修炼》

作者简介

陈春花

北京大学国家发展研究院教授 华南理工大学工商管理学院教授 先后出任新希望六和股份有限公司联席董事长兼首席执行官，山东六和集团总裁。

《高效能青年人的七项修炼》

书籍目录

再序 成功是一种进步的过程

序 渴望成功

成功的四个基本认知

1

第一个认知：你会取得惊人的成就

2

第二个认知：人人都能成功

8

第三个认知：行动是成功的因素

13

第四个认知：你有无限的心理能量

17

第一项修炼 永远怀有梦想

23

保有理想

26

面对现实

31

目标的力量

34

提升梦想

46

第二项修炼 要探索更多的东西

53

智慧

54

成功只是付出更多一点

60

创造性的思考

65

控制注意力

73

第三项修炼 正确的心态

85

归零的心态

88

积极的心态

93

学会心定

98

学会感恩

102

第四项修炼 时间的价值

109

年轻的唯一资本就是时间

111

合理安排时间

《高效能青年人的七项修炼》

113	
时间四象限	
114	
管理时间的技巧	
115	
第五项修炼 快乐的沟通	
122	
沟通的行为准则	
124	
沟通的策略和技巧	
127	
主动关心别人	
136	
沟通的小故事	
140	
第六项修炼 激励自己	
143	
了解自己	
145	
拥有希望	
148	
发挥长处	
149	
为自己找一位导师	
152	
第七项修炼 立即行动	
155	
当日事当日毕	
157	
现在是你的所有	
158	
成功计划	
161	
手比头高	
163	
结 语	
169	
一句诤言	
170	
一位盎格鲁主教的遗言	
171	
参考文献	
173	

《高效能青年人的七项修炼》

精彩短评

1、励志小故事合集+初中议论文优秀范例

《高效能青年人的七项修炼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com