

《养育女孩的方法》

图书基本信息

书名：《养育女孩的方法》

13位ISBN编号：9787540765385

10位ISBN编号：7540765380

出版时间：2013-8

出版社：漓江出版社

作者：[日]诸富祥彦

页数：168

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养育女孩的方法》

内容概要

《养育女孩的方法》

作者简介

诸富祥彦，教育学博士，现任日本明治大学文学部教授，同时担任教育咨询师、日本超个人心理学学会会长、教师支援会代表、中央教育审议会专门部专门委员、日本咨询学会常任理事长、日本教育咨询学会董事、日本产业咨询学会董事、日本学生指导学会常任理事长。

20年来作者秉承“所有孩子诞生在这个世界上都是有意义的”理念，帮助过许多抱有各式各样育儿烦恼的家长。主要著作：《生存困难时代的幸福论》、《父母是怪物!?!》、《您的孩子要是一直这样下去可不得了啊》等。

个人网页：<http://morotomi.net>

书籍目录

序 言.....	004
第1章 养育快乐女孩的教养基础	
快乐的女儿背后一定有快乐的母亲.....	016
养女儿有很多好处.....	018
育儿三部曲.....	019
通过身体接触和积极性的语言来传达爱.....	021
到了教养期要形成家规.....	023
为了孩子的将来，要让她遵守社会规则.....	026
到了青春期，育儿事业要换挡.....	027
孩子到了10岁，母亲要留在家中.....	029
让女孩学钢琴.....	030
和孩子同乐比夸奖孩子更为重要.....	031
孩子小小的努力也要具体地表扬.....	034
表扬式教育并不会让孩子过度自信.....	035
幼少时期的餐桌礼仪教育决定女孩的品格.....	037
第2章 提高女孩学习能力的法则	
——培养孩子的好奇心和上进心	
女孩的集中力比男孩更强.....	040
用肯定性语言让孩子干劲全开.....	042
母亲的兴趣会刺激孩子的挑战精神.....	044
帮助孩子加深兴趣.....	046
耐心地等待孩子的新发现.....	047
要以快乐的心情对待早期教育.....	048
注意早期教育的氛围.....	050
孩子发呆是具有丰富的内心活动的表现.....	052
要让孩子在客厅学习.....	053
和父母一起学习.....	054
真正会学习的孩子的秘密法则.....	055
要为内向的孩子选择氛围和谐的学校.....	057
学校本身的质量比“公立还是私立”更重要.....	059
不要仅仅以升学率选择学校.....	060
初高中一体制学校的好处与弊端.....	061
选择能考上的学校作为最先报考的学校.....	063
考上第一志愿并不一定就最好.....	064
第3章 培养女儿的恋爱能力和结婚能力	
——散发吸引他人魅力的女性的秘密	
爱人与被爱的女性的共通点.....	068
培养与男性自然接触的能力.....	069
如果家中都是女孩，可以让她和朋友的儿子玩耍.....	070
父母甜蜜会给孩子幸福婚姻的印象.....	072
告诉孩子即使吵架也能和好.....	074
谁说离婚家庭的孩子很不幸？.....	075
父母离婚是为了更加幸福.....	076
就算离婚，也要肯定婚姻和对方.....	078
单亲妈妈要放弃“我要承担起父亲的责任”的想法.....	079
没必要太在意单亲家庭的缺憾.....	080
在女儿青春期时再婚，会让她感到不安定.....	081

《养育女孩的方法》

不会与男孩子接触，可以去女子学校.....	083
可以与她谈谈性.....	085
具体地教给孩子正确的性常识.....	086
女孩打扮要有度.....	088
女孩会喜欢像父亲那样的人.....	089
父亲要为了女儿努力做个好男人.....	090
第4章 青春期的拉帮结派=女孩的战场	
女孩将面临的好朋友群的压力.....	094
从照顾孩子的情绪开始.....	096
对于青春期的女孩来说，学校就是战场.....	097
要注意手机个人空间和校内网.....	099
把老师变成可以信赖的伙伴.....	101
怎样对待情绪失落的孩子.....	103
不能对烦恼中的孩子说的话.....	104
如果发现了校园欺负事件.....	106
没有一个朋友也不要紧.....	108
被欺负了就要反击回去，是不对的.....	110
培养孩子直接地表达自己的感情.....	112
母亲自己要成为处事婉转周全的榜样.....	114
第5章 加深母女间的亲密关系	
女孩超乎想象地想满足母亲的期待.....	118
母亲的过度期待会压垮女儿.....	120
不要让“为了女儿”演变成“为了自己”.....	122
母亲很容易把女儿当作自己的一部分.....	124
母亲需要重新审视自己与母亲的关系.....	126
别让女儿成为你的咨询师的代替品.....	128
孩子的“感情饥饿”可能诱发行为问题.....	130
避免与女儿敌对、嫉妒女儿.....	131
没必要在意理想的母亲形象.....	132
处理好母亲自身的焦躁和愤怒.....	134
不可以翻看孩子的手机和个人物品.....	136
与孩子谈话要换一下场所.....	138
不要用俯视的眼光，而要用平等的视线面对孩子.....	139
不要只有笑脸的家庭，要营造无话不谈的家庭.....	140
一天5分钟，夫妻互相诉诉苦.....	143
第6章 培养拥有幸福人生的女性	
养育女孩的目标.....	146
是不是给予得太多了.....	147
为孩子着想的最好的批评方式.....	149
试着不再催促孩子“快学习”.....	150
不要打扰孩子的热情.....	152
专职家庭主妇的人生风险太大.....	153
让孩子了解工作的快乐.....	155
孩子会从与身边人的交流中找到自己想做的工作.....	157
结 语.....	160

《养育女孩的方法》

精彩短评

1、以作者的建议为主，理论性不足，算是一本轻松的育儿入门书。

1、见到这本书，我最先想到了下面这样的笑话——如果你有一个儿子，你没有好好教他，他就害你全家；如果你有一个女儿，你没有好好教她，她就害别人全家；如果你有一个仇人，他有一个儿子，你就宠坏你的女儿，嫁给他儿子，他全家就完了，你的大仇就报了！玩笑之余，还是讲点有用的吧。这本书是一本译作，原作者是日本的诸富祥彦，是日本明治大学的教授，主要从事子女教育和教育心理学的工作，出版物不仅有这本《养育女孩的方法》，还有《养育男孩的方法》，都是指导家长教育子女的有效工具书。日本的传统教育中，对于男尊女卑是相当推崇的，大部分的女孩子都是有着成为“专职家庭主妇”的意向，这样的话，对于女人的危险系数会很高，“与年收入在50万元以上的男性结婚的女人很幸福”（我觉得这应该是换算成人民币了吧，年收入五十万日元的话，也就是三万多一点，这点钱养活一家三口再贴补父母，还是跟西北风没多大差别唉~），这样的生活其实也是有可能由于丈夫生病、裁员、收入减少等难以预测的事情而面临瓦解，这样是难以维持生活的幸福的。女儿是上天赐予父母的礼物，是小天使，是小公主，天真、可爱、聪明、乖巧的象征，那怎样才能养育出一个能有强烈的幸福感的女儿呢，这是诸富祥彦教授在这本书中将要传授给大家的。本书从六个部分逐步讲解：第一部分，从基础做起，养育一个快乐个女孩，适当的溺爱上学前（溺爱期：0-6岁）的孩子，让女儿保持快乐，但要养成女儿良好的礼仪，这对今后的修养形成至关重要；第二部分，提高女孩的虚席能力，培养孩子的好奇心和上进心，女孩不一定要依靠男人生活，要活出自己的精彩，把控自己的命运，给自己幸福，帮助自己找到幸福，这就必须要提高自身的学习能力，进而吸取更多的知识和生存能力；第三部分，培养女孩的恋爱能力和结婚能力，让女孩散发出吸引他人的女性魅力，获取一个男人的心，也令这个男人对你保持长久的欣赏，对女孩的恋爱和婚姻都至关重要；第四部分。青春期的伙伴，在这段时期，孩子的思想在逐步成型，很多的世界观和人生观都是在这段时期初具雏形的。这段时期的朋友、敌人，情感都将是一生的收货，要学会辨别和珍惜；第五部分，加深母女间的亲密关系，你肯定会羡慕母女亲密无间犹如姐妹的那种感觉，所以要与孩子交流心思，无话不谈，但让要在孩子愿意的前提下；第六部分，不管怎样的人生历程，都要记住一点——“拥有幸福”，以幸福为目标，不要纠结细节或其他外物，幸福才是根本。努力让自己的女儿收获幸福！

2、虽然在育儿的具体道路上并无同一条路可走，但是其他人的育儿方式有一定的可取之处，我们可以从中挑选适合自己孩子个性的、生活方式的方法使用。之前看了较多的育儿书的，大部分是幼儿期的、或者是孩子成长为一个优秀人才的历程，很少有针对0~15岁女孩的成长历程的，诸富祥彦的这本《养育女孩的方法——0~15岁女孩父母必读》正好填补了这一空白。在书中，他将理论和案例结合在一起，从0岁开始，从培养女孩的品质、学习能力、社交能力及拥有幸福能力等角度向我们传递了如何培养一个会获得幸福的能力的女孩！国界不同，民俗文化有所差异，育儿方式也会有一定的差异，但是在育儿的根本理念上我认为所有的民族都是一样的，那就是希望自己的后代能够快乐、幸福，能够拥有生存于世的能力！我女儿清扬现在7周岁，性格开朗活泼但不失稳重，以至于很多时候我都感到迷惘，这个孩子的心理年龄和生理年龄怎么如此的不匹配呢？正如书中所言，快乐的女儿背后肯定有一个快乐的母亲，我是从事教育的，一直处在青春气息洋溢的校园，和闺女不同，我是心理年龄远远低于生理年龄，所以总是显得很幼稚，也极易快乐！我想清扬的快乐正是遗传这一点，从她出生开始，我自我感觉其实我不是在养一个闺女，而是在带着这个世界上唯一不会背叛自己的一个朋友一起成长，所以我们的地位是平等的，家庭氛围自然也是轻松快乐的，这就是她快乐性格形成的原因！清扬的学习能力是比较强的，这倒不是因为我逼着她提早学习什么的，事实上，由于我读博，这孩子连幼儿园小班都是在农村上的。我平时也不教她什么，因为她觉得教她东西是老师的责任，我没有权利教她。但是正如诸富祥彦在书中提出的一样，母亲的兴趣会刺激孩子的挑战精神，我爱读书，结果清扬也养成了这一习惯，起床后第一件事就是到自己的书桌那里读书，在厕所读书、吃饭读书，当然两者习惯不好，但是也是因为我这样她才这样的。很多时候，我们一家三口坐在书房，一人拿着一本书，安安静静的沉静在各自的世界……我想，清扬成熟的心理年龄大抵是得益于她读的书。清扬的书自然不是乱选择的，都是当当网等网站推荐的优质的书，其文字水平和思想内涵自然不用说。看到很多妈妈统计孩子的识字率，我就觉得很奇怪，我认为那完全没有必要，识字数量不代表全部，关键的是让孩子养成阅读的习惯和获得阅读的能力，会阅读，自然也就识字了。在育儿的过程中，很多东西真的不必刻意去为之！在选择上，诸富祥彦也提出了自己的观点，那就是根据孩子的性格选择不同的学校、不能仅仅以升学率选择学校等。这一点我是很赞同的，按照我的单位定点学校，清扬

《养育女孩的方法》

是可以选择比现在的学校更好的学校的，但是她现在的学校就在我家附近，所以我采取了就近原则。因为我认为“是金子在哪里都会发光”虽然这句话可能有变数，但是其基则不会变。孩子的成长是一个漫长的过程，我们不可能为孩子一直不停地选择，坦然地接受，才能更好地去努力，这才是生活！看到培养女孩的恋爱能力和结婚能力，呵呵，虽然这个对清扬而言有点早，但是由于看书太多，她对于这个一定有了一定的了解，比如前两天《1980年代的爱情》到了以后，清扬一看就把书扔给了老公：“给你的，你好好学习学习！你根本不懂什么是爱情，你不爱我妈妈，也不爱我，你只爱客户！”呵呵。所以，我认为很多知识，正是应该这样循序渐进、潜移默化的让孩子接受，当一切所谓的“洪水猛兽”在她眼里都成为常态化的时候，她的成长就基本没有什么可担心的了！总而言之，《养育女孩的方法——0~15岁女孩父母必读》这本书基于心理学基础，介绍了如何用充满爱和幸福的具体的育儿方法，以期让我们将我们所钟爱的女儿培养成拥有幸福人生的女性！

《养育女孩的方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com