

《食物癮君子》

图书基本信息

书名：《食物癮君子》

13位ISBN编号：9787567527650

出版时间：2015-8-1

作者：凯瑟琳·艾尔薇,君飞

页数：200

译者：黄雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食物癮君子》

内容概要

饮食结构的变化和审美意识的改变，减肥瘦身备受推崇，追求苗条和完美主义的倾向更加重了这种意识的蔓延；体重作为一种权力和控制的象征表现，是人们应对瞬息万变的社会、克服不确定感给人内心带来的恐惧的“武器”；面临社会压力的年轻女性，不得不因饮食疾患而放弃人际关系，社会对于女性成就的焦虑，女性希望得到关怀时所引发的罪恶感，等等。

凯瑟琳·艾尔薇的《食物癮君子--经历并战胜贪食症》分三个部分：介绍了“让公众知道贪食症的重要性”、“各种常见的厌食贪食症治疗或辅助方法”（如认知行为疗法、匿名贪食症患者团体、传统精神分析及后弗洛伊德精神分析、人本主义疗法），展示了具体的治疗场景及成功案例。

《食物癮君子》

作者简介

凯瑟琳·艾尔薇,哲学本科(法国巴黎第十大学),教育学本科(法国巴黎第十三大学)和临床心理学硕士学历(法国巴黎第十三大学)。

接受培训:精神分析,完型疗法,艾瑞克森催眠。

书籍著作:《食物癮君子:经历并治愈贪食症》,《如何同厌食贪食症患者一同生活和交流》

纪录片:《贪食症及其治疗》。

书籍目录

引言

第一部分 见证

第一章 什么是真正的贪食症

我如何说服电视记者：公众需要知道什么是贪食症

第二章 “症状”是我们隐藏部分的语言

伊芙特如何重来月经：找到疏通阻塞的语言

已有的贪食症治疗方法一览

第三章 人们对我说什么

读者来电

读者来信

第四章 初次会谈

玛丽艾尔和她的害怕

斯特法妮：“我的体重阻止我生活！”

科莱特：52岁，担心健康

娜塔莉：表面上生活对她微笑

玛丽阿娜：一个月内长了30公斤

第五章 患贪食症的明星们

玛丽莲·梦露

伊丽莎白·泰勒

简·方达

第六章 我的学习经历

从哲学到精神分析，再到社会心理学团体

弗烈兹·皮尔斯带来的震撼：只能通过与他人连结来建立和自己的连结

第二部分 常用厌食贪食症治疗方法

第七章 认知一行为疗法及其对贪食症治疗的局限

用认知一行为疗法治疗贪食症

以食癮症状为核心的认知一行为疗法的局限

安娜贝尔的故事

美国的贪食症疗法

一本关于贪食症的书

匿名贪食症患者聚会

第八章 弗洛伊德、暗示和催眠

精神分析之父的最初生涯

关于无意识的理论

关于“俄狄浦斯”情结和阉割焦虑的理论

第九章 对俄狄浦斯情结和精神分析的新阐释

后弗洛伊德精神分析家们关注童年、更理解身份认同问题，贪食症只是表现症状

贪食症是性问题吗？什么是“俄狄浦斯”阶段

一个精神脆弱的母亲和其女儿讲述的后果

生命最初的害怕

疏离感

一个精神科教授和精神分析家对贪食症的解释

治疗贪食症：针对生命初期的困难

精神分析在治疗食癮症上的局限

精神分析理论有助于更好地治疗食癮症：“转移”和“反转移”

第十章 所谓的新疗法已经过时

人本主义精神

《食物癮君子》

贪食症和尖叫疗法(被压抑情绪释放疗法)

阿美丽的见证

贪食症患者的两种主要人格

家庭治疗和贪食症

预防贪食症

第三部分 我的治疗方法和目的：为了没有症状、

没有痛苦的生活，建立真实的身份认同

第十一章 我最初的临床心理治疗工作

晚上的治疗团体

我作为临床心理学家的第一个周末团体

我的第一个“工作坊”

以情感为向导

塞尔维娅的练习

第十二章 内在的愤怒

安娜在治疗后期已经没有贪食症了，但她依然易怒

角色扮演技术

与自己和解

第十三章 超越了传统催眠的艾瑞克森式催眠

平生第一次，我成了靶子：无意义的意义

用艾瑞克森式催眠对付玛丽·弗朗西斯的噩梦

玛丽·弗朗西斯的噩梦

第十四章 我们走出来了

柔丝玲：“一切都是慢慢来的”

索菲娅：“我的生活在50岁时开始”

玛丽艾尔：“现在我不再因害怕而瘫软”

总结

专业用语汇编

关于参考书目的说明

《食物癮君子》

精彩短评

- 1、ED相伴一生，不过有它提醒自己要珍惜正常生活。
- 2、翻译感觉有点不到位呀..看待食物成癮行为的“一个”视角
- 3、一个自己有过进食障碍经历的法国女咨询师，把她接触到的病人和不同的疗法通过文字让更多的人了解和学习，引发了我对团体治疗的兴趣，但我不同意作者讲精神分析只能治疗神经症的说法。精神分析发展到今天，早已脱离了弗洛伊德的时代和框架，对于人格障碍和精神分裂都有了更深的理解而找到了很好的工作方式，不变的是对人的潜意识的好奇。我理解精神分析，它不是一种疗法，它是这样一门学科，它发展出了自我心理学、客体关系、自体关系、主体间等多样的学派，离不开的核心是，对人的理解，不只是病痛不只是症状不只是意识和潜意识~~
- 4、让我明白，暴食只是问题的表面与外化，根源还是：自己，自己，自己。
- 5、ED治疗推荐的文献。前半部分案例比较多，讲故事，感动，还有很多名人的例子，是逐渐深入地剖析。ED也是有很多种的，而非非俄狄浦斯情结的完全更有机会重拾生活。更重要的是理解自己与自己的关系。分析中涉及的学派很多，当然作者一开始也就讲到了团体治疗。后半本讲述治疗的，似乎特别强调格式塔疗法。以我有限的理解，这的确是解决ED比较实际的方式。虽然看了不觉得特别有收获，但是也算真正正式地理解这个病的一次机会。
- 6、后半部分像团体治疗的广告，作者完全是弗洛伊德的迷妹，慢慢来吧
- 7、翻译让人难以忍受，有些地方简直自相矛盾，排版也如此劣质，虽然很感兴趣，但还是读了三分之一就弃了。
- 8、有用，有干货。需要一定背景知识，后面越读越像是卖课的。
- 9、前半部分很精彩，后半部分的治疗感觉是在卖广告，案例也乏善可陈。

《食物癮君子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com