

《千古食趣:说说吃的那些事儿》

图书基本信息

书名：《千古食趣:说说吃的那些事儿》

13位ISBN编号：978751134884X

出版时间：2014-12-1

作者：曼姝

页数：399

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《千古食趣:说说吃的那些事儿》

书籍目录

第一篇中国饮食漫谈

第一章中国饮食文化的渊源

有巢氏教民食用果实、猎取禽兽

伏羲氏创立渔业与畜牧业

燧人氏钻木取火

神农氏尝百草

黄帝教民蒸谷为饭

教民稼穡的始祖：后稷

第二章中国饮食文化的发展史

夏商周：饮食文化的初步形成时期

中国饮食初步形成期的特点

秦至宋：饮食文化的蓬勃发展时期

中国饮食文化蓬勃发展时期的特点

元明清：饮食文化的成熟繁荣时期

中国饮食文化成熟繁荣时期的特点

当代中国饮食文化的特征

第三章饮食的意境

色

香

味

名

形

境

第四章中国著名饮食思想

儒家主张：民以食为天

孔子的饮食思想

孟子的饮食见解

老子的饮食之道

庄子简朴的饮食观

李渔的饮食养生观

第五章中国著名治食人物

彭祖：食物养生的祖师

伊尹：治大国若烹小鲜

易牙：鲁菜始祖

太和公：炙鱼名天下

梵正：才情出众的女厨师

膳祖：唐朝女名厨

董小宛：让美食饶有情致

萧美人：糕点贵比金

第六章中国重要饮食典籍

《礼记·内则》：中国最早的饮食文献

《黄帝内经》：食疗的基础理论著作

《饮食须知》：食物搭配需宜忌

《吴氏中馈录》：女厨编著的饮食典籍

《备急千金要方》：药王的食疗理论精粹

《随园食单》：文人厨者的经典

《饮膳正要》：营养学专著

《千古食趣:说说吃的那些事儿》

《遵生八笺》：养生玩物之作

《食经》：序遗文，垂示来世

《齐民要术》：“水引”面向全世界

《艺文类聚·食物部》：“酪苏”的故事

第七章中国著名的百年老店

全聚德

东来顺

龙抄手

松鹤楼

陈麻婆豆腐店

景阳观

六味斋

厚德福

信远斋

六必居

同和居

稻香村

柳泉居饭庄

.....

第八章中国历史名宴

第二篇中国食材文化

第一章中国食材概览

第二章五谷为养

第三章五果为助

第四章五畜为益

第五章五菜为充

第六章五味为和

第三篇中国菜系文化参

第一章中国八大菜系的形成历程和背景

第二章鲁菜文化

第三章苏菜文化

第四章川菜文化

第五章粤菜文化

第六章闽菜文化

第七章湘菜文化

第八章浙菜文化

第九章徽菜文化

第十章中国其他地方菜系文化

第四篇中国茶文化

第一章茶的起源与发展

第二章中国茶具

第三章中国茶类

第四章名茶简介

第五章茶道中的传统文化

第六章中国茶馆文化

第五篇中国酒文化

第一章酒的起源和发展

第二章历史长河酒飘香

第三章饮酒的情趣

《千古食趣:说说吃的那些事儿》

第四章酒俗

第五章酒与艺术

第六篇中国饮食礼俗

第一章饮食礼仪

第二章年节食俗

第三章人生礼仪食俗

《千古食趣:说说吃的那些事儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com