

《你的坚持 终将美好》

图书基本信息

书名：《你的坚持 终将美好》

13位ISBN编号：9787515328819

出版时间：2015-1

作者：陈州,一横

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你的坚持 终将美好》

内容概要

他，是中央电视台《开讲啦》首位平民偶像！
他，是凤凰卫视《鲁豫有约》最感人的采访嘉宾！
他，是湖南卫视《成人礼盛典》最激励人心的青年榜样！
他，是安徽卫视《超级演说家》史上最励志演说家！
他，获邀登上全球最大的演讲平台“TED演讲”！

……
他的故事，微信转发超80,000,000万次。中央电视台、新华社、《光明日报》、《中国青年报》、人民网、香港TVB、台湾《旺报》、韩国MBC电视台、新浪、网易、优酷等海内外逾千家媒体对他的事迹报道达七万多次。

从“无腿勇士”到感动千万人的励志歌手、演讲家，他就是——陈州。

《你的坚持，终将美好》为陈州口述其真实经历的暖心之作。书中首次完整讲述了陈州与妻子喻雷从相遇到相知、克服重重障碍相恋到携手走过十二载青春的感人故事，也讲述了陈州的童年往事、流浪青春、让人叹服的登山经历以及充满善心的公益之旅。

没有一本励志书，能够比陈州的真实故事更具有说服力，你可能孤独、抑郁、迷茫、彷徨，但他却从“无腿乞丐”走向“励志偶像”！他的故事告诉你：“你的坚持，终将美好！”

《你的坚持 终将美好》

作者简介

陈州：山东兰陵人，励志演说家，全球第一位依靠双手登顶“五岳”的“无腿勇士”。6岁父母离异，8岁乞讨流浪，13岁从火车上摔下失去双腿，从乞讨到卖报纸、擦皮鞋、摆小摊，他坚持自食其力、从不放弃。

18岁时，他成为一名流浪歌手，以木盒为腿，走过全国700多个城市，娶妻生子，过上幸福美满的小康生活。

历经生死与苦难，他一直坚持一颗阳光温暖的心。从救起轻生少女到拯救网瘾少年，从汶川灾区到希望小学再到监狱、校园……热心公益的他，一点一滴，捐出善款上百万元，从一个“无腿乞丐”成长为“励志榜样”。

他爱生活、爱旅行、爱登山，登上近百座高山，组建快乐足球队，游泳、滑雪、羽毛球、投篮，样样精通。

2013年起，陈州正式成为一名励志演说家，至今已在内地、香港、新加坡、马来西亚、韩国等国家和地区，举办“小州全球励志唱讲会”200多场，为超过200万人送去勇气和希望。

一横：本名王聿珩。传媒人，纪录片导演，被陈州称为“亦师亦友、异父异母”的亲兄弟。

18岁，创办黄河源协会。在青海玉树建起全国第一所由大学生筹款完成的希望小学，捐助贫困学生1000多名，事迹编入《全国大学生先进事迹》、《感动山东》等书，被授予“山东省道德模范”、“感动山东优秀人物”。

毕业后，进入山东广播电视台担任记者，发起“寻找山东母亲”等十多项新闻公益活动，筹款近千万帮助困难群体，同时执导完成《娘和娘的独轮车》等多部纪录片和专题片，荣获全国各类新闻、电视大奖30余项。

2008年起，追踪采访陈州，担任“陈州登五岳”、“陈州泰山婚礼”总导演，所完成的纪录片《登》荣获“中国十佳电视纪录片”、“2013年度中国十大纪录片”等多项大奖。

2013年，创办小州励志工作室。

《你的坚持 终将美好》

书籍目录

序1：因为美好 所以坚持

序2：因为坚持 所以美好

第一章 没有一种坚持会辜负你

- 1、生命玄关上的心灵对话
- 2、每个人都独一无二
- 3、人生行如蜀道难
- 4、忘记你是谁
- 5、乞丐是我的第一个身份
- 6、死亡其实是一门功课
- 7、生活，走过就无法回头

第二章 站起来，才能看到远方

- 1、勇敢走出去，到另一个世界看看
- 2、爬出你人生的下水井盖
- 3、打开牢笼的钥匙，就在你身边
- 4、学会和一切相处
- 5、站起来，看更美的风景

第三章 每一个梦想，总有风雨相伴

- 1、改变，往往就在那一瞬
- 2、尊重，是劳动者的奖牌
- 3、你若不够勇敢，谁来替你坚强
- 4、做一个好人，无论何时何地
- 5、找不到死去的理由，你就活下来
- 6、发现自己的好嗓子
- 7、每一个梦想，总有风雨相伴
- 8、你的梦想只与自己有关
- 9、洗个干净的头，世界都会与你拥抱
- 10、不曾远行，莫言青春

第四章 唯有爱，让生命更美

- 1、人生的雨季，总有人在撑伞等你
- 2、笑起来，发现自己的美
- 3、爱，真的需要勇气
- 4、爱情的主角只有两个人
- 5、把爱的每一天，当作最后一天来过
- 6、打破世俗的“鸡蛋壳”
- 7、永远不要伤害你爱的人
- 8、请相信爱，并牢牢抓在手里

第五章 你的坚持，终将美好

- 1、你最该感谢，那些看轻你的人
- 2、坚持，你才知“山高人为峰”
- 3、坚持，一定带来好运
- 4、人生，需要一次义无反顾
- 5、放弃，是世界上最简单的事
- 6、坚持，到底为了什么？
- 7、人最难登的不是山，而是你自己
- 8、足球可以与脚无关

第六章 在爱面前，恨是那么渺小

- 1、失去母爱，比失去双腿更痛

《你的坚持 终将美好》

- 2、紧锁的心门只有情能开
- 3、爱在身边，只是你不知道
- 4、在爱面前，恨是那么渺小
- 5、做一个坚强的父亲，才能给孩子阳光
- 6、每一个人的存在，都不只属于自己

第七章 被需要，最幸福

- 1、你也许能做更多的事
- 2、付出，才有意想不到的收获
- 3、美好的生活需要一颗“纯净的心”
- 4、笑，是生活最强大的武器
- 5、善良是通往美好的路牌
- 6、人，因为被需要而美
- 7、把爱大声喊出来
- 8、做一个有用的人，被更多的人需要

后记 继续坚持 继续美好

《你的坚持 终将美好》

精彩短评

- 1、真是一本催人泪下感人肺腑的好书 正如海报上的一句话：看看他，你还有什么借口！
- 2、没有一种坚持，会辜负真心对待它的人。陈州的故事，不是鸡汤文，而是让你重新燃起有梦的热情。
- 3、不容易。有乐观的心最重要。
- 4、挺感人的！
- 5、文笔实在是啰嗦又鸡汤，但是陈洲的案例真的很动人，我们每个人都会有那么一天再也无法回到原来的生活中，人生最快乐的事是“被需要”，寻找自己的梦想。
- 6、没有看下去
- 7、14年看的吧，自愧不如
- 8、在雨林买书送的.....

1、文/二月湘南买这本书纯属是偶然，是因为京东上不满79元就不包邮，为了免掉那5块钱的运费，算了下还不如再选本十几块钱的书来的划算些，刚好有一张优惠券，刚好有活动，然后就选了这本。除开刚毕业的那一年，会偶尔买一些鸡汤类、励志类的书，后来都不再看这些书，因为内容都大同小异，道理也是大家都明白的，唯一的不同就是坚持与不坚持。仅看扉页的图片，没有翻开看之前，我不知道陈州是一个残疾人，一个成功的、幸福的、快乐的、伟大的残疾人。看完之后，为年少的他惋惜，为年轻的他担心，被现在的他折服。我们总在抱怨自己的不幸，却没有想过那些比我们更不幸的人是一种什么情况；在别人批评自己的时候，便像路边那圆鼓鼓的氢气球一样，一下子没了气再也飞不起来，却不知道那些成功的人都是在无数次的打击之后重新鼓气再度出发强行才能取得超越他人的成绩，才会有后来展现在大家面前的光芒四射的他们，这个世界上没有一种坚持会辜负你，我们应该感谢那些轻看我们的人。就像信乐团的那首《海阔天空》唱的那样：冷漠的人，谢谢你们曾经看轻我，让我不低头更精彩的活。尽管陈州曾经连写自己的名字都很费力，但是因为他一度的乐观与坚持，遇见了他的好兄弟一横，也因为一横的坚持，所以我们现在才能看到这本书，才能从一横的字里行间体会陈州曾经的艰辛困苦，途中的坚强乐观，现在的幸福快乐；虽然陈州曾经不相信自己也能遇见爱情，也能重新拥有一个自己的家，但是他妻子的坚定与执着，才有了现在陈州这个幸福美满的人生。看似每个人都是以个体的形式独立存在的，但其实却又和别人形成一种错综复杂的关系。你只有走出去才能和别人遇见，站起来才能看到远方，只有爱过了才知道恨的渺小，只有坚持了才知道结果的美好。人生路上总有风雨相伴，过后才能看到彩虹。后记：写下这些文字的时候，我的心情是平静的，对于生活，不忧不惧，不悲不恐，离我看过陈州的这本《你的坚持，终将美好》也已经过去很久，虽然我的文字并没有什么文采，但是依然想写下心中的话以及看过之后的感受。我不知道此刻在这个浮躁的世界有多少人的心情是悲伤的，有多少的意志是颓废的，有多少人对未来是失望的……但是如果你们知道陈州的经历和他现在的成就，一定会对生活重新抱有信心。这本不是鸡汤的书，却能给予看书的人满满的能量。最后用《海阔天空》里面的歌词给自己，给正在坚持的人，给能看到的你再一点点正能量：海阔天空狂风暴雨以后转过头对着心酸一笑而过最懂我的人谢谢一路默默的陪着我让我拥有好故事可以说看未来一步步来了

2、“一个人，一辈子，于千万人中匆匆走过，可缘分却让你偏偏在某个地方，和某个人相遇。2002年7月，我19岁，江西九江，烟雨亭。这是我一生中永远无法忘却的日子和坐标。如果没有这次的相遇，现在的我，可能只是一个孤独的行者，哪怕身子洗得再干净，心里也是有缺憾的。这一年，我已经遇到了我的师傅和两个师兄弟，我们一起唱歌，一起生活。这一天，我们和往常一样在广场上为穿梭的人群唱歌。几首歌之后，人群中，我的右前方，我发现了一个女孩，她的掌声是整个人群中最响亮的。第二天，她出现在同样的位置，同样的掌声。第三天，她竟然又出现在同样的位置，同样的掌声。唱完歌，收拾好设备，我们正准备推三轮车回旅馆，可我惊讶地发现，她竟然还没走。没想到她开口跟我说话了，“你需要帮忙吗？”我抬头看看她，觉得受宠若惊。一个如此漂亮的女孩，竟然主动对我说话。“不需要！谢谢！”我有些惊慌失措，不知道该如何回答。第四天、第五天、第六天，同样的位置，同样的她，同样的掌声。更令我好奇的是，她每天都穿着不同颜色不同款式的漂亮衣服。我还发现了一个有趣的细节，只有在我唱歌的时候，她才拼命地鼓掌。直到第七天，这一次，我唱完歌，她还没走。不知道哪来的勇气，或许是因为太好奇了，我第一次主动对她说了一句话，“我能问问你，为啥每天都穿不一样的衣服吗？”要知道，在2000年前后，尤其在我这样一个流浪人的眼里，每天可以穿不同的衣服，是一件近乎不可思议的事情。“我就在旁边的服装店卖衣服，你看，就是那家。你看这衣服的吊牌还没拆呢！”她的回答倒是爽快，把我们几个笑得前仰后合。直到现在，和妻子聊起当时的这番对话，我们俩都还忍不住哈哈大笑。她笑着帮我们收拾设备，这一次，我没有再拒绝。她的笑是那么地好看，我趁着她没在意的时候目不转睛地盯着她，却发现不知道什么时候她的脸竟然红了，我也有些不好意思起来。接触过后，才发现她是一个非常会相处的女孩儿，热情大方，和我、师傅及师兄弟，都聊得非常开心，那一天，是我记忆中，我们整个团队，更是我笑声最多的一次。就在那天晚上，我们互相留下了联系方式，她给我留下了她店里的电话，我给她留下了我的BP机号码。没想到的是，第二天，我的呼机竟然真的收到了她的消息。那会儿，我还没有意识到这会是爱情的来临。因为那个时候在我的脑海里，我还根本没有想过，我这样的一个人，会有拥有爱情的资格，真的。可能真的是天公作美，它在无形之中帮助着我这个完全摸不着头脑的傻小伙。从那一天开始

《你的坚持 终将美好》

，九江就开始下起了梅雨。没法开工的我，完完全全成了一个闲人，除了一起玩玩扑克打发时间，剩下唯一的事情，就是等她呼我。就这样，我们开始了最初的交往。”……陈州和喻雷的故事，太让我感动了

《你的坚持 终将美好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com