

# 《打造5000名台大生的無敵學習法》

## 图书基本信息

书名：《打造5000名台大生的無敵學習法》

13位ISBN编号：9789578038905

10位ISBN编号：9578038909

出版时间：2013-12-9

出版社：平安文化有限公司

作者：吴迪

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《打造5000名台大生的無敵學習法》

## 內容概要

天王名師吳迪老師18年教出超過5000名台大生、70個榜首，首度傾囊相授，讓你反敗為勝，順利考上心目中理想的大學！

上台大不是命中註定！平凡學生也能變榜首！

史上第一本從「心理學」角度切入的讀書心法！

讓教授「一見傾心」的備審資料攻略！

申請大學「面試錄取保證」秘笈！

高中數學「超高分學習法」，以數學優勢考上明星大學！

吳迪老師投身教學行列多年，教過上萬名學生，培育出眾多榜首。二、一二年大學學測，就有八位榜首是他的學生；而每三名學生當中，就有一人可以上台大。

他認為沒有帶不起來的學生，只要具備信心和方法，每個人都能夠創造學習的奇蹟。在本書中，他即首度公開傳授大家獨一無二的讀書技巧，從塑造完美的讀書環境、掌握「黃金記憶點」、善用筆記快狠準抓到重點，到如何在社團和學業中取得平衡、如何調適心理壓力……等30個必勝讀書心法，由內而外全方位提升你的應考實力！

書中更收錄申請入學甄試和面試技巧的完整攻略，以及獨家「學習數學的終極之道」，幫助你打通高中數學的任督二脈，讓數學成為你的決勝武器！吳迪老師毫不藏私地分享，就是希望能夠幫助更多莘莘學子，都能夠順利考上理想的大學。

13000名學生都說吳迪老師的讀書學習法真正無敵！

高三課程繁重複雜，在學測最後六個月要複習過去落掉的課程，加上進度要顧，並非易事。跟著吳迪老師學習，有條理地整理觀念，以「數學語感」帶領學習，使我清楚觀念、記憶完整，還有不時以學長姊的例子，幫助我分析現況與描繪未來，所以最後學測數學有滿級分的表現，有此成果感謝吳迪老師的用心教導。

建國中學 台大商院國企系 王榮麒

一開始排讀書計畫時，遇到很多問題、很想放棄，不過吳迪老師會建議我調整自己的計畫。吳迪老師也常鼓勵我：「現在的平凡，是為了以後的不平凡。」激起我唸書的動力！

醒吾高中 台大醫學院物治系 / 葉定慧

面試前的準備，總讓人不知所措。很幸運地是我遇到吳迪老師，他不厭其煩地指導我撰寫自傳所需重點，加強我面試該有的能力，有時都會討論到深夜，最後我如願申請上香港中文大學的綜合工商管理學系，真的是很開心。

松山高中 香港中文大學綜合工商管理系 周穎

吳迪老師有規畫的復習進度和獨一無二的綱架表，讓我最有效率的方式進行復習。但最讓我感動的地方，是老師從不放棄學生的態度。我從沒想過我能考上中字輩以上的學校！謝謝老師讓我學測能有這樣的成績，完成我的夢想。

成淵高中 國立中央大學經濟系 / 王祐賢

高一下的排列組合難懂，因吳迪老師清楚的講解，釐清不少概念。高二課程因為社團佔用太多時間沒有下太多工夫，但是，高三總複習時，與老師討論時間分配，和學習的方法修正，寫考卷越來越順手，觀念反射也變好，感謝老師一路相挺。

內湖高中 國立交通大學電工系 王捷葦

# 《打造5000名台大生的無敵學習法》

## 作者簡介

吳迪  
補教界天王名師。吳迪老師強調「數學語感」的教法獨樹一格，他在課堂上總是不斷訓練學生邏輯解析和歸納的能力，並且以趣味心理學引導學生對於學習的興趣與熱情。「數學課短短三年，是牽起你我師生緣分的橋樑；學數學帶來的思考、力量與信仰，都將是一輩子的支持，支持我們遇見更美好的未來。」這是他分享給學生的話。他還會經常提醒學生：「念書的努力是苦一下子，選擇怠惰卻是苦一輩子。」通往大學的路，沒有捷徑；找對方向，就能事半功倍！

# 《打造5000名台大生的無敵學習法》

## 書籍目錄

前言 讀書，是人生的投資

### 第一章 讀書技巧大觀園

1 讀書類型自我檢測

2 善用生理時鐘，創造事半功倍的讀書效率

3 適合自己的讀書環境在哪裡？

4 如何讓你一整個學期都充滿高效率

5 動力直落欲振乏力，情緒困擾我唸不下書怎麼辦？

6 「戰友」讓讀書有源源不絕的奮鬥感

7 專注力差、吸收力弱，程度跟不上不代表絕症

8 用簡單公式算出你的聽課效率

9 大腦聽懂是短暫記憶，如何善用筆記變成長期記憶

10 掌握「黃金記憶點」，快樂自信簡直就像中樂透！

11 以小窺大的「縮小視窗」筆記整理法

12 一個人一天能記憶「七個區域整合」

13 他可以唸書也玩社團，我卻唸書社團蠟燭兩頭燒

14 討厭的科目 + 教不好的老師，該如何讀好、考好？

15 為何週考考得好，段考卻連連失常滑鐵盧？

16 為何有人能每科兼顧，你卻疲於奔命顧不來？

17 買了一堆參考書寫不完，選對書一本就能打天下！

18 作業報告難完成，小考無數難應付，該怎麼辦？

19 平時三小時、放假八小時，該怎麼唸才不浪費？

20 吾心信其可行也，雖移山填海之難，終有收效之期

21 「滾雪球讀書法」：創造讀書境界中的錢滾錢

22 學測剩半年，「檢討術」助你反敗為勝成為大黑馬

23 升大學數學科影響大，一科差可能吃掉所有分數！

24 學習就像一道菜，增加趣味變得更可口！

25 理科的「根莖葉」讀書方法：戰勝題海摸索策略

26 「考點」在哪，學習基礎到位點就在哪

27 「讀」到深處無怨尤，但讀書不是情愛不該包容！

28 最溫暖的依靠！與家人互動好、脾氣好，分數也會好

29 考卷不只是日記，更是學習的健康檢查！

30 訂立金字塔目標，獲得達成「幸福區間」的成就感

### 第二章 甄試技巧大公開

1 選填志願停看聽

2 入學常見問與答

3 用學測成績申請進頂尖大學的秘訣

### 第三章 優秀備審資料範例 v.s. 引以為戒NG 自傳

1 謝孟蓉 / 中山女中 政大廣告

2 姜映廷 / 景美女中榜首 台大藥學

3 王而立 / 成功高中 台大政治

4 王榮麒 / 建國中學榜首 台大國企

5 蔡宇杰 / 大同高中 台大工管

6 平凡、不具吸引力的NG 自傳

### 第四章 榜首心路歷程不藏私分享

一、要戰勝的其實不是別人，而是自己

二、我如何從中間排名，成為建中七狀元之首

三、現在的平凡，是為了以後的不平凡

四、你想要的，是什麼？

五、人生，就是不停的戰鬥！

六、讀書最重要的就是「有心」！

第五章 學習數學的終極之道

1 教學方式的比較

2 學數學的兩個腦—代數與幾何

3 學習數學必經的四個階段

# 《打造5000名台大生的無敵學習法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)