

# 《影响美国一代人的励志书》

## 图书基本信息

书名：《影响美国一代人的励志书》

13位ISBN编号：9787502841904

10位ISBN编号：7502841903

出版时间：2013-3

出版社：地震出版社

作者：肖汉

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《影响美国一代人的励志书》

## 前言

放眼全球，美国是世界头号经济强国，也是富人最多的地方。不管怎么说，这和美国文化和美国人的成功理念是分不开的。在世界上许多国家里，人事关系、家庭背景是一个人获得成功的必不可少的条件。但在美国，人事关系固然有助于人们取得成功，但更重要的，是个人的努力精神、才能智慧、进取勇气和灵活的性格。美国是个“自己动手”的社会，人们对机会均等的观念坚信不移。在那里，成功既不靠家世“祖传”，也不靠他人赐予。个人进步，全在于自己的艰辛努力和不息奋斗；个人进步，也是自我价值实现的主要标志。美国是个尊重个性、崇尚个人主义的国家，个人奋斗成功的故事是“美国梦”的精髓部分。在人类历史上，可能没有任何时代的人像今天这样渴望成功，人们对于成功的关注达到了前所未有的高度，成功的含义被阐述得越来越深刻。越来越多的美国人相信，成功者不一定具有超常的智能，也大都没有特殊的机遇和优越的条件，只是他们知道如何去努力，如何去拼搏而已。成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山。它其实只是每个人生来就具有的权利，它是我们生活的本来面目。人生在世，每个人都有自己独特的禀性和天赋，每个人都有自己独特的实现人生价值的切入点，你只要按照自己的禀赋发展自己，不断地去努力奋斗，你就不会埋没自己的潜能，获得应有的回报。上苍给了全世界每一个人均等的机会，只要努力奋斗，都可以实现自己的梦想。成功取决于自己的才能和努力。多数美国人相信，掌控命运的那颗星在自己的心里，自己前途的决定权握在自己的手里。因此，他们主张，人们要珍视自己的潜能，牢牢把握机会，坚持不懈，直至人生理想的实现。个人的人生和命运，主要取决于个人后天的努力，取决于个人后天的个性、精神等因素。生活不会来迁就我们，成功的秘密只有两个：一是适应，二是改变。在很多时候，只有适当改变自己，才能最大限度地适应生活，进而获得理想的人生。要想获得理想的人生，就必须抱持正确的准则，积极面对生活，热情地去努力，生活才会如你所愿。岁月的长河中，我们所做的每一件事，都如同我们随手撒下的一粒种子，在时光的滋润下，那些种子慢慢地生根、发芽、抽枝、开花，最终结出属于自己的果实。漫长的一生中，每个人的命运看似变化莫测，但实际上，我们今天所走的每一步，都已为明天埋下了伏笔。也就是说，我们的明天，是由今天的所作所为决定的。《影响美国一代人的励志书》通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，多角度、全方位地对现代美国成功学思想进行了展示和阐释。每一个志在成功、追求卓越、愿意通过学习和努力改变平凡人生的读者，都将获得有益的启迪。

# 《影响美国一代人的励志书》

## 内容概要

《影响美国一代人的励志书》通过大量通俗睿智的思想哲理和富有深意、启人心智的故事，多角度，全方位地对现代美国成功学思想进行了展示和阐释。每一个志在成功、追求卓越、愿意通过学习和努力改变平凡人生的读者，都能从中获得有益的启迪。多数美国人相信，掌控命运的那颗星在自己的心里，自己前途的决定权握在自己的手里。生活不会来迁就我们，成功的秘密只有两个：一是适应，二是改变。在很多时候，只有适当改变自己，才能最大限度地适应生活，进而获得理想的人生。

# 《影响美国一代人的励志书》

## 书籍目录

第一章人生必须有梦想，有追求一个人必须有目标，为自己的目标而努力 / 3 没有明确的生活方向，就无法发挥自己的潜力 / 5 要在设计人生方面花费最大的心思 / 7 了解自己能做什么、该做什么和喜欢做什么 / 9 调整好自我心像，开拓新的生活 / 11 给自己找准位置，扬长避短 / 13 为充分发挥自己的天分与潜在做好精神上的准备 / 15 精心为自己设计未来，促使梦想成真 / 17 将“野心”调整在一个合适的限度之内 / 21 扯住金制长袍的人，或许可以得到一只金袖子 / 23 工作随着志向走，成功随着工作来 / 26 远大的目标不仅是一种挑战，也是激励你的原动力 / 28 不断为自己制订后续的人生目标 / 30 尽量遵循自己的梦想，做出最佳的抉择 / 32 无法付诸实现的事物，是不值得我们去追求的 / 34 第二章梦想只有被付诸积极的行动，才会变得神圣 事业获得成功的诀窍，就是将意志和行动联结起来 / 39 在确定了目标和使命之后，就应该尽快地着手做起来 / 41 积极勇敢地去承担艰难棘手的工作 / 44 通过有效的行动把你的现状和期待的将来紧密结合在一起 / 48 人生的每一天都要进行必要的努力，都要有所进步 / 50 衡量成功的标准不在每天的产量，而在于每天付出的努力 / 53 勤奋外加不断自我要求和积极的思维的人容易达到生活的顶峰 / 56 约束自己一步步沿着既定的目标稳妥地前进 / 59 集中精力，始终走在有助于实现目标的方向上 / 61 无论做什么，你都要竭尽全力 / 63 第三章把拥有好的品格作为人生的最高目标 一个国家是否伟大，取决于它的人民的品格是否高尚 / 67 品格能决定人生，它比天资更重要 / 69 拥有值得信赖的品行才能赢得别人的尊重和信任 / 71 如果想达到成功的顶峰，绝不可欺骗和说谎 / 73 信用是一种能为人们带来物质财富的精神资源 / 75 一定要避免犯那些可能自毁前途的错误 / 77 在履行生活的各种职责中体现出良好的品德 / 80 要把只顾享乐的念头当作成功的最大敌人 / 82 首先要努力战胜自己的欲望 / 84 把礼貌和教养当作一种重要的财富 / 86 学会自我控制，避免冲动和鲁莽 / 88 第四章最求卓越，最重要的是努力去实现自我 要认真聆听长者的教诲，借鉴别人的经验 / 93 牢牢把握住人生的方向才是最重要的 / 95 选择自己的路，努力地去实现自我 / 97 敢于向命运挑战，发挥无比的行动力 / 99 挑起人生的方向、梦想和进取之灯 / 102 努力成长，认真思考自己生命的历程 / 105 努力去追求卓越才能避免被淘汰出局 / 107 几乎所有的人都具有充沛而未经开发的才能 / 110 尽快发现和利用自己的潜力和才能 / 112 超越既有的荣耀，向更高的山峰挑战 / 115 不断进步，不断迈向卓越 / 117 抱持“我能把事情做得更好”的态度 / 119 居安思危，积极去适应环境的变化 / 121 第五章善于利用时间的人，永远找到充裕的时间 在成功者的眼中时间比金钱更重要 / 125 最重要的是抓紧时间，把握现在 / 127 在规划人生和努力奋斗中要有长期的时间观念 / 130 改变消极和错误的时间观念 / 132 勤劳不代表有好报，要学会聪明地工作 / 135 掌握在日常生活中节省时间的技巧 / 137 把时间视为一项投资，让时间为你工作 / 140 学会充分利用每一分钟的零散时间 / 143 每晚写下6件明天要做的重要事情 / 146 按照事情的重要性一件一件地处理 / 148 把提高工作和办事效率当作节省时间的有效途径 / 150 有效地运用时间，避免不必要的浪费 / 152 努力克服容易浪费时间的不良习惯 / 155 第六章既要勤奋，又要讲求方法 天才只是比常人更加全身心地专注于自己的目标 / 161 通过自己的辛苦劳动赢来的一切才具有意义 / 164 善于学习，勤于思索，愿意付出更多的努力 / 166 面对现实，更加努力地做好该做的事 / 168 依靠顽强的信念和斗志，不懈攀登，克服障碍 / 170 心无旁骛，专注执着地去追求 / 172 全身心地投入和 不屈不挠地从事要做好的一项工作 / 176 专心致志是最有成效、最经得起考验的方法 / 178 振奋精神、满怀豪情、坚持不懈地去努力 / 182 用时间去思考你所做的事才能充分发挥你的潜力 / 184 善于思考，努力去解决那些艰难的问题 / 186 培养忍耐力，避免急躁和冲动心理 / 189 真正的成功，苦干也许只占1% / 191 第七章抓住更多的机遇，才能更好地发展自我 没有机会是平庸者的借口 / 197 运气不好往往是不够努力或方向不对的结果 / 199 善于抓住时机是伟大人物成功的奥秘 / 202 大事业要从小处着手，多数机会就在日常 / 205 偶然的机会有时只对那些勤奋工作的人才具有意义 / 207 利用一切可能的机会，才能在人群中脱颖而出 / 209 采用一些简单的技巧，就容易成为生活中的优胜者 / 212 为了获得好运，必须拿出力量、采取行动 / 215 用好选择的力量就能够增大赢的机会 / 217 使意外事故或偶然遭遇成为发展自我的机会 / 219 要肯动脑筋，历练发现机会的眼光 / 222 机会属于拥有过人远见和奋斗精神的人 / 224 留心周围的小事，更容易捕捉机会 / 228 在日常生活中揉合进“幸运儿”的特点 / 230 第八章谁能够坚持到最后，谁就是最大的赢家 让坚定的信念贯穿于为目标奋斗的整个过程 / 237 人们成就的高低与遭到失败和打击的承受能力成正比 / 239 成功在于过人的耐心，在于不懈的坚持 / 242 遇到艰难险阻选择逃避，是最容易也是损失最大的 / 244 坚韧不拔的勇气是实现目标过程中不可缺少的条件 / 248 只要我们持续地用力敲门，它最后总会开的 / 250 面对各种困难和障碍要选择努力和拼搏

## 《影响美国一代人的励志书》

/ 253 多方努力尝试，凭毅力与弹性去追求目标 / 255 不惧怕错误和挫折，栽倒后重振雄风 / 258 从挫折中获益，对失败做出积极的反应 / 261 在每一次忧患中都努力看到一个机会 / 263 对危机做出良好的反应，咬紧牙关努力到底 / 265 凡是自强不息者，终能得救 / 268 第九章心存乐观，要相信苦难不会持久 强烈的成就动机和必胜的决心有助于成功 / 273 富有耐心又乐观豁达的人总能迎来光明的生活 / 276 你对自己的态度可以使你成功，也可以使你失败 / 279 苦难不会持久，强者却可长存 / 282 危急关头冷静地寻找解决办法就可能绝处逢生 / 284 你必须拥有信仰，才能经受住打击 / 287 在生活中培养和加强积极的人生态度 / 289 告别悲观，努力使自己变得乐观起来 / 291 用自我暗示诱导并锻炼积极的心理状态 / 294 人不能生活在过去的痛苦中，现在和未来才是最重要的 / 297 通过努力提高自己抵御挫折的能力 / 299 战胜消极思想，用宽广的眼光看待人生 / 302

# 《影响美国一代人的励志书》

## 章节摘录

版权页： 一个人必须有目标。为自己的目标而努力 表现杰出的人士都是循着一条类似的途径以达成成功的，美国学者称这条途径为“必定成功公式”。这一途径的第一步是要知道你所追求的，也就是要有明确的目标；第二步就是要知道该怎么去做，否则你只是在做梦，应立即采取最有可能达成目标的做法。如果你仔细留意成功者的做法，他们就是遵循这些步骤。一开始先有目标，明确前进的方向；然后采取行动，因为坐着等是不行的；接着是拥有判断和选择的能力，知道该如何去做；然后不断修正、调整、改变他们的做法，直到成功为止。你必须有目标，为你的目标而努力。辛勤工作并不表示你真正投入工作了。同样砌砖墙，有的人默默埋头苦干，觉得工作很无聊，但还是认命地做下去；有的人却一面砌，一面想象这座墙砌成后的面貌，上面也许会爬满玫瑰花，孩子们也许会攀在墙头看风景等，他努力砌墙的同时，眼睛已经看到努力的成果了。前一个砌墙人虽然卖力，其实跟牛马差不多，在既有的工作上打转，生活对他而言是一种苦刑。后者却能陶醉在工作中，同时他很可能一面工作，一面思考改善，因此技术会不断进步，工作不仅不让他觉得无聊，还让他有机会成为这一行的高手。一个叫泰莉的空中小姐，很喜欢环游世界，另一个空中小姐宝玲也一样，但她还希望有自己的事业，最好与旅游有关。宝玲每到一个地方，就不停地记下她经历到的一切，尤其是当地的旅馆及餐厅状况，并不时把自己的经验提供给乘客。终于，她被调到旅游行程安排的部门，因为她就像一本活百科全书，掌握的旅游知识非常丰富。她在那个部门如鱼得水，更掌握了世界各大城市的旅游动态，几年之后，她已拥有一家自己的旅行社。泰莉呢？她还是一个空中小姐，还是努力工作，但显然并没有什么升迁机会，唯一能改变现状的，大概只有结婚。事实上，泰莉和宝玲一样卖力工作，但泰莉没有目标，只是随兴地到世界各地玩，不把旅行看作发展潜力的活动。没有特定目标的人，往往终生在原地打转。如果一个人知道自己的目标，并且能完全投入，可能的机会都会不断涌现。人都有惰性，即使一心想成功的人，一样有提不起劲的时候。不过，只要你承认这点，并坚持不向惰性屈服，你的成功便指日可待。

# 《影响美国一代人的励志书》

## 媒体关注与评论

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵。——托马斯·爱迪生

## 《影响美国一代人的励志书》

### 编辑推荐

《影响美国一代人的励志书》讲述了美国是个尊重个性、崇尚个人主义的国家，个人奋斗成功的故事是“美国梦”的精髓部分，在世界上许多国家里。人际关系、家庭背景是一个人获得成功的必不可少的条件。但在美国，人际关系固然有助于人们取得成功，但更重要的是个人的努力、才能，智慧、进取的勇气和灵活的性格。美国是个“自己动手”的社会，人们对“机会均等”的观念坚信不移。在那里，成功既不靠家世。祖传“，也不靠他人赐予。个人进步，全在于自己的艰辛努力和不息奋斗；取得成功，也是自我价值实现的主要标志。越来越多的美国人相信，成功者不一定具有超常的智能，也大都没有特殊的机遇和优越的条件，只是他们知道如何去努力，如何去拼搏而已。



# 《影响美国一代人的励志书》

名人推荐

# 《影响美国一代人的励志书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)