

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 图书基本信息

书名：《原来是倔强的你创造了奇迹》

13位ISBN编号：9787505731028

10位ISBN编号：7505731025

出版时间：2012-10

出版社：姚如雯 中国友谊出版公司 (2012-10出版)

作者：姚如雯

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 前言

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 内容概要

《原来是倔强的你创造了奇迹》内容简介：因为年轻，所以什么都还来得及，人生不能后悔，但可以拐弯……我们经常会说这样一句话：“如果人生可以重来，我一定会这样做……”可惜人生不是彩排，无法重头来过，其实有些事，再倔强地坚持一下，可能结果就完全不同了。如果把每一天都当成生命中的最后一天来过，那么人生就不会有那么多无法挽回的遗憾和后悔了。《原来是倔强的你创造了奇迹》就是从人必须具备的十个方面的素质和能力，也可以说是在品质上来指导你，让你拥有改变人生的能力，把想法付诸成实践，夺回自己人生的主导权，抢救剩余的生命价值！

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 作者简介

姚如雯：资深心理咨询师及压力缓解导师，人生课题咨询师。研习神秘学及心理学课程共计七年，在逾千件辅导咨询案例中，协助过许多挣扎于人生课题的咨询者透过沟通、转化与心灵疗法过程找回生命的力量。常受邀至各大媒体畅谈成功的秘诀与幸福心法，作品散见于台湾《FF杂志》、日系《EF杂志》、韩系《SURE杂志》（国际中文版）等专栏。

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 书籍目录

- 【推荐序】决心和勇气需要不断更新
- 好心态才有好未来
  - ...能放下，才找得到快乐的理由
    - 从大火中重生的贝尔实验室
  - ...幸福就是享受当下，而不是追求未来的某个目标
    - 尤金·欧凯利最后的生命计划
  - ...即使天空只有窗口那么大，也要在那里发现星辰
    - 适应环境的塞尔玛
  - ...要看日出，就必须从黑夜守到破晓
    - 周杰伦和他的《叶惠美》
  - ...出发，才能到达
    - 迈克尔·杰克逊的冒险之旅
- 还记得最初的梦想吗？
  - ...看不见的，不一定是不存在的
    - 善于反躬自省的徐悲鸿
  - ...梦想从来都是用脚步来丈量的
    - 全录公司的跨时代奇迹
  - ...人生最重要的是活对故事
    - 曾经一败涂地的马克·吐温
  - ...你可以决定的是生命的深度
    - 注重学习的梅兰芳
- 有海一样的胸怀，天空才愿意投之以蔚蓝
  - ...伟大的人一定有伟大的胸怀
    - 林肯用幽默化解敌对
  - ...退让是一种沉淀
    - 孔子甘愿以世人为师
  - ...把心放大，烦恼就缩小了
    - 宽容帝王唐代宗
  - ...忘记过去，做全新的自己
    - 只往前看的乞丐
  - ...追求自身强大，而不是比别人强大
    - 值得反思的基督山复仇之路
- 真心感谢已经拥有的一切
  - ...生命是上天最丰厚的赐予
    - 谢坤山彩绘生命的奇迹
  - ...降到不能再降了，就是上升
    - 石田退三的人生低谷与高峰
  - ...对折磨你的一切说感谢
    - 偷到光阴的富兰克林
  - ...把抱怨的时间拿来解决问题
    - 李想的创业思维
- 享受阳光明媚，也珍惜狂风暴雨的洗礼
  - ...你已经得到了任何都没有的人生
    - 被贪婪吞食掉家国的慈禧太后
  - ...超越自我是最大的收获
    - 奥运冠军的孱弱童年
  - ...把每一次机会都当作最后一次

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

李安的电影梦  
...把兴趣当作成功的起跑点  
喜剧之王周星驰  
用一颗诚信的种子建造一个美丽的花园  
...你不欺骗世界，世界才会回报你  
尼泊尔旅游观光业的发迹史  
...一时的投机，只能登堂不能入室  
朴实无华的安徒生  
...谦逊是最唯美的生命状态  
萧伯纳的人生启示录  
...最危险的不是对手，是人性  
春秋霸业毁于不识小人  
...孤独是因为没有贴近的心  
毕加索的理发师  
心里有一朵花，看世界都是五彩的  
...对自己的人生负责  
里根总统的机会教育  
...幸福在拐角处  
永远超乎预期的主播陈雅琳  
...享受过程是给自己最好的礼物  
王品只款待心中最重要的人  
...没有时机是愚蠢的人最好的台词  
总是主动出击的迪斯尼  
...看似渺小也需要付出最大的努力  
追求完美与速度的麦当劳  
说得体的话，做温和的人  
...正能量传达出的欢乐音符  
善于凝聚人心的艾森豪威尔  
...人更容易被现实说服，而不是语言  
帕格尼尼的机智问答  
...沉默的恰到好处  
林肯无处不在的幽默  
...让别人舒服地听你说“不”  
婉拒的艺术  
...你唯一要做的就是说出来  
名人演讲实况  
是寂静地完美，还是大声地说出来  
...可以一次又一次地告诉别人你能行  
至关重要的第一印象  
...不能接受最差的你，就不配拥有最好的你  
广告大师威廉·伯恩巴克  
...勇敢做自己  
爱迪生的合伙人  
...人格魅力炫耀不来，感受的到  
蔡元培的做人涵养  
原来是倔强的你创造了奇迹  
...不甘心就不要放弃  
想当棒球明星的男孩  
...要么用信念证明自己，要么接受现实

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

孤独创作的方文山  
...没有热情的人生永远不值得原谅  
克里蒂斯·布朗的写作之路  
...自卑才是前行的绊脚石  
戴上就会变漂亮的神奇发夹  
...改变就在一瞬间  
带伤旋转的蔡依林

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 章节摘录



## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

### 编辑推荐

《原来是倔强的你创造了奇迹》编辑推荐：资深心理咨询师及压力缓解导师缓解心灵压力的疗愈性文字，案例加方法论的身心灵作品。每天可以自我进行的都市身心灵疗愈法，10种重获新生的心灵密码帮你做个内心强大的人。你是不是，几乎每天，冒出一个撂挑子不干的想想法；几乎每月，生出一些离家出走，自此流浪不问退路的念头；几乎每年，都想着再也不管什么规划责任成长和年纪，就只任性一回；但你一定也创造过自己都难以置信的奇迹，是这些奇迹，丰满了回忆。并非要咬牙抗住所有磨难，以至于苦了自己；并非要卯足劲儿地活，好像自己是无所不能的奥特曼；你只要找回，像当初那样倔强的自己。为了日出，从黑夜守到破晓，然后，享受，一个安静通透的清晨。

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

### 名人推荐

把每一天都当成生命中最后一天，你就会轻松自在。——乔布斯我有我的生活方式，不到“嘭”地撞墙的时候，就不会改变方向。——北野武真正的幸福来自于你跟自己相处的能力，你跟自己到底有没有建立一种所谓的关系。——张德芬

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

### 精彩短评

- 1、在最近心烦气躁的我有了很深的共鸣，在我心底泛起了阵阵涟漪
- 2、原来就是倔强
- 3、文字很少很坑姐的，大多是图，不知道为什么能出书，这么不负责，像是用文字混钱。大多是事例，议论很少。因为是满99就送的，所以也没多大看好，就这样。
- 4、彩色印刷，设计上很用心，内容没有惊喜，十年前的小故事大道理一样的东西。
- 5、送的书，心灵鸡汤，自己后退时鼓励下自己
- 6、人生就是因为想要放下却又不得不担当的事情太多了，所以压得大多数人觉得喘不过气来。总在荒废了光阴之后悔不当初，或者经常是坐等失去时机，想想都是因为没有坚持那些该坚持的，放弃了那些不该放弃的。每到书名有感而读。
- 7、给我们在迷茫的时候提神打气
- 8、这是一本值得推荐的好书，值得阅读。
- 9、看过最差的一本书，除了封面还好以外。
- 10、我看了之后对我的帮助挺大的
- 11、只能说，一般般。前面是因为书的标题买的，不是特别励志的感觉
- 12、如果我不理你，你是不是就不会主动来找我。或者，我们就一直沉默，直到你去了别人身边。距离就是。你不问，我不说。
- 13、这本书是我同学买的听他说是一本很好的书
- 14、她说她可爱看了
- 15、看着还行，治愈心灵，正能量，关键是买适合自己读的书
- 16、买回来还没来得及看，但是光看书名就很喜欢，希望内容也好。
- 17、书不错，每篇一个小故事，然后是展开的评论和道理
- 18、质量很好，很精致，很喜欢
- 19、这本书是送的哟，刮好，读了觉得还不错。
- 20、通过事实举例证明，用优美的文字透彻的分析心灵，去感悟吧，推荐。
- 21、这本书是在公司内部借过的，当时看着书的封面特别吸引我，就接过来看一下。那段时间心情非常低落，遇事特别消极，对自己感到失望，对前途也觉得挺迷茫的~晚上下班了，睡觉之前读了读，感觉很好，不是全部都是枯燥的理论，有一些故事参杂在里边，语言也很有亲和力，让人读了之后很舒服，周围都充满着正能量。正好堂妹要过生日，还在初中，买一本送给她。我觉得像这种好书，是要与人一起分享的~这本书真的值得收藏，每个人的一生不会总是一帆风顺天天开心的，等到她也迷茫彷徨的时候，看看这本书，一定会有帮助，让她充满战斗力！
- 22、本书说进了人的心里，让人能够好好的省察自己。在每一个章节，都以一个小故事提起。作者也是很棒的心理学家。值得一看
- 23、每一位名人背后有着各种各样的经历，其实现实生活中的每一个人的经历也是千奇百怪，各不相同。他们之所以能够成为名人，因为他们能够明白自己想要的是什么，明白自己在做什么，很多人迷茫于这个世界，所以没有更好的发展，但是只要你足够努力，足够坚强，足够勇敢，也许下一位名人就是你。
- 24、不错哦~~~也便宜~~~值~~~
- 25、道理都是对的，可是看着没劲。但还是充满正能量的。
- 26、买了2本，郁闷
- 27、这个商品不错~原来是倔强的你创造了奇迹
- 28、由一篇篇小故事组成，每一部分前面都有一段名人的实际例子，很励志的一本书
- 29、很不错的一本书。可以让在这个浮躁的社会中。得到一片宁静的心态，
- 30、还没看完，还不错。
- 31、lomo的照片，配上简短的文字励志，适合午后一杯咖啡，当碗心灵鸡汤
- 32、励志哲理大全
- 33、原来是倔强的的你创造了奇迹，好好奋斗吧，只要你持之以恒，内心保持积极的心态，你也能创造奇迹，努力是奇迹的另一个名字，少年加油吧！

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

- 34、还不错，读一读能让心情放松下来。还有配图。
- 35、原来是倔强的你创造了奇迹
- 36、很好很励志~
- 37、这本书很不错！还配有图片！很
- 38、印刷很精美，还没细读
- 39、学习一些积极乐观的东西帮助成长。
- 40、好书，励志。我和孩子都很喜欢！
- 41、要自我学会什么是该去倔强坚持的乐西。
- 42、印刷质量很好，内容也不错
- 43、质量很好，送货很及时，支持当当~
- 44、通过名人事迹讲些道理。

## 《原来是倔强的你创造了奇迹》

### 精彩书评

1、有一种习惯就是倔强，执着地去做一件事情，一开始，因为这本书的书名，顺带买了它，本身我是一个固执的人，我一直觉得倔强和固执差不多，买这本书，可能只是好奇了“奇迹”二字，第一次，粗粗地翻阅了一下，lomo式的插图，淡黄色的纸张，让人觉得一股清新劲，定性为茶余饭后随手翻的书。一看目录，短短的励志话语成了每章节的开始，每一句话配上一张图，做书签是最佳的选择：能放下，才找得到快乐的理由幸福就是享受当下，而不是追求未来的某个目标即使天空只有窗口那么大，也要在那里发现星辰要看日出，就必须从黑夜守到破晓出发，才能到达看不见的，不一定不存在的梦想从来都是用脚步去丈量的人生最重要的是活对故事你可以决定的是生命的深度伟大的人一定有伟大的胸怀退让是一种沉淀把心放大，烦恼就缩小了忘记过去，做全新的自己追求自身强大，而不是比别人强大生命是上天最丰厚的赐予降到不能再降了，就是上升对折磨你的一切说感谢把抱怨的时间拿来解决问题你已经得到了任何人都没有的人生超越自我是最大的收获把每一次机会都当作最后一次把兴趣当作成功的起跑点你不欺骗世界，世界才会回报你一时的投机，只是登堂不能入室谦逊是最唯美的生命状态最危险的不是对手，是人性孤独是因为没有贴近的心对自己的人生负责幸福在拐角处享受过程是给自己最好的礼物没有时机是愚蠢的人最好的台词看似渺小也需要付出最大的努力正能量传达出的欢乐音符人更容易被现实说服，而不是语言沉默的恰到好处让别人舒服地听你说“不”你唯一要做的就是说出来可以一次又一次地告诉别人你能行不能接受最差的你，就不配拥有最好的你勇敢做自己人格魅力炫耀不来，感受的到不甘心就不要放弃要么用信念证明自己，要么接受现实没有热情的人生永远不值得原谅自卑才是前行的绊脚石改变就在一瞬间简单一句话，搭配相应的故事，加上自己的观点，这本是的特色简单容易懂，而且可以轻松阅读，没有负担，当时每每在心情烦躁的时候，简单的几句话，就像晴天霹雳一样，唤醒自己内心深处的想法，整本书没有线索，很随意，说是一本书很难，它有着很多独立的内容，可以挑选自己喜欢的话题，选择性地阅读，更像是一本杂志精选。有时候生活的简单，需要用最简单的方式来表达，才更容易领略！

2、看完就觉得是被书名欺骗了。还好这是亚马逊“买满送”的书，否则我绝对不会买的。几段故事，几句忠告，两天看完~只能说，书名值了三颗星，内容的标题也是如此的。动人的故事不多，反而标题或忠告还算警醒。够的了，有时候一两句话的力量，比长篇大论的叙述更能让一个迷茫的人清醒片刻~

# 《原来是倔强的你创造了奇迹》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)