

《真北2》

图书基本信息

书名：《真北2》

13位ISBN编号：978754543823X

出版时间：2015-2-1

作者：史蒂文·斯奈德

页数：257

译者：李文远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《真北2》

内容概要

顺境只能成就优秀领导者

前景再光明的公司，也会遇到逆境

化逆境为顺境，才能造就卓越领导者

被一手创立的公司驱逐出门，乔布斯经受了怎样的煎熬，才东山再起将苹果打造成市值最高的公司？

施乐破产在即，毫无准备的马尔卡希临危受命，压力重重。她如何走出“自我认同感几近丧失”的泥潭，带领公司占领彩印大半壁江山？

斯奈德通过近百次实地深入访谈，提炼出151位全球顶尖领袖从未公开过的逆境成长案例，以探讨领导者如何通过逆境的严酷考验而形成“真北”（原则和价值观），如何利用激烈的挑战来获得个人成长和组织成功。

《真北（2）：151位全球顶尖领袖直面挑战与逆境的内心独白》一扫领导者完美无缺、无坚不摧的“硬汉”形象，揭示他们面临逆境时丰富而深刻的人生体验，从人性化的角度探寻提升领导力的更多途径。为此，作者提出“磨练领导力”模型，并设计了一系列独特的工具和可实践的练习，帮助领导者重燃权威感。

作者简介

史蒂文·斯奈德（Steven Snyder），“磨练领导力”模型首创者
微软前高管，
斯奈德领导力公司创始人。

1983年，斯奈德加入微软公司，因工作出色深受盖茨赞赏并被提升为微软首位业务部门总经理。作为斯奈德领导力公司的创始人，他继承并发展了比尔·乔治“真诚领导力”理念，提出“磨练领导力模型”。此外，他曾担任过明尼苏达大学综合领导中心的常任董事，目前在圣托马斯大学奥普斯商学院担任领导力执行研究员。

斯奈德曾以“贝克学者奖”的身份在哈佛商学院获得工商管理硕士学位。

他曾担任美国广播公司电视台（ABCTV）“夜线”节目的嘉宾。目前，他与家人住在明尼苏达地区，积极从事慈善活动和社区服务。

书籍目录

前言 提升领导力，实现更重要的人生价值

第一部分 扎根现实

第1章 领导力和磨练的艺术

逆境是一种新常态，韧性则是一种技能

过分强调正能量，是要付出代价的

变化带来压力，压力导致失衡

磨练是一部电影，却有六种剧本

第2章 培养自适应力

创造性地应对困境、逆境和绝境

坚持真我，更要更新自我

盖茨指向北，乔布斯却向南

自动思维与反思性思维，缺一不可

第3章 调合能量是一个持续过程

一组卓有成效的实践和练习

从徒劳忙碌到高效领导

让灵魂逃离恐惧的漩涡

第4章 越是混乱失控，越要理清思路

深扎根，才能长成参天大树

内心的慌张，多是对外界的认识不足

明白自己的位置，清楚他人的角色

用示意图诠释领导者的四大压力点

放下情绪包袱，轻装前行

第5章 重获平衡

身心比工作与生活更重要

当美好的职业理想遭遇冰冷的“企业机器”

用智慧完成不切实际的任务

组织使命不等于个人目标

如何探寻内心，保持身心契合？

纷繁复杂的外界，专注力可以应对一切

真诚领导者更需要别人的反馈和支持

第二部分 逆境破局的新路径

第6章 缓解压力

学会放气，而不是放弃

创造乐观的氛围，更利于员工茁壮成长

人格觉醒，领导风格才会改变

第7章 找出盲点

没有人能蒙上所有人的眼睛

经验性盲点：成功也许是个坏老师

性格盲点：潜藏在优点背后的恶魔

价值观盲点：道虽不同，也要共谋

战略性盲点：如何做到全员检视

矛盾盲点：人人都认为自己正确，别人错误

心理学家克服自身盲点的绝招

第8章 化解矛盾

方法其实躲藏在每个人的内心里

破坏性矛盾：丧失的信任感如何补救回来？

约束行为的不仅是日程表，更是价值观

尊重矛盾中的人性，用健康的方式化解
对他人发怒前，不妨想想自己是对方
团队由独特的个人组成，而非难缠的官僚
第9章 校准人生航向和目的地
领导力升华的关键一步
倾听内心的轻声细语
事业与家庭两不误
谨慎降低决策风险，谦逊带来勇气
写下并审读个人愿望书
继续前进、原地转身，还是跨界发展？
第三部分 提高自适应力的捷径
第10章 文学，其实是人性和情商的沃土
阅读小说，感悟虚拟领导者的魅力
用直觉判断当前与未来的联系
文学提升情商，现实改造领导力
第11章 领导力是一场没有终点的马拉松
深陷逆境时，更要保持真我
拉住自律的缰绳，别落入习惯陷阱
什么才能称得上人生的奇迹？
附录 斯奈德领导力最新研究

《真北2》

精彩短评

1、此书主要是告诉大家，没有什么完美的管理者，人人都会有挫折，关键是要正视失败，从失败中汲取教训，从而达到成功。因此磨难是成功管理者的必经之路。

《真北2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com