### 图书基本信息

书名:《一流疯狂:精英的人格都是重口味》

13位ISBN编号:9787111516052

出版时间:2015-10

作者:姜文君

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com

#### 内容概要

国内首部心理学图书,全面解析精英不为人知的重口味性格。本书以名人实例的形式,介绍成功与精神困惑、人生困境的关系。我们所熟悉的成功特质:领导才能、创造力、独立的意志、清晰的奋斗目标、共情、冷静、偶像气质、自我潜能激发等,在这些名人身上竟然都与精神障碍和人生困境密不可分,这就是他们成功的秘密所在。

如果你有书中提到的精神困惑,恭喜你,你离成功只差一步!如果你正在经历困境,坚持住,将来的你一定会感谢现在的决定。

### 作者简介

姜文君:经济学学士,应用心理学硕士。阅历丰富:做过翻译、教师、心理咨询师、人力资源经理,现在从事企业管理工作。阅人无数,接触过有心理困扰的个人,也筛选过形形色色的有志青年;见识过大人物的排场,又体会过小人物的辛酸,因此对个体心理现象与成功心理学有着独到的见解。

## 书籍目录

### 精彩短评

- 1、一流人看一流疯狂,值得我们拥有的一本好书,大爱!
- 2、终于读完了!拿到书的那一刻就有种爱不释手的感觉,但是好书是需要细细品味的,于是每天只读一位名人的故事,然后把它分享给家人!不止是我受益匪浅,孩子也在听故事的过程中懂得了如何拥抱自己的不完美、如何打破思想的枷锁。这是一本心理学书籍,是一本成功学解读,也是我的疯狂"梦"!
- 3、以简单的文字书写成功人士的另类,用我们看得懂的心理学知识分析精英的性格,这里面有我爱的兰陵王,也有暖男普京,还有大龄剩女奥斯汀……读过才会有另一番顿悟,原来我们的这点儿疯狂还可以更疯狂!
- 4、一家之言

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com