

《《茶疗养生指南》》

图书基本信息

书名：《《茶疗养生指南》》

13位ISBN编号：9787547822495

出版时间：2014-7

作者：梁浩荣编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《茶疗养生指南》》

内容概要

梁浩荣编著的《茶疗养生指南》从中医辨证角度详细讲解各种常见病应用茶疗养生的具体方法，亦即“一方对应一证”，而并非“一方包治一病”式的粗浅使用方，尤其对每一茶疗方的出处、功用、主治、制法等均作出详尽介绍，令读者看后能懂、懂后会用，达到治病防病和养生保健的目的，具有很高的应用价值。

书籍目录

第一章 认识茶疗方

茶疗方的历史

茶疗方的分类

茶疗方的组方

茶疗方的治法

茶疗方的制作

茶疗方的饮用

第二章 茶疗方常用材料

常用中药

常用食品和茶叶

常用调味材料

第三章 常见病的茶疗

感冒

咳嗽

咽痛

牙龈肿痛

口疮(疳滋)

红眼病

头痛

眩晕

失眠

呕吐

呃逆

胁痛

胃痛

消渴

肥胖

汗证

淋证

便秘

泄泻

粉刺

风疹

带下病

痛经

小儿食积

小儿夏季热

《《茶疗养生指南》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com