

《不乱于心，不困于情》

图书基本信息

书名：《不乱于心，不困于情》

13位ISBN编号：9787551812423

出版时间：2016-5-1

作者：[日]濑户内寂听

页数：288

译者：范宏涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不乱于心，不困于情》

内容概要

作者以其九十年来的人生智慧和感悟，讲述人如何面对生命的无常，如何改变因渴爱而陷入苦恼深渊的境地，如何通过纯粹的慈悲善行来让自己的心获得宁静，实现与人的和谐，以及如何面对生死离别——达到“不乱于心，不困于情”，安住现世、寂然欢喜的境界。

《不乱于心，不困于情》

作者简介

濑户内寂听，1922年5月15日出生。日本著名小说家，天台宗的尼僧，僧位是僧正。天台寺名誉主持。文化勋章获得者。旧名濑户内晴美。京都市、德岛市名誉市民。曾随丈夫在中国北京居住过一段时间。代表作《夏日终焉》《问花》《场所》《人生总要独自前行》等。近年关于《源氏物语》研究的著作多有问世。著名演员宫泽理惠曾在电视剧《女子一代记》系列中扮演过她。座右铭是“活着就是为了去爱”。

获奖作品

- 《女子大学生曲爱玲》获1956年新潮同人杂志奖；
- 《田村俊子》获1961年田村俊子文学奖；
- 《夏日终焉》获1963年女流文学奖；
- 《问花》获1992年谷崎润一郎奖；
- 《源氏物语现代语译》获1998年NHK放送文化奖；
- 《场所》获2001年野间文艺奖；
- 《风景》获2011年泉镜花文学奖。

《不乱于心，不困于情》

书籍目录

Chapter 1

积累善行，远离渴爱

世间一切烦恼，皆出渴爱

慈悲是通往幸福的捷径

每一段痛苦都藏着一份大智慧

为了今天不再遗憾而好好生活

Chapter 2

佛陀在世时，烦恼比我们还多

建筑的伟大，在于它聚集了志同道合的人

为何释迦牟尼被称为如来佛

从忧郁的青年到抛家弃子的“负心汉”？

“四门出游”确有其事？

志向和热爱是伟大行为的双翼

最可怕的是因不幸而生成的怨恨

理想是人生的太阳，值得用一生去践行

点亮自己心中的明灯

Chapter 3

读懂了“四大真理”，便读懂了人生

不论人生多么不幸，坚强的人总会从中获得一点收益

人生必有风险，然而引人入胜亦在于此

只要你不计较得失，还有什么苦难可以打倒你？

死不是最大的损失，虽生犹死才是

智慧的骄傲在于善于利用大自然和机遇的馈赠

绝不滥发粗浅道理的释迦牟尼

Chapter 4

伟大的思想带来伟大的财富

生活是绵延不绝的渴望，烦恼伴生其间

人生最大的喜悦在于为别人带来了幸福

我们和虚无的真正界线，不是死亡而是活动的停止

所谓信仰就是完全信任托付

唯有活在当下方能无悔

信仰是心中的绿洲，行为是它的投影

修养的本质，最终要归结到美德情操上来

人与动物的区别——在于懂得反省和忏悔

认真地审视当下，忍耐至关重要

人生需要不断精进，没有什么比昨天的成功更危险

Chapter 5

诚心正意，常怀感恩，人生才会更快乐

佛的慈悲是毫不惋惜地不断给予的爱

人性中最不容亵渎的是母性的光辉

有坚定信仰的人，才能活出无畏的人生

逃了“谦虚”这节课，生活就会让不幸来给你补

没有信念，绝不会有内心的强大

所有帮助过你的人，都是菩萨的化身

Chapter 6

为什么《心经》是伟大的经典

《心经》全文

《不乱于心，不困于情》

如果有玄奘的精神，就没有做不成的事情

从6000000字到266字

内心宁静，智慧自出

心牢囚不住贪欲，我们会沦为欲望的奴隶

为什么越在意越痛苦？

做不好心如止水，很可能就成了心如死水

迷茫源自于内心对未知世界的恐惧

每个人的心中有一座富矿，等待自己去发掘

崇高的人格，在于为别人的幸福而努力付出

Chapter 7

苦才是人生，然而佛却一再强调“世界的美好”

积极探索生命意义的动力，恰恰源自于死亡驱动力

命运必会厚待热爱生活的人

最真诚的怀念是继承前人的志向

有一种成功是用自己的方式过完一生

Chapter 8

想想人和人的“缘分”

祈福

以鲜花致以崇高的敬意

将负能量转化为动力

“和颜施”——微笑是最好的礼物

想想人和人的“缘分”

《不乱于心，不困于情》

精彩短评

- 1、精进
- 2、买对了书名，买错了作者。

《不乱于心，不困于情》

精彩书评

1、书名网络文学了一些，但是内容其实是在介绍日本的佛教和心经等内容，算是对大众的佛教普及。其实要研究宗教，原因必然是有所困惑，想找到人生的大智慧。只是粗浅地看了佛教和基督教的几本书之后，认为佛教里的大部分人生哲学，更适合自己。空不是要厌世，而是为了无畏。而这本书讲了一些关于感情的内容，很适时地提醒了自己，怎么回事，又看不开了……幸好还不太晚。对于此书里的佛教教义等，确实和金刚经有出入，但是不做研究了，毕竟也只懂点皮毛，读书的重点不是这个，找到自己需要的就好。以下是书摘：P5我们的悲哀在于，将他人的付出抛之脑后，心里想的全是自己的付出。……此外，即便脑海中全是美好的回忆，我们也不会就此满足。P10释迦牟尼点化我们放下渴爱，心存慈悲。这是要求我们就不要只为自己而去爱，也不要渴求他人爱自己，而应是奉献纯粹无偿的爱。P17释迦牟尼所创下的佛教，是为了教化人如何幸福地生活。P57生活着便痛苦着，人生苦难不断。就像有人会想“若是或者充满艰辛的话，当初还不如不选择出生”一样。不过，虽说如此，切不可放弃人生。人生十有自己的努力，品行而支撑变化的。P71只要你不计较得失，还有什么困难可以达到你？P115因此，自己遇到好事之时不单单要想着“太好了，真幸运”，还应该对这种幸福表达谢意。——我问：释尊，如何消除烦恼？——释尊：放下渴爱，心存慈悲。

《不乱于心，不困于情》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com