

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

图书基本信息

书名：《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

13位ISBN编号：9787111516052

出版时间：2015-10

作者：姜文君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

内容概要

国内首部心理学图书，全面解析精英不为人知的重口味性格。本书以名人实例的形式，介绍成功与精神困惑、人生困境的关系。我们所熟悉的成功特质：领导才能、创造力、独立的意志、清晰的奋斗目标、共情、冷静、偶像气质、自我潜能激发等，在这些名人身上竟然都与精神障碍和人生困境密不可分，这就是他们成功的秘密所在。

如果你有书中提到的精神困惑，恭喜你，你离成功只差一步！

如果你正在经历困境，坚持住，将来的你一定会感谢现在的决定。

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

作者简介

姜文君：经济学学士，应用心理学硕士。阅历丰富：做过翻译、教师、心理咨询师、人力资源经理，现在从事企业管理工作。阅人无数，接触过有心理困扰的个人，也筛选过形形色色的有志青年；见识过大人物的排场，又体会过小人物的辛酸，因此对个体心理现象与成功心理学有着独到的见解。

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

书籍目录

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

精彩短评

- 1、一流人看一流疯狂，值得我们拥有的一本好书，大爱！
- 2、终于读完了！拿到书的那一刻就有种爱不释手的感觉，但是好书是需要细细品味的，于是每天只读一位名人的故事，然后把它分享给家人！不止是我受益匪浅，孩子也在听故事的过程中懂得了如何拥抱自己的不完美、如何打破思想的枷锁。这是一本心理学书籍，是一本成功学解读，也是我的疯狂“梦”！
- 3、以简单的文字书写成功人士的另类，用我们看得懂的心理知识分析精英的性格，这里面有我爱兰陵王，也有暖男普京，还有大龄剩女奥斯汀……读过才会有另一番顿悟，原来我们的这点儿疯狂还可以更疯狂！
- 4、一家之言

《一流疯狂：精英的人格都是重口味》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com