

《一问一世界（青少年版）》

图书基本信息

书名：《一问一世界（青少年版）》

13位ISBN编号：9787539977159

出版时间：2016-11

作者：杨澜,朱冰

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

真正赢在起跑线的，是那些见识了大世界的人！

生命有无数的可能，在我们手里的，就是打开成长大门的那一把钥匙——

【关于竞争】

我们要面对赢，也要面对输。

每一次的竞争，无论成与败，都会让我们得到磨砺。

【关于挫折】

摔跤了我们都会疼，有的人会骂，谁让我摔跤的，老天爷对我不公平。

有的人却站起来，想想以后可以怎么做。

不同的处理方式，就是不同的“逆商”。

【关于快乐】

你的幸福不是别人的责任，而是你自己的事。

爱旅游，爱美食，甚至爱一种大多数人不感兴趣的事，

只要能给你带来快乐，它就有超凡的意义。

【关于父母】

生命中一个巨大的秘密就是：我们究竟从父母那里继承了什么？

相貌、性格、知识、财富？我们难以确定。

但可以肯定的是，对他们的爱不需要理由，正如他们对我们的爱。

.....

《一问一世界（青少年版）》

作者简介

书籍目录

上篇 问醒你自己

01 这真的是你想要的吗？

人生需要好问题

你会问吗？

一问一世界

向自己提问

怎样选，才不会错？

02 你能看得更远吗？

因为勇气，也因为信念

忠于自我，才是最好的承诺

一次比一次接近人生真相（一）

一次比一次接近人生真相（二）

03 难道你不想赢吗？

谁不想赢呢？

不惧竞争，直面挑战

败了，又如何

下山，比上山更难

赢，也可以很温暖

并非一切都是比赛

04 为什么梦想这么难？

孤独的人并不可耻

理想如何照进现实？

再给世界一些时间

拐个弯，还能遇见“梦”

死去的理想，依然是理想

05 面对艰难，我们能够做些什么？

尊重自己的悲伤

面对，是唯一正确的姿态

用“逆商”改变困境

寻找身边的力量

烂剧本也能演得很精彩

没有比这更好的学习

下篇 幸福要回答

01 敲幸福的门，或破门而入

幸福不等于

一千个人的一千种答案

缺失的幸福课

寻找自己的幸福力

爱上一切不完美

02 完不了的美

每个人都有犯错的权利

一定还有更好的选择

用命运的板砖，盖一个房子

向着光亮，重新出发

03 快乐，是一种道德

为自己的快乐负责

笑，是拯救世界的力量

有一种快乐只有我们知道

遇见未知的生活

04 致父母，你是我亲爱的敌人

谈起父母时，我们会说些什么

关于“独立”的特别表达

你是爱人，也是敌人（一）

你是爱人，也是敌人（二）

有一天，他们终将老去

《一问一世界（青少年版）》

精彩短评

- 1、生命中一个巨大的秘密就是：我们究竟从父母那里继承了什么？相貌、性格、知识、财富？我们难以确定。但可以肯定的是，对他们的爱不需要理由，正如他们对我们的爱。
- 2、我们要面对赢，也要面对输。人生百味，找到自己的定位。
- 3、以前杨澜的每本书都有买，收获颇多，特别是《一问一世界》当时想给我家侄子看，但对他们来说可能深了一些，没想到居然等到了青少年版，太适合了！
- 4、适合青少年
- 5、这本书感觉挺多功能的，既能让孩子看了，对于青春期的一些探索和困惑有更明晰的答案，还能作为作文素材使用！太棒了！
- 6、如果我读书那会儿看了这本书，我估计我所站的位置就不是现在这里了。一本对我来说晚了二十年的书，但对于现在的青少年来说正当其时的书，如果你提前十年看到了大世界的精彩，你会为自己创造一个完美的人生。
- 7、很好看的一本书，对自己提问对世界提问
- 8、好书，见解到位，值得一读！
- 9、要让孩子多了解现实世界的样子，发现自己想追求的是什么以及怎样去追求，这本书很适合。
- 10、杨澜就是品质保证了吧！我想她活得那么成功、幸福，也跟她所看到的世界有关，这次她把自己看到的世界分享给青少年，孩子们的人生福利！
- 11、好书，值得一读。
- 12、喜欢杨澜的经历，真实且震撼
- 13、挺崇拜杨澜的
- 14、成长励志，温暖的书。
- 15、很喜欢杨澜，有才
- 16、每个人的起跑线永远不会一样
- 17、这不是鸡汤，绝对的干货。
- 18、中学那会儿读《读者》，从那里收获了很多的力量，如今再看《读者》无论从人物素材，还是观念来说都过时了。《一问一世界》（青少年版）可以给现在的中学生填补上这个空缺，与时俱进的人物，与时俱进的观念。
- 19、轻微鸡汤，但是很有哲理
- 20、非常好的一本书
- 21、很不错的一本书，很喜欢，值得一读。
- 22、最开始流行“我的成功，你可以复制”，后来大家反思说“别人的成功你无法模仿”，这些其实都是有一定的口号作用。从现实生活来看，多跟身边那些优秀的人交往，常常让我们学习到很多有用的东西。所以我很赞同介绍里的那句话“成功与幸福无法复制，但却会成为人的活教材！”强烈推荐给青少年！！
- 23、一问一世界，关于父母，关于朋友，关于这个世界。支持。
- 24、很不错的一本书，喜欢
- 25、杨澜是一位知性的主持人，喜欢这本书
- 26、太过煽情
- 27、世界的一问
- 28、一本很好的书，不止青少年看，成年人也不能错过
- 29、一问一世界（青少年版）
- 30、就是适合青少年看，蜻蜓点水一带而过
- 31、不错
- 32、通过他们的世界去思考点亮我们的道路，一把打开我们世界的钥匙.喜欢杨澜这个敢做敢尝试著名主持人。
- 33、从事业的角度审视杨澜，确是一位成功的女性。此处所认为的成功并非仅仅指世俗的成功，而是一种自我实现与自我满足，是找到己之所长、热爱的事务并全心全意为此奋斗，创造自我辉煌。专注

《一问一世界（青少年版）》

，才是人生最大乐事。

34、棒棒的一本书，值得仔细的研读

35、很精彩

36、你的幸福不是别人的责任，而是你自己的事。

37、成长就是一个不断探索自我的过程，这本书就是让青少年用提问、回答这样一个看似简单但十分有用的动作，在探索世界的同时，找到关于自我的答案。

38、问人生，问世界，问自己的内心。

39、孩子赢在起跑线很重要

40、很好的一本书。一问一世界值得看！

41、我偶像的书，一问一世界，世界总有一天是你们的！

42、一问一世界，杨澜，关于青少年的一本书，喜欢

43、真正赢在起跑线的，是那些见识了大世界的人！

1、朋友圈里，我看到朋友晒出她女儿的荣誉证书，区三好学生，青少年才艺比赛市金奖，获得进入省决赛的席位。我把此信息给同一学校同一级不同班级的女儿看，且乘机教育女儿：“别人这份荣誉和成绩面前，你知道别人付出了多少吗？可以这么说，这位小朋友是没有星期六、日的，所有的星期六、日都用来上各种课外班上面了。别人成绩的背后，是无数汗水和勤奋浸染而成的。”这位小朋友没有星期六、日的童年到底值不值，我们姑且不论，在这里我只想对女儿说：只有努力，幸运之神才会向我们微笑；只有努力，成功之花才会向我们美丽绽放。生命充满了不可预测的变数。就像人到中年的我，满以为会这样安份地守着一份无惊无喜的工作一直干到老下去，谁曾想，一个猝不及防，我一下子失去做了近十年的工作。人到中年，我再次跌落到找工作的彷徨与迷茫中，所幸，很快重新找到了一项工作。但是这是以前从未接触过的工作，我一下子回到了初入职场的状态中，不懂，出错，新人被欺负的种种情形如风霜雨打般抽在我这个“老人”的身上和心上。这真是一段阴暗无光的日子。所幸，我咬着牙，自己对自己说：“为了生活，我必须挺住，必须忍耐，必须在最快的时间内把工作熟悉，做好。”我忍着，努力着，一个多月过去了，随着对工作的熟悉，当初欺负我的人对我态度变得友好了起来，而我自己，随着对工作的日益熟悉，那种面对工作不知所措的感觉没有了。我知道，自己已初步战胜了困难。无论这份工作薪资几许，至少，我能够很好地胜任它，心中就有了谈判的底气。从容面对现实，想尽办法面对、解决困难，才能为自己赢来生命的转机。杨澜和朱冰合著的这本《一问一世界》（青少年版）。依我看，这哪里仅是一本为青少年扫除成长路障的书呢？每个人，在路上走着的每个人，读这本书，看看杨澜对各国各界大咖的访谈实录，我们就会知道，每个人的成功都不会轻易获得，大咖们今日成功的背后是曾经多少不为人知的艰辛和努力。我们没有努力过，没有经历千锤百炼，有什么资格谈梦想和成功？作为普通人一枚，今日大咖们的人生我们无法效仿。但从他们的故事里，我们可以看到别人努力奋斗，坚持梦想的轨迹，这种坚韧精神，就是我们为之要学习的。有自己的梦想，为梦想而努力，努力成为自己想要的样子。期间，终究要经历千山万水，我们需要的，是一份跋涉的勇敢和坚持。在《一问一世界》中，杨澜老师还以微访谈的形式，针对人生路上关于目标、关于梦想、关于困境、关于幸福……的智慧解答。从这份解答里，让我们有以上诸如种种生命困惑的心变得明朗起来……每个人最完美的生命状态是做最好的自己，成为自己想要的样子，让我们为此而努力。

2、这是杨澜出的一本传记书《一问一世界》的青少年版，和原书不同的是，原书主要是作为杨澜入行20年的传记作品，立体展现杨澜20年非常媒体生涯，告诉你一个真实的杨澜和杨澜眼中的时代真相。在书中，杨澜讲述了她从1990年到2010年的生命跨越和岁月流转；她与基辛格、克林顿、布莱尔、老布什、李光耀、韦尔奇等高端人物的交往秘辛；她如何在人生每个节点自由潇洒地转换；她对“赢”的重新理解和体悟；她的20年非常媒体生涯和她眼中的传媒江湖……而《一问一世界（青少年版）》这本新出的修改版书籍则是杨澜以她20年的媒体从业经验来对青少年的疑惑进行解答，以故事和章节相配合的方式来构成这本写给青少年的故事书。本书分为上篇和下篇。上篇叫做“问醒这世界”，内容部分则用了五个我们的人生中，尤其是青少年时期常常会感到困惑的问题：梦想、事业、困难、选择、前途。这些纠结我们一生的问题，来自杨澜的精彩解答不容错过，而下篇，则是“幸福要回答”，对于所有人的归宿，无非就是想要获得幸福。而幸福是什么呢？我们怎么才会幸福呢？幸福包括我们身旁的所有人：我们的家人、我们的朋友、我们的爱人、我们的孩子。可以说，这幸福无关金钱权利，关乎我们自身和我们周围人内心的感受。和《一问一世界》原书一样，《一问一世界（青少年版）》的每一个故事都来自于杨澜所采访过的人和事，杨澜通过这本书再次将那些人、事，还有她自己的亲身经历一同写了下来，那些改变了他们和杨澜的一生的，对所有人都有所感触的故事，那些会对青少年成长产生深远影响的故事，就藏在这本书里。在这本书中，她将与68位影响世界的人物一起，为青少年讲述关于成功与幸福的秘密。看完本书后我感慨，其实不止适合青少年看，大人同样也可以看看，当然，青少年看这本书其实还有另一个好处，那就是本书其实也是提供了丰富的作文素材供学生体会、感悟、思考和使用的故事与实例，可以说，真的是一问一世界，体会一位媒体人这20年的心路历程，感受她这些年所感受到的那些关于梦想、事业、困难、选择、前途的故事，青少年也确实十分需要这些知识。

特别鸣谢拾光书屋

章节试读

1、《一问一世界（青少年版）》的笔记-问醒自己

你的梦想还在沉睡，为什么？不把它唤醒？

看了杨澜的访谈录和自传。内心深有感触，上天总是公平的，只有付出努力的人才配得到老天的眷顾。从她人的成功历程，我们看到了付出努力的泪与汗。而我们凭什么坐在那里指责老天的不公？唤醒内心的自己，要学会对自己的人生负责，问问自己，想过什么样的生活？想做什么样的自己？有了答案，就遵从自己的内心出发。做想做的自己。

问与答，看似简单，每一个人的回答背后都深藏着一个你所不知道的世界，也许有一天，在某个精彩提问的激励下，它会慷慨地敞开大门。每个人的人生体验都是有限的，能够领略到他人世界的风景，是一种幸运，从他人的世界里，你的生命将受到另一种启发。

经历过巨大的欢喜与挫折之后，还能够重新回到理想之中，这才是真正的强者。面对逆境，有的人努力奋进、百折不挠；有的人一番争取后，偃旗息鼓；有的人一旦陷入困境，就心怀恐惧，逃避问题。不同的态度必然会导致不同的结局。只有那些勇于面对的人，才能够到达理想的彼岸。

人生各有不同，各有各的精彩！成长的过程我们会遇到烦恼，迷茫、无措，累了，就停下来歇歇。歇完了，收拾好心情再度前进。抱着积极的心态过好每一天，从对自己负责开始。

《一问一世界（青少年版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com