

《面診自愈療法》

图书基本信息

书名：《面診自愈療法》

13位ISBN编号：9789868801431

10位ISBN编号：9868801435

出版社：邦聯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《面診自愈療法》

內容概要

一看就明、一學就會、一用就靈 源自《黃帝內經》的面部全息反射區療法，防病治病不求人！ 推拿按摩超過40年的首席專家，教你察言觀色，健康就從臉上找！ 氣血皆上於面，從臉上看穿全身的健康秘密！ 清晰明確的面部反射區定位 臟腑、脊柱、腹股溝... 簡單易學的按摩保健手法 按揉、推抹、提拉法... 重要穴位的有效密切配合 百會、風池、足三里... 小病小痛的自我醫療之法 感冒、便秘、頸肩痛... 安全實用的養顏美容之術 祛痘、除斑、消眼袋...

面診，就是透過面部反射區來觀察臟腑疾病與健康狀況的方法。根據面部與人體臟器的相互映射關係，可以透過按摩面部直接刺激到這些臟腑，使得面部全息反射區療法具有寬廣的適用範圍：內、外、婦、小兒、牙科、皮膚科、眼科、耳鼻喉科等，眾多常見病症都可以透過面部全息反射區療法治療。

面部是人體健康的晴雨表，其氣色變化，實際上反映了五臟的相應改變。所以，運用全息醫學的理論，結合中醫基礎理論，根據每一個人顏面的變化，來辨證分析人體內部臟腑氣血、陰陽的生理變化，再透過頭面部相應反射區，對整體進行更具有個人性、更準確、更有效的調整。

面部全息反射區療法的按摩，基本上是以手按壓面部反射區，直接刺激該反射區，透過對臉部皮膚及末梢神經等處進行刺激，最後達到調整人體陰陽平衡、疏通經脈、活血化瘀的目的。 本書結合了中醫的望診和西醫的全息醫學，講授了面部診療的實用知識。內容涉及面部反射區診療的基本原理、手法、適用範圍，面部反射區定位、功能與主治，常見疾病的自我面療及美容保健...等，是人人都能得會的反射療法。

學會全息診療法，有病治病、沒病預防、強身健體，讓你少用藥、不用藥。本書特色 作者以「全息醫學」為本，即從局部反映出整體的資訊，再運用中醫學的辨證論治，將親身經驗以淺顯易懂的文字，講授了面部全息反射區對應身體臟腑與穴位輔助的實用自療保健方法。

全息反射區療法對各種疾病的治療與預防都能起到事半功倍的效果，尤其是對於“亞健康”人群，更是一種全面調理的新方法，可以阻止其向嚴重疾病的方向發展。

全息反射區療法蘊涵了豐富的中西醫理論，但操作方法主要以按摩為主，手法簡單易學，而臉部分區明確，操作起來更加方便，隨時隨地都可以進行保健按摩。

排版精緻、用色典雅、容易閱讀。

《面診自愈療法》

作者簡介

胡嘉榮 著名人體反射區研究家，反射療法師。多年來致力於面部全息反射區診療的推廣，先後在深圳、武漢、北京、西安等地區開設講座，應邀在陝西衛視等著名媒體講授面部全息反射區診療的方法與應用，反應熱烈。

《面診自愈療法》

書籍目錄

第一章 察言觀色 < 健康就從臉上找 > 源遠流長，源自《黃帝內經》的面部全息反射區療法010 掌握重點，認識面部反射區療法的三個重要概念 013 見微知著，從中醫整體觀看面部全息反射區療法 015 適用廣泛，面部全息反射區療法的適用病症 018 簡單易行，安全無副作用、人人都可操作 020

第二章 細節制勝 < 反射區整體調理與操作手法 > 基本手法，簡單易學的面部全息反射區療法的按摩法 024 事半功倍，增強功效的按摩膏 030 按摩須知，不可忽視的實際操作細節 032

第三章 祕笈傳授 < 全面掌握臉部反射區 > 咽喉反射區 036 腦反射區 037 肺反射區 038 心腦血管反射區 040 心反射區 042 肝反射區 044 脾反射區 046 胃反射區 047 膀胱反射區 048 膽反射區 049 胸乳反射區 050 小腸反射區 051 大腸反射區 052 腎反射區 053 腎上腺反射區 054 輸尿管反射區 055 肋膈反射區 056 腎動脈反射區 057 胰反射區 058 脊柱反射區 059 肩反射區 060 臂反射區 061 手反射區 062 大腿反射區 063 膝反射區 064 膝髌反射區 065 小腿反射區 066 足反射區 067 臍反射區 068 腹股溝反射區 069 牙痛點 070

第四章 腧穴輔助 < 提升面部反射區的治療效果 > 百會穴：提升一身陽氣的長壽保健大穴 072 地倉穴：解除三叉神經痛的妙穴 073 迎香穴：過敏性鼻炎患者的救星 074 風池穴：人體防禦風邪的護城河 075 天柱穴：明目可用天柱穴 076 翳風穴：耳朵的保護穴 077 天牖穴：電腦工作者的保健穴位 078 合谷穴：頭面部疾病的剋星 079 足三里穴：強身健體的補益之穴 080 三陰交穴：對付濕疹、麻疹之穴 081 湧泉穴：腎水之根，補腎按湧泉 082

第五章 面療操作 < 常見疾病的自我調理方法 > 感冒 084 高血壓 088 胃病 090 打嗝 092 胃下垂 095 腹脹 098 消化不良 100 腹瀉 103 便秘 106 肥胖 109 三叉神經痛 112 偏頭痛 115 失眠 118 大腦疲勞 121 精神緊張 124 頸肩痛 127 手腳冰冷 129 膝關節疼痛 132 足跟痛 134 前列腺炎 136 痛經 139 閉經 142 乳汁不足 144 乳腺炎 147 皮膚搔癢症 150 脫髮 152 視力減退、視疲勞 154 耳鳴 156 鼻炎 158 鼻出血 160 口腔潰瘍 163 牙痛 166

第六章 駐顏之術 < 美麗再現的按摩實作 > 痤瘡 170 氣色不好 173 眼袋 176 黑眼圈 178 皮膚衰老 181 黃褐斑 184 雀斑 186 頭髮枯黃 188

《面診自愈療法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com