

《四时之春》

图书基本信息

书名：《四时之春》

13位ISBN编号：9787511729088

出版时间：2016-1

作者：熊春锦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《四时之春》

内容概要

本书通过对节气文化的寻根探源，介绍了每个节气名称的含义、节气的天文和物候特征，来揭示节气的特征和能量运动规律及其对人养生、治事的影响。同时，为被错误改变名称和位置的节气正名正位，以使人们能够按照正确的时序调整自己的行为。

中华传统节气修身文化系列书籍的一个重要旨趣，在于将节气的修身内涵，以其本来面貌呈现给现代读者，帮助广大修身养生爱好者，顺四时之度，掌握健康和智慧的主动权，并以此对传统文化进行传承和创新。

在此基础上，本书还重点梳理了古人总结出的每个节气里居家、出行、办事的准则性内容，总结了每个节气的养生要点，介绍了古人具有代表性的节气养生方法，并结合现代营养学知识，讲解了节气饮食知识，附以特色养生食谱。另外，还汇集了全国各地二十四节气的主要特色民俗活动和节气谚语，简要分析了一些特色活动的文化内涵。

人之一生，就像天地之一年，也有四时之春夏秋冬。不负年复一年的四时二十四个节气，使我们的生命状态都能够从春满花开起步，结出金秋的累累硕果，这是节气修身文化系列书籍寄予每一位读者的美好祝愿。

《四时之春》

作者简介

熊春锦，男，1948年生，湖北麻城人。曾任武汉市硚口区协和医院分院院长、《湖北中医》编委，市级劳模。现任中国下一代教育基金会德慧智教育文化基金管委会总顾问，北京市希望公益基金会名誉会长，教育部战略研究培育基地“对外经济贸易大学中国开放经济与国际科技合作战略研究中心”研究员，中华炎黄文化研究会理事。2009年被中国关心下一代工作委员会、“中华传统文化诵读工程”授予“中华国学公益形象大使”称号。

主要著作有《中华国学道德根》《老子道德经》《东方治理学》《国学道德经典导读》《道德教育贵修身》《德慧智慧性图文思维教育》《龙文化的文明与教育》《老子人法地思想揭秘》《道医学》《太极修身》等书，以及《老子思想在当代》《五德益智养生》等音像作品。

主编著作有《道德行天下》（丛书）《德慧智经典诵读教材》（上下册）《德慧智经典诵读操作指导手册》《德慧智教育辅导答疑汇编》《中华德慧智教育方法与实例汇编》，中华德慧智教育经典读本系列。

《四时之春》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com