

# 《頭痛不痛了》

## 图书基本信息

书名：《頭痛不痛了》

13位ISBN编号：9789576635397

10位ISBN编号：957663539X

出版社：文經出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《頭痛不痛了》

## 內容概要

作者是專門研究以簡便中醫藥和民間靈驗醫學，用以改善令人痛苦不堪的各種不適症和養生方法的著名專家。他一記對症的「妙招」，往往能解決許多人困擾多時的疑難雜症或大病小病，這正是他最為人稱道的地方。本書主題聚焦在頭痛問題上，因為頭痛的人太多、太可憐，希望能盡速幫助頭痛族脫離苦海。你可以在本書找到最好、最有效、很自然、很安全的方法，而且非常簡便，有用按摩正確穴位，有經典中醫藥方劑，有靈驗中藥草飲料，有蔬果調方，有簡易運動療法、臍療法等，所需材料都可在菜市場或超市購得，不論輕、重、急、慢性頭痛，都有改善的解決之道。

# 《頭痛不痛了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)