

《你原本可以过上更好的生活》

图书基本信息

书名：《你原本可以过上更好的生活》

13位ISBN编号：9787505736655

出版时间：2016-3

作者：简白

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你原本可以过上更好的生活》

内容概要

是留在大城市孤身打拼，还是回老家找一份安逸稳定的工作？
是继续坚持对感情不将就，还是找个差不多的人结婚过日子？
是找到自己感兴趣的工作再上班，还是先随便找家公司做起来？
是放手一搏寻找人生更多的可能性，还是守着差强人意的现状？

.....
成长和生活中总有着太多的“差不多”和“算了吧”。然而很多事情，在走过以后回头看其实并没有当初想象中那么艰难。很多时候，其实只要再坚持一小步就能得到你想要的结果。很多机遇，也只有在你去做的时候才会到来。

是的，我们每个人都可以过上更好的生活。你对生活不将就，生活才会给你以丰厚的回报，你对自己不将就，自己才会变得更加优秀。

简白像个敢于直言的老朋友，用清醒冷静的文字，逐层揭穿那些你为自己找的借口，告诉你：你所谓的稳定，只是一种假象，不要在奋斗的年纪选择了安逸。而在你懈怠、迷茫、失去勇气和方向的时候，又告诉你应该如何向前走，让你重拾起信心和勇气，打破自我的桎梏，给自己的生命以另一种可能。

本书没有虚无的抚慰，没有空泛的说教，它用一些你我生活周围常见的现象和事例，告诉你“为什么你每天这么闲还过得这么累”、“不是所有的努力，都能有你想要的结果”、“为什么你读了那么多书，还是那么穷”.....46篇警醒睿智的文字，献给正在经历迷茫、寻找方向的你。

《你原本可以过上更好的生活》

作者简介

简白，一个爱折腾，也能折腾的人；一个害怕人生一眼望到头的人。先后混迹于金融业、出版圈、影视圈。年纪轻轻就拥有了所谓的稳定生活，却发现这不是自己想要的。于是放下所有，毅然北上，进入影视行业打拼，坚信幸福的秘诀是自由，自由的秘诀是勇气。

《你原本可以过上更好的生活》

书籍目录

"序言

你无需等到完美无瑕

目录

第一章 你的选择决定你的路

你天天那么闲，还活得那么累

为什么你读了那么多书，却还是那么穷？

多少心直口快，其实是懒得替别人着想

你的努力程度之低，还没到拼天赋的时候

不是努力了，就能得到想要的

投资房子股票，不如投资自己

不要给自己的生命设限

太聪明的人适合过聪明人的日子，而不是追逐梦想

活在朋友圈的人都是空虚寂寞冷

选择喜欢的，后悔的几率会小一点

你没必要爱上自己的工作

改变不需要万事俱备，但要勇气

这世间的快乐有两种，你是哪一种？

如果是梦想，至少应该自己买单

第二章 你永远无法讨好所有人

失去什么也别失去底线

连嘴都控制不好的人怎么控制自己的人生

与其想着怎么增强意志力，不如把努力变得有趣

等得到所有想要的，你会知道最重要的还是爱

凤姐成功史背后的勇气

别忘了看沿途的风景

不要让未来的你，为曾经的错误买单

承认自己错了，可能是世界上最难的事

有些事，忍忍就没事了

太爱解释也是种病

为什么同一件事，有些人会格外愤怒

你看到的是怎样的他，意味着你们的关系到了哪一层

第三章 当你决定了方向，勇气会带你走得更远

姑娘，你要找点真正的事儿做

女孩子，别拿付出当投资

如果当初有勇气就好了

爱就是在一起说好多好多话

给你多少钱，你愿意抛弃你的伴侣

找个爱你的人还是你爱的人

站在阳光里，你会慢慢晒走黑暗

不结婚又能怎么样？

对于精神出轨最好的办法

爱上一个不爱自己的人怎么办

醋要吃在值的地方

九尾猫和少年

你怎么不为XX想想！

第四章 做你自己，委曲求全只是懦弱的借口

自由是有不做一件事的权利

《你原本可以过上更好的生活》

遭遇咸猪手是因为穿得太少？
和女人没法讲道理？
韩剧和男女平等
女人何苦为难女人
我只是希望我们是平等的
当我们谈论女汉子时我们在谈论什么"

《你原本可以过上更好的生活》

精彩短评

- 1、只能是还行吧 还是鸡汤偏多
- 2、纸质书。作者（女）比较睿智和细腻，表达了对人生中各个事件的看法。
- 3、我不想让自己的梦想还没开始就选择了放弃，未曾尝试就败给自己，然后龟缩回家乡的小城市，过着重复乏味的人生，将勇气和信心消磨殆尽，任由啤酒肚滋生，变成一个乏味世故的中年人，然后慢慢老去。
- 4、对自己不将就，自己才会变得更加优秀；对生活不将就，生活才会给你更多回报。
- 5、旭日的暖阳
- 6、解救了我的疑惑。你种玉米却羡慕别人地里的苹果。你在工作中付出，别人在打扮中付出，收获没有可比性，不必抱怨。3天读完，读书可以解决我的疑惑
- 7、被之前豆瓣8.4分骗到了！几乎全是讲别人的故事，整本书就没有作者本人的经历。大体模式如下：别人的故事+一般水平的叙述+高中议论文的结尾=烂书！
- 8、文笔细腻，满满的感动
- 9、因为同时在看《月童渡河》，两相比较之下，看这本的文字舒心无比...虽然大部分都是鸡汤。但也不算言之有理，语言流畅，不搞脑子。有实例，有理论，中规中矩。
- 10、喝了那么多鸡汤也不在乎多喝一碗。作者用她的价值观来言之凿凿的告诉你该怎么做。有些确实有点道理，可以听听，有些却很偏执，我并不认可。总之值得一读。总觉得自己聪明的人其实看某些问题会稍显幼稚。
- 11、新时代的女性必须有所作为，这是我看完后的第一个想法，
- 12、鸡汤

《你原本可以过上更好的生活》

精彩书评

1、完美主义是拖延症的完美接口吗读简白《你原本可以过上更好的生活》文/方木鱼这个世界上，爱折腾的人不少，但能折腾的不多。很幸运，简白说他是个爱折腾也能折腾的人。这一点，让我这个爱折腾却不能折腾的，身在围墙之内的人有点羡慕嫉妒恨。我在网上阅读过简白的《文艺青年如何赚稿费》，不痛不痒，但出于职业习惯，还是读完了。然后我试着申请在豆瓣开个专栏《30天教你学会写报纸文》，居然没有通过。也好，就让我的独门绝技再隐藏一段时间吧。简白在自序《你无需等到完美无瑕》里讲了一个故事：一个小男孩想学钢琴，学钢琴得知道音律，于是他先去学调琴，教调琴的师父告诉他要先知道钢琴的构造，于是又去学造琴，造琴发过程中发现木材的质量很重要。结果，他成了一个——木匠。这本书叫《你可以过上更好的生活》，其实，我更想告诉我的学生们，《你可以学得更好》。我见过许许多多这样的孩子，他们眼神迷茫，假装的畏惧中有不屑。碰到他们无所事事，我问他们：你在做什么？回答五花八门：没做什么呀。我在找笔啊，我在整理课桌，我在翻书。等等。好像他们都在为学习做各种各样的准备，唯一没有去做的事情就是学习本身。他们都是优秀的木匠。书的第一篇写到一个让很多读书人尴尬的话题：为什么你读了那么多书，却还是那么穷。这句话的另一个版本是：读过很多书，明白了很多道理，却依然过不好这一生。简白说：想要积累财富，应该去赚钱，而不是读书。这大概是个很不错的答案。读书，不一定要赚很多钱。第二篇，他写：多少心直口快，其实是懒得替别人着想。第三篇，他写：你的努力程度之低，还没到拼天赋的时候。他写：活在朋友圈里的人都是空虚寂寞冷。他写：不要让未来的你，为曾经的错误买单。字字在理，句句入心。简白就是这样，一条一条揭穿那些我们为自己的不努力而寻找的自以为完美的借口。我想起一位年轻有为又漂亮的妹妹说过的一句话：年轻的时候不知道为什么而努力，但是只要努力就够了。总有一天，你会感谢曾经努力的自己。是的，如果你还年轻，如果你不知道为什么而努力，那么就只管努力好了。

2、那天有个朋友跑到我这里借书，首先拿起来的的就是这本《你原本可以过上更好的生活》，不过当她翻看了两眼之后，便给放回去了，嘴上还说，现在最不喜欢看这种心灵鸡汤类的书了。我颇有些不以不然，为什么？因为恰好这类的书正是我的最爱。我早已过了而立之年，马上就到不惑之岁，但是仍然正在经历迷茫、寻找方向，所以对于这类心灵鸡汤般的书籍，我往往有着不同寻常的渴望。不过我认为，这本《你原本可以过上更好的生活》并不是简简单单的心灵鸡汤，它更应该属于一本励志类书籍。《你原本可以过上更好的生活》并没有一个固定的主题，就像它的书名一样，它是一部小集子，里面有四十余篇警醒睿智的文章。从喜爱程度上讲，这四十六篇文章是良莠不齐的，但是从文章的质量和水平上讲，这四十多篇都非常不错。前面的部分大多与题目的主题相扣，告诉我们应该如何生活，如何才能过上更好的生活，后面的部分大多则是涉及到了性别差异的层面，更多的是在讲女权。生于忧患，死于安乐，这是年少读书的时候就明白的道理。安稳的生活的确就像毒品一般令人上瘾，奋斗的确富有激情，充满刺激，但也颇具危险，让人拒绝。到底应该选择什么样的生活，这其实就是一个人的自由。对于作者来讲，那些的确算是更好的生活，但是对于读者，什么样子才是更好，却是说不清楚的。这又是一个见仁见智的问题。书中有几段话我记得颇为真切，比如“教育的最高境界是使人对生命敏感”，还有“人生最重要的品质，大概就是爱的能力”，其中还有一句让我的印象最为深刻，“一段爱情里，能留住女人的是男人的爱情，而留住男人的还是男人的爱情。”这些话都是很有道理，让人颇为哲服的。除去这几段话，还有几个故事，作者也讲述得极为精彩，比如九尾猫的故事。这本《你原本可以过上更好的生活》有些散文的感觉，这些散文同时也散发出了作者的功底。对于这个作者我不熟悉，不过我感觉作者在心理学上的功底很深厚，很专业。专业的心理巨著我也看过，但往往都是晦涩难懂的，而这本《你原本可以过上更好的生活》却让我们这些心理小白们可以完全明白接受其中的道理，很有种深入浅出的意味。这种励志书籍不能光读，读过之后应该有所行动，要不然读者朋友们也对不起作者的一番文字了。

3、认真的生活，享受每个过程——《你原本可以过上更好的生活》书评开篇拜读《你原本可以过上更好的生活》这本书，首先我感受到作者清晰的思路，每个章节都以简短的故事讲述并阐明自己的观点，让我获益良多。现在谈及人生对于我来说还太早，但在人生的路上我们应该明确自己的目标。有时候我迷茫于生活、迷茫于人生，不知道自己真正想要的是什么。偶尔和闺蜜聊起我现在的的生活，我说如同行尸走肉般，每天想做点什么事但又被现实或自己劝服停滞不前，于是重复着轮回着这样的怪圈，不能自拔深陷其中。选择太多、退路太多、顾虑太多。你不甘平凡却过着平凡的生活，其实

《你原本可以过上更好的生活》

我们不是一味的追求一些东西就是快乐就是幸福的。选择自己喜欢的，后悔的概率会小一些。作者针对自己的每个观点都以辩证的角度来论述，让读者不片面的看待一件事情，从而使读者更好的寻找生活的方向。《我们原本可以过上更好的生活》，“更好的生活”不是有更多的物质、充盈的金钱所充斥着，而是每天可以灿烂的微笑、温馨的生活。在生活中我们应该少计较、多规划，注重每个生活的细节用心去选择、慢慢去领悟。你要知道自己想要过怎样的人生，一旦做出决定，就勇敢出发，全力以赴。追逐梦想的路上，会遇到很多的挫折、迷茫，你要坚信自己最初的决定，义无反顾的走下去，一样才能到达你想的远方。感受爱是我们生活中很重要色事情。爱是一种奇妙的存在，你感受到了便是幸福的。能让你得到长久满足和内心充实的仍然是爱，让指示我们联结在一起，帮我们摆脱孤寂感受存在的意义。我既是妻子又是妈妈，在家庭生活中可以说琐碎的事情太多，照顾孩子洗衣做饭。如果我们每天都只发现生活中的苦恼，那就让自己越陷越深。我们应该去发掘生活中的乐趣感受孩子成长的每个过程，我们可以把做饭当成自己的爱好，把家打扫的整洁干净、陪孩子看书画画、和老公一起规划未来的生活。不去斤斤计较、不去恶语相向，上班的日子把自己打扮的时髦干练，这才是精彩的人生。人生不会因为玩乐而变得充实，带给我们充实感的是目标和针对目标采取的行动，他让你感受到存在的意义，相比之下，付出又算的了什么？所以不要一但行动，我就要牺牲掉玩乐时光的感觉，要享受这个过程，实际上，在回忆里最让你有充实感的不正是那些最努力的日子吗？一但你享受它，“开始”变得容易起来，结果也就不重要了。真心希望这本书能被更多的读者阅读，正如作者所说“献给正在经历迷茫、寻找方向的你”

4、——读简白《你原本可以过上更好的生活》书评 文/可月会儿《你原本可以过上更好的生活》作者简白，一个名副其实爱折腾、敢于折腾的年轻人，曾先后混迹于金融业、出版界，而后毅然进入影视行业打拼。她坚信幸福的秘诀是自由，自由的秘诀是勇气。勇气，这个词语，适用于每一个人和每一个人生阶段。比如工作，你没必要爱上他，我赞成作者的观点。这么说并不是代表对工作不负责任，而是在经济允许的情况下，把兴趣放在选择工作的首要位置。这样你既有一份愉悦的心情，还会更加积极努力的面对每天重复一致的乏味。有勇气，才能让你上进并敢于挑战；有兴趣，才能让你做得更好。前行的过程中，别只顾着风雨兼程，而错过了沿途的风景。读书，除去幼儿园、学前班的时间，单从上小学时的六七岁开始算，一直读到20出头，研究生、博士生甚至读到奔三。那么请问：1. 你希望读书给你带来什么？2. 你用你的知识做过什么？那天我看到这个篇幅的时候，在办公室里大声读了起来。同事的儿子刚上初一，她听后说：儿子的班主任经常告诉他们，现在学习好的同学要和差学生搞好关系，因为将来差学生可能会是你们的老板；反过来，差学生也要和好学生搞好关系，因为高学历的员工可能会用所学的知识来骗你。听着有点自相矛盾，但的确是社会现实的一部分。那些差学生过早的离开学校到社会打拼多年后成了暴发户，有钱有房有车；而寒窗苦读的学子们毕业后拿着几千块的微薄工资，顶着房贷车贷孝敬父母养家等压力，常常抱怨境遇不公。这并不是说读书不好，在这现实的社会里，抓住一点机遇，加上胆量勇气，成功还需远见和技术，这一切绝对不是不读书就能得到的。记得在前行的过程中，别只顾着风雨兼程，而错过了沿途的风景。只有让自己幸福，你才有能力让别人幸福。没有人会爱你长久糟糕的样子，正如你也不会长久的爱一个糟糕的人。人生，学无止境。投资房子股票，不如投资自己。你是什么样的人，必然会吸引什么样的人来爱你、珍惜你。所以关于爱情、婚姻，不可将就。将就，不仅毁了你，也毁了对方。到什么年龄做什么事，要敢于有你自己的想法。不去走，怎么知道前方的路不通。前方的风景固然美丽，别辜负了你追逐的过程，相信沿途的风景依然美丽。这是我读过的简白的第一本书，喜欢简白的文字，细腻、冷静，对现实种种剖析的透彻、到位。从工作、恋爱、婚姻等多方面来引导读者：对自己不将就，自己才会变得更加优秀；对生活不将就，生活才会给你更多回报。《你原本可以过上更好的生活》，好书推荐！注：水平有限写的不好，均为原创而且用心。如有转载经授权后方可，请豆邮联系笔者可月会儿或发邮件至kuaile-huier@163.com，谢谢！

5、愿我远离懦弱当初被这本书吸引，是因为看见宣传语中的这些话“是留在大城市孤身打拼，还是回老家找一份安逸稳定的工作？是继续坚持对感情不将就，还是找个差不多的人结婚过日子？是找到自己感兴趣的工作再上班，还是先随便找家公司做起来？是放手一搏寻找人生更多的可能性，还是守着差强人意的现状？”我正处于在这些问题中挣扎的时期。刚刚从象牙塔中走出的我，站在街上看着熙熙攘攘的人群，内心除了迷茫还有恐惧。家中的人已经开始物色相亲对象，开始跑走，希望帮我弄一个稳定的公职，希望我马上有个家庭，然后安稳一生。我几乎是恐惧的，有一种我的人生马上就会被画上休止符，然后开始每天重复过着一样的日子。“平庸就像大海，人们正在一步一步向它走去，

《你原本可以过上更好的生活》

现在水已漫过腰。下肢被泡得太久，有的人甚至已经泡软了骨头，但是这不耽误人们一个个继续向它走去，直到被平庸的海水吞没的那一天。”我察觉，我已经快被这海水泡软骨头，我如果不做些什么，我将不会是我。作者书中，很多文字都戳中了我的懦弱与恐惧。自序中他说“等到完美了再行动，不过是掩饰恐惧的借口”。没错，我便是那个借口说这还不够好，我要学的更好，然后一直退缩，退到龟壳里的人。改变懦弱的现状需要什么？至少需要直视懦弱的勇气。我感觉作者的文字犹如一次暴击，文字平和，却毫无矫揉的抚慰。龟缩在壳里的我，然而正好缺的不是抚慰，而是敲打，让我看清原来我还可以这样选择。书中的许多内容，是我曾经想过或者被问过的一些问题。比如我至今还市场听到的“你读那么多书，为什么还那么穷？”还有活的好不如嫁的好，我能露但你不能摸等等。中国社会有着文化差距，有的人无知却不自知，高谈阔论把自己的臆想强加于别人身上；父辈与子辈也经常存在着观念差异，然而父辈却愿意将自己的理想生活安排在子女身上，子女却因为各种枷锁与牵绊最终却不得不妥协。我们是否本来可以过上我们喜欢的生活，或者说我们懒惰的选择了懦弱，我们过分的害怕与退缩，却忘了自己本有可以前进的理念。本书的内容与题目一般直白明了，很多内容直接扎入我的内心，我便如书中某些人那样，懦弱着，退缩着，以为生活在安稳的一隅，却早已被无望与平庸给同化，作者的有些字如同火柴，点燃了我曾今埋下的期望。

6、这是你的选择——评《你原本可以过上更好的生活》/By Rene-summer生活可以是安逸，也可以是精彩，但究竟是要过怎样的生活，一切都是你的选择。选择存在于生活中的各个方面，比如，是留在大城市孤身打拼，还是回老家找一份安逸稳定的工作？是继续坚持对感情不将就，还是找个差不多的人结婚过日子？每一次选择，都决定着今后的生活质量，不至于在N年后，你会埋怨当初。我有男闺蜜一名，工作后因为不喜欢加班，于是任性辞去国企工作，选择了北漂生活，依然是没有定性，三天打鱼两天晒网，恍恍惚惚过了三四年，终于决定要离京回去发展了。看到他给我的留言，我没有回复，只是懊悔他如果早一点看到《你原本可以过上更好的生活》这本书就好了，或许他还能重新做一次选择，或许就不会是现在这个样子。《你原本可以过上更好的生活》是简白的新作，整本书分为四部分，包含46篇文章，以身边的人或事为例，告知我们生活中一个又一个不将就的道理，比如“你没必要爱上自己的工作”，比如“选择喜欢的，后悔的几率会小一点”等。简白是一个能折腾的人，先后混迹于金融业、出版圈、影视圈，并且坚信幸福的秘诀是自由，自由的秘诀是勇气。生活不是公平的，就像故事中的CC嗔怪某某某样样不如她却嫁了一个高富帅，又有带院子的大别墅，可自己还辛苦、加班、节约，还买不起房子。人都是有攀比、嫉妒之心的，当CC看到了别人的不劳而获，自己却在忙忙碌碌，而她却忘记了当初这条路是她自己选择的，选择了什么就决定要走什么样的路。新人入职后总会被安排很多杂活，甚至有超出工作范围之内的，这个是每个公司都有的不争事实。但一味地忍让并不是公司的生存法则，适时的说NO，老好人也要有自己的底线，底线一旦突破，就会没有了原则。找个爱你的人还是你爱的人？这个问题困扰了好多人，贪心的人想两样都拥有，男人想找自己爱的，而女人想要找爱自己多一些的，但如何选择却是件很难的事情。不同的选择，最终结果也不同。简白的文字充满了冷静，时刻在提醒着我们，一切的原因都是借口，都是阻碍你变得更加优秀的拦路虎，但无论是安逸的生活，还是对生活不将就，都是自己的选择，只要无愧于心就好。

7、有个挺有名的调查，对一些七八十岁的发问卷，问他们最后悔的事情是什么，绝大多数回答，是在还年轻的时候，没有努力过上自己想过的生活。后悔没有用，因为事情不可逆。还没有活到七八十岁的高龄，回顾以往的路，就惶恐和感叹：假如我当初怎样，现在已经过上了更好的生活。这话就像这本书名，《你原本可以过上更好的生活》，努力拼搏过的人可以对着书说我现在过的就是更好的生活；心有不甘又不曾努力的人只能不是滋味的说我不应该过这样的说。《你原本可以过上更好的生活》，是作者简白写给大家尤其是那些心怀不甘想要努力的书。拿到这本书的时候，我没有着急的翻开内页，而是对着书名发呆沉思，在应该努力再努力的时候，勤奋一下，现在的生活不止于此。在最有干劲年轻时间的时候，安逸浑噩度日，才导致现在的生活。对于像我这样不甘、心里还想要不再使使劲改变生活的人，翻开书、阅读内容，或许还不晚，对于已经认命不想再动弹的人，赶紧把书扣起来不要看到书名，你现在的的生活状态就很匹配你，不用去想更好的。光想不做还想要过更好的生活，内心才更煎熬和苦恼。全书分为四个章节，每个章节包含多篇小文章，内容涉及很多。作者就像你身边认识很久的一个朋友，通过文字的形式和你交流生活工作里的事，不是高高在上的评判着你的对与错，而是用清醒的文字、客观的讲述着生活工作里的迷惑与应对。对还想要有所转变的人，打了一针强心剂，不管效用能够持续多久，最少可以催促你此刻就开始行动，作出转变。生活里的选择题很多，而生命只有一次，选择此路就要适当的舍弃另一种可能。人生路不管怎样走，都要尽量走的不后悔

《你原本可以过上更好的生活》

、不虚度，那样无论你过的是怎样的生活，都是最好的，因为你尽了全部的力量。真的很不想在一年里哀叹很多次：我不止过这样的日子，我值得更好的。每次哀叹完后，仍是过着不满意的生活想着好的生活。《你原本可以过上更好的生活》，趁还年轻、趁还有拼劲、趁还不麻木认命，努力一下，拼搏一把，去追寻更好的生活，配得上自己的生活！

8、自从我喝了足足的鸡汤后，也开始困惑：难道人生除了努力、努力再努力就没有别的方法可以过得更好呢？就没有一个好方法能让我们乐在其中又不觉得累呢？我一直都是一个不怎么赞同拼死拼命工作的一个人。要想有好生活好工作就得有好方法，不求不累，只求享受其中的乐趣又不觉得无聊。那么简白到底告诉了我们什么好方法呢？让我们一起来看看。把生活当作游戏来玩，说到这里可能有些人要指责我了：人生只有一次，为什么要玩乐过活？光是玩有意思吗？不不不，我不是那个意思。游戏有敌有友又有障碍，为什么那么多乐此不疲熬到通宵还不忍放弃？原因只有一个：有趣！对！如果生活也变得如同游戏一般，非常有趣的话，还会有那么多人感觉无聊想要放弃一切来场说走就走的旅行吗？那旅行过后的责任不还是要自己承担？但就像前面说到的那样，游戏与生活的区别在于：游戏能重复玩很多次，人生只有一次，所以如何尽量选择适合自己的道路呢？继续来看。就像训练一只猫学会钻火球时要给它一些食物一样，训练自己养成良好的生活习惯也需要奖励。到最后哪怕没有奖励也会对早起早睡这样的事感到有兴趣。这里着重在于任务与目标的细化，我们能这样训练自己吗？很遗憾，不能。但是我们可以通过这个方法让好生活变得不那么难。比如我们可以通过描绘梦想蓝图让自己拥有更强的动力。很多关于锻炼积极性和治疗拖延症的资料就曾讲过，照片和文字对人们的刺激性。把自己想要的薪水、全新的自行车或者想要的很多书籍却无奈买不起的照片贴在自己的空间或博客上，关于拥有它们之后的美好生活多多描述在文字上。只要在潜意识里拥有了关于想要物质的具体化，就等于在精神世界建立了一座属于自己的城堡。这些物品被搬入精神城堡后，就会给予你强大的动力和理由来努力工作赚取足够的金钱来支付。其次，细化目标。蓝图虽然很美好，但过于庞大，会让人无法支撑而黯然放弃。不是有句老话说的嘛：一个饼一口吃不完。把这些伟大目标落实到小事上去，比如你想要当作家。这个目标很大，没有几年功夫是完不成的。但假如把这个目标打散，变成出一本书，然后细化变成发表一篇文章呢？再打散，变成每天写一篇文章然后投稿给相关杂志报纸呢？可能这里就有人说了：我做不到。但是别担心，你还可以把目标再打散：每天写几百字，这样算起来一年365天也有十几万字，可以凑成一本书了。如果我们还是做不到呢？没关系，每周一篇文章，先不想怎么写得保质保量，先写下来再说。生活中什么有趣事好事就往那方面写，然后有什么语序不通的地方再慢慢修改，直到自己满意了就发布在网上。或者你不想发在网上也可以放在日记本里。然后做完这件事去买点小东西玩或小零食吃。这样一年就有48篇文章了。此方法也可以用在买自行车上，每天或每周存几十块钱，渐渐的不到一年就有几百了，自行车还不手到擒来！不过此方法切记：不要每次都想着多奖励自己或者多存点钱，不然生活质量可以会变差，自己的金钱也是会透支哦！最后，我们还需要团体的帮助。一个人实在是有时候忍不住想要玩不想做事怎么办？在这之前找朋友和家人监督自己，让他们影响自己。当他们对你的看法发生实质性的积极改变，你是不是也觉得人际关系变好了？每天的生活也开始变好了？一个人的生活变好并不是他人的原因，而是自身的原因。这个道理想必很多人都明白吧，但却很难做到。当我们给自己找理由找借口，逃避现实埋怨他人时，生活会越变越糟。当我们找方法开始想要改变做出行动时，自己的世界会变得更美好。凉川v于2016.3.10

9、没错，迄今为止，我们都已经被灌了太多的鸡汤。常备鸡汤是父母每天的耳提面命，你要好好学习好好工作好好做人，退一步海阔天空，女孩子就应该稳稳定定，结个婚生个孩子，家和万事兴。如果你的心灵很脆弱，但是却又不愿意如此的脆弱，想要主动寻找自我强大之路，以下这些鸡汤也许能帮到你——《世界如此邪恶，你要内心强大》、《做内心强大的人》、《内心强大，谁都伤不了你》。如果你想要寻求帮助，《为什么你总容易受伤，有人却百毒不侵？》、《毒型人格》这些鸡汤也许喝了也会有所裨益。当我们喝了这么多鸡汤，以至于营养不良的时候，依旧会发现一个悲催的现实——听过了太多的道理，却依然过不好这一生。所以，也许《你原本可以过上更好的生活》根本不值得阅读，顶多算是鸡汤喝多一碗。在看这本书之前，我看了一条朋友圈的发帖，正是那个题目《为什么你读了那么多书，却还是那么穷？》吸引了我，读下去之后才发现原来这所谓的鸡汤标题党，根本也算不上什么鸡汤。所谓的鸡汤大概就是喝了无害，但是大多数时候也真的没有什么用处。简白的这本书里，每一个小篇章的标题可能都要好过这本书本来的标题。她跟你聊聊生活，说说自己的选择，朋友A或者朋友B遇到的事情，也许你会认为有些方法论，但是大多时候她只是跟你谈论一下某个现象，就比如，你困惑已久的“为什么我读了那么多书，却还是穷13一个？”而小学同学XX和初中辍学

《你原本可以过上更好的生活》

的XXX为什么就能腰缠万贯？看完了之后你不会很舒畅，相信我，因为每一个困惑于这个问题的所谓高学历者，都会有种一针见血的刺痛感。生活大概就是这样，每走一段就会遇到一个岔路口，你必须去选择走A或者走B。我们很少有在十几岁没有外力的情况下会选择走向社会，辛苦打拼，这正好给了自己一个理由来后悔自己在人生观不成熟之下做的选择——我怎么就没有早点去赚钱？当然了，你说这话时，是因为你身边的听众不是乔布斯这样的高学历有钱者。简白直截了当的告诉你，是，你是读书多，但是你却并没有将自己的所学转化为生产力。就这么简单。传统的鸡汤都是安抚玻璃心，她这些含金量不高营养不丰富的鸡汤，是要将你的玻璃心摔成碎渣渣。所以，我得出这么个结论，如果真是玻璃心，这些文字还是别看了。因为通篇都告诉你一个道理，你之所以这样，其实不是你妈逼的，全赖你自己。话虽不好听，但是想想所谓的一针见血不就是这样吗？十来岁的时候你还是个孩子，你用二十多岁三十岁成年人可以自主选择的心智指责当时自己被动的选择，却不肯付出更多的努力来建设你成年人的生活，以及为此努力地过上你想要的生活。每天都在建设“当初怎么怎么样”的人，不是逃避现实是什么呢？简白告诉你，你无需等到完美无瑕，想到什么去做就是了，不要等着万事俱备，也许你已经忘记了东风；投资这那，不如投资自己；你要去做点真正的事，别拿你的付出当投资……这些道理大概大家都知道，做不做得得到，过上什么样的人生，不是作者说了算，也不是你的爹妈老婆孩子说了算，其实还在于自己。《你原本可以过上更好的生活》不是鸡汤，也算不上方法论，这不过是一本让那些还能够反思自己的人，速度去面对自己人生的书。

《你原本可以过上更好的生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com