

# 《名人寿星珍档》

## 图书基本信息

书名：《名人寿星珍档》

13位ISBN编号：9787532635465

出版时间：2012-2

作者：黄建民

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《名人寿星珍档》

## 内容概要

《名人寿星珍档》系上海科普图书创作出版专项资助之一，集原创性、科学性、思想性和独特科普表现性于一体的科普图书。

长寿是所有人的理想，从古至今，一直诱惑着我们这些芸芸众生。古语有云"人生七十古来稀"，能超过百岁的人毕竟是少数。但是名人中长寿者不乏其人，究其原因，他们在实践中总结出了一套适合自己的延寿理论。《名人寿星珍档》一书立足于新角度和新视野，以讲述名人小故事的形式逐渐拨开艰深晦涩的迷雾，展现其独特的长寿理论和丰富的实践经验，探索人生长寿真谛；作者通过生动的事例，深入浅出地阐述了博大精深的延寿精粹，以科学的解释给当代人以正确的指导。

## 精彩短评

1、活到老学到老既是长寿之道。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)