

# 《算病II：算體質，知病根，健》

## 图书基本信息

书名：《算病II：算體質，知病根，健康不求人（附算體質APP）》

13位ISBN编号：9789861754415

作者：樓中亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《算病II：算體質，知病根，健》

## 內容概要

現代人多病易病，問題出在「陽氣虛」！

那麼，補氣就好？

錯！不知道自己的體質，跟著潮流養生進補，只會愈補愈虛！

樓醫師運用輸入出生年月日就能簡單算出的易經八卦算法，

精準找出你的個人體質與身體密碼，

提供各類體質專屬的防病養生之道，從此健康不求人！

隨書附體質APP，輸入出生年月日，就能簡單算出你的體質，以及專屬你的陽氣飽滿養生方法！

身體不健康、病好不了、瘦不下來、人老得快、缺乏活力……

都是陽氣虛、體溫低惹的禍！

學醫、行醫二十多年，知名中醫樓中亮發現，許多人生重病或病治不好，往往是因為不清楚自身體質，讓自己陽氣不足、體溫愈變愈冷而不自知。

例如，有人注重養生、規律生活，依然罹患癌症等重大疾病；有人不知道自己是個體質偏寒的「冷底人」，早上跟著流行喝健康蔬果汁，結果身體愈來愈虛冷。

養生，應該是愈養愈生氣飽滿才對，但不合體質的養生法，只會讓你的身體愈來愈糟。所以，養生防病首重「體質」。

樓醫師歸納出一套「體質卦象」的算法，幫助你了解自己的「先天體質」與「先天體質偏性」，並提供各個卦象的人的養生注意事項。他更透過二十四小時身體經絡運行的特性，提供大家具體有效的居家養生茶飲、簡單的運動、正確觀念、安眠方法、生活小偏方等，讓你將體溫維持在36.5~37度的最佳陽氣飽滿狀態。

跟著本書算體質、顧陽氣，你就是自己的「神醫」！

# 《算病II：算體質，知病根，健》

## 作者簡介

### 樓中亮

台灣中醫預防保健協會創會理事長，現任「樓中亮中醫體系」院長。

兼具中西醫學養，從中國醫藥大學獲得藥學士、醫學士兩個學士學位後，持續精進，遠赴北京中醫藥大學攻讀醫學碩士，其後又在南京中醫藥大學取得醫學博士。求學期間跑遍中國大江南北，遍訪名醫、搜羅古籍，至今仍不斷精進，專精易經五行與人體健康之間的關係。

樓醫師將多年致力鑽研的「五運六氣天氣醫學」「掌紋全息療法」等諸多古中醫精髓，統整於「樓中亮中醫預防保健網」，將這套獨創的古中醫療法數位化，並於網路平台創設「算病系統」「算大限坎點（健康危險點）預測系統」及「防病系統」，使預防保健的衛教資訊生活化、客製化和普及化，讓一般民眾在家就能輕鬆保健、預防疾病，健康休閒相關產業則能以此提供客戶更有效的服務，使大家共同體驗「天人合一」的健康生活！

著有《算病》《算大限》《防病》《算病II》。

想了解更多資訊，請參考「樓中亮中醫預防保健網」<http://lous.ee-health.com.tw/>

# 《算病II：算體質，知病根，健》

## 書籍目錄

# 《算病II：算體質，知病根，健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)