

《因为爱，所以节制》

图书基本信息

书名：《因为爱，所以节制》

13位ISBN编号：978751083998X

出版时间：2015-12

作者：[美] 布伦达·加里森,[美] 凯蒂·加里森

页数：224

译者：于应机,贾宇婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《因为爱，所以节制》

内容概要

《因为爱，所以节制》

作者简介

《因为爱，所以节制》

书籍目录

《因为爱，所以节制》

精彩短评

- 1、喜欢是放肆，爱是控制！
- 2、这本书让我重新思考与孩子的相处模式！
- 3、每个人都有自己要走的弯路，子女也不例外。
- 4、我一定不要像你们这样对待自己的孩子。结果，我们从一个极端走向另一个极端。节制地爱孩子多么重要。
- 5、全是实话
- 6、挺不错的，不过感觉分有点虚高
- 7、世无完人，孩子也一样。要求孩子好，首先家长要成为更好的自己！
- 8、应该是一本很有意思的书。如何与孩子保持终身的亲密关系。这个副标题很迷人。
- 9、当孩子与你渐行渐远时，你的选择决定了与孩子今后关系的走向。
- 10、这本书让我觉得好的地方就是每一章后面都会孩子的想法，而且还有总结性的思考与讨论。书中列举的例子，不无反映了美国的现实，但却个个都值得反思。各用漫画的形式种类型的孩子和各种类型的父母，还是那句总结，与孩子相处最应该建立的还是沟通与尊重。
- 11、适合青春期孩子的父母看下
- 12、身教胜于言传！父母的亲密陪伴，比喋喋不休的教导更有帮助。值得不断反思挑战自己原有的方式！
- 13、不同文化，不同处理。
- 14、所有亲子关系问题都是因为距离，而距离是因为家长把孩子的生活当成了自己的生活来处理，这一观点深有体会
- 15、现在读有些早，等到孩子长大些再读就会更感同身受一些吧！
- 16、没有了亲密关系，就什么也没有了

《因为爱，所以节制》

精彩书评

《因为爱，所以节制》

章节试读

1、《因为爱，所以节制》的笔记-第135页

要想成为真正沉着冷静的父母，就不能进入孩子为你编排的剧情，不掉入孩子为你设的陷阱。让孩子知道冷静的父母爱他们，也让他们明白父母的合理底线。

2、《因为爱，所以节制》的笔记-第50页

家庭生活中，你要决定什么事情重要，需要处理，什么事情没那么重要，就不需要处理，夫妻之间也应该给予对方空间，允许对方以自己的方式处理事情。

3、《因为爱，所以节制》的笔记-第5页

我很感激，那个时候我冷静下来，因为盛怒之下说出的错话，必然会严重削弱我对女儿生活的影响力。

4、《因为爱，所以节制》的笔记-第105页

我们有责任有权利去组织坏人走进孩子的生活，我们还需要让孩子渐渐明白，自己才是自己的救世主。

5、《因为爱，所以节制》的笔记-第51页

虽然生活可能已不是我们期望的样子，但那就是我们的现实生活。

6、《因为爱，所以节制》的笔记-第81页

不言而喻，自以为是的父母认为自己什么都清楚。他们看待生活只有两种方式：一种是自己的方式，一种是错误的方式。

7、《因为爱，所以节制》的笔记-第117页

我发现，常常是妈妈不唠叨了，我就不抱怨了。当我注意到妈妈不再抱怨我把东西乱扔的时候，我就决定要好好收拾了。

8、《因为爱，所以节制》的笔记-第53页

就我们的情况而言，这种全新生活不在于我们，而在于凯蒂如何实施自己的计划，那才是她最关心的。她并不在意我们的感受，也不全关心我们的想法。如果我们把子女的生活当成是我们的生活来处理，那样只会拉大他们和我们之间的距离。因为我们成了他们的问题，他们还要花费精力来应付我们。我想成为一个好妈妈，当孩子们来看我的时候，从我这里得到的是鼓励、建议和关爱。我不想让孩子们觉得，看望我这个妈妈仅仅是应尽的责任，而且一到家里就得忍受我的抱怨、责备和怜悯。

9、《因为爱，所以节制》的笔记-第38页

要让父母不断地支持孩子是很难的。但我知道，要让我的父母一直看着我走一条他们不愿意走的道路，对他们来说会更难。

《因为爱，所以节制》

10、《因为爱，所以节制》的笔记-第113页

我们必须让孩子看到，建立融洽的关系不是随便说说的，而是要实实在在去做的。

11、《因为爱，所以节制》的笔记-第101页

在我们的文化中，个人责任总能得到谅解，因为过去被看作罪恶的东西，现在常被看做一种生活方式的选择。但真实情况是，每个人都应该为自己的决定负责。

12、《因为爱，所以节制》的笔记-第72页

这是个恶性循环：孩子不会告诉父母新近发生的事，因为父母日后就会拿这些事来唠叨、责骂；父母也不知道该问孩子什么，因为孩子不会告诉他们新发生的任何事。我不太相信不断地唠叨和斥责能让孩子们改变他们的行为。唯一能改变我行为的就是，我自己逐渐成熟起来，最终能够理解和接受父母的一些建议

13、《因为爱，所以节制》的笔记-第10页

我们如此深爱着自己的孩子，但不知道出于什么原因，他们就是不听我们的。他们只是一路向前，按照自己的生活方式生活，虽然他们的行为在我们看来幼稚可笑。

14、《因为爱，所以节制》的笔记-第57页

我们每个人的过去都有些不太光彩的事。这就是我们来到这个世上的目的：洗刷我们的过去，重新开始，提升自我。

15、《因为爱，所以节制》的笔记-第23页

但问题是，如果我们坚持认为自己的方式就是唯一的方式，那么无论是谈论制作圣诞饼干还是上大学的事，其实都是一样的，都是我们这些做父母的在破坏与孩子之间的关系。

16、《因为爱，所以节制》的笔记-第14页

当我们与孩子一起肩并肩走在人生的旅途中，我们会学着适应新的现实，用一种不鼓励、不纵容孩子的罪恶，但却能包容孩子的方式表明我们对他们的爱。

17、《因为爱，所以节制》的笔记-第68页

一般情况下，孩子出问题不是因为父母不够好，而在于父母和孩子之间缺乏心灵的沟通。

18、《因为爱，所以节制》的笔记-第14页

当我们与孩子一起并肩走在人生的旅途中，我们会学着适应新的现实，用一种不鼓励、不纵容孩子的罪恶，但却能包容孩子的方式表明我们对他们的爱。我们将一起面对困惑、伤害、失望、愤怒或者尴尬，最终建立怜悯、原谅和融洽的亲子关系。

19、《因为爱，所以节制》的笔记-第129页

下面的界限让我们与孩子的关系健康发展：

《因为爱，所以节制》

一是不要追根寻底，那不关你的事。二是不要让你的好奇心或爱管闲事的个性成为摩擦的根源。三是让他们自己的事自己负责。四是期望不要过高。

20、《因为爱，所以节制》的笔记-第83页

不言而喻，自以为是型的父母认为自己什么都清楚，他们看待生活只有两种方式：一种是自己的方式，一种是错误的方式。

21、《因为爱，所以节制》的笔记-第116页

想想你和孩子之间的冲突，如果你不说出哪些不加掩饰的评论，冲突可能就避免了。只要这件事不涉及你的底线，就不要随意评论。

22、《因为爱，所以节制》的笔记-第66页

给孩子提供他们想要的一切，就等于是在教他们处理与父母和他人的关系时，他们可以什么都不做。他们的交流与沟通的技能会下降，因为父母不会对他们有任何要求。

23、《因为爱，所以节制》的笔记-第7页

凯蒂的想法

与孩子交流，思考和决策过程是很重要的。有时候我们这些孩子甚至不明白为什么要做我们在做的事情。尽量选一个有助于心态平和、心情放松的环境交谈，这有助于父母和孩子理清思路、好好思考。妈妈曾经告诉过我，如果我觉得在社会生活中不堪重负，就应该停下来想一想，到底什么使我苦恼。无论是上学时，还是工作后，抑或跟别人相处中，这一技巧都对我很有帮助。但是我很少能主动想到这一技巧，只有当妈妈跟我探讨某些行为以及这些行为对自己和他人可能造成影响时，我才想到。

24、《因为爱，所以节制》的笔记-第104页

如果你平时以尊重的方式跟别人讲话，你的孩子也会明白何谓尊重。他们需要你用自己的行为向他们说明尊重的含义，你也需要让孩子知道，即便是生气了，也要尊重别人。

25、《因为爱，所以节制》的笔记-第124页

要多花些时间与孩子建立和谐的关系，也许你不是那个适合跟他们谈论内心问题的人，但你所做的这些或许正为一个人铺路，在为一个能够让你的孩子愿意聆听的人铺路。

26、《因为爱，所以节制》的笔记-第53页

如果我们把子女的生活当成是我们的生活来处理，那样只会拉大他们和我们之间的距离。因为我们成了他们的问题，他们还要花费精力来应付我们。

27、《因为爱，所以节制》的笔记-第50页

家庭生活中，你要决定什么事情重要，需要处理，什么事情没那么重要，就不需要处理，夫妻之间也应该给予对方空间，允许对方以自己的方式处理事情。

《因为爱，所以节制》

28、《因为爱，所以节制》的笔记-第72页

我不太相信不断地唠叨和斥责能让孩子们改变他们的行为。唯一能改变我行为的就是，我自己逐渐成熟起来，最终能够理解和接受父母的一些建议

29、《因为爱，所以节制》的笔记-第121页

要与孩子建立有意义的亲密关系，关键在于我们要成为孩子需要的父母。在于孩子相处的过程中，我们要有影响力、有话语权、有机会帮助她们。

30、《因为爱，所以节制》的笔记-第135页

要想成为真正沉着冷静的父母，就不能进入孩子为你编排的剧情，不掉入孩子为你设的陷阱。让孩子知道冷静的父母爱他们，也让他们明白父母的合理底线。

31、《因为爱，所以节制》的笔记-第5页

无论孩子做出怎样的决定，不管是游遍半个世界去传教还是去贩卖毒品，我们只有两种选择：要么是隔离我们与他们的那堵墙上的一抔土，要么是连接我们与他们那座桥上的一块砖。

32、《因为爱，所以节制》的笔记-第37页

我们总说孩子在我们心目中是最重要的，可我们是这么认为的吗？对我们来说什么更重要呢，是自己在邻居面前的名声，还是孩子的利益？是外人严重我们家里的风平浪静，还是孩子得到需要的帮助？

33、《因为爱，所以节制》的笔记-第15页

当我们与孩子一起并肩走在人生的旅途中，我们会学着适应新的现实，用一种不鼓励、不纵容孩子的罪恶，但却能包容孩子的方式表明我们对他们的爱。我们将一起面对困惑、伤害、失望、愤怒或者尴尬，最终建立怜悯、原谅和融洽的亲子关系。

在过去的两三年里，我一直都在跟父母们谈论“叛逆期”这个话题，我希望大家能够看到这些父母的表情。讨论之后，他们会跟我们分享自己的故事，就好像我一直都是他们信任的朋友。我有过很多次这样的经历——在家中跟客人交谈，跟朋友的朋友交谈，跟业务伙伴交谈，甚至跟路人交谈，他们都会把我当成最信任的朋友。

我相信，对于我们及我们的孩子而言，接纳和理解具有挽救和抚慰心灵之功效。这是我们送给彼此的礼物，当孩子们做出我们不认同的行为时，我们需要想明白我们该怎么处理，而且还需要一起努力向孩子表明“无论发生什么，我们永远都爱你。”

34、《因为爱，所以节制》的笔记-第72页

这是个恶性循环：孩子不会告诉父母新近发生的事，因为父母日后就会拿这些事来唠叨、责骂；父母也不知道该问孩子什么，因为孩子不会告诉他们新发生的任何事。

我不太相信不断地唠叨和斥责能让孩子们改变他们的行为。唯一能改变我行为的就是，我自己逐渐成熟起来，最终能够理解和接受父母的一些建议。每当父母对我失望的时候，我就想弄明白，我的行为怎样对我自己产生了负面影响。所以，我之所以反省，并不是因为我妈妈不断地唠叨和斥责。

《因为爱，所以节制》

35、《因为爱，所以节制》的笔记-第2页

我们和凯蒂好像来自不同星球的生物，讲着不同的语言，连最基本的沟通都有困难。所以，当凯蒂做每一个我们不赞同的决定时，我就觉得“ $A+B=C$ ”的教育公司太经不起考验了。

36、《因为爱，所以节制》的笔记-第118页

永远不要说“我早就告诉过你”。如果你有这样的心态，那它就会从你的毛孔中散发出来……所以，想都不要那样想。

37、《因为爱，所以节制》的笔记-第3页

除非你愿意合作，改变自己，否则本书所提供的信息将毫无用处。

38、《因为爱，所以节制》的笔记-第1页

我注重实效的头脑把这种教育方式转化成了一个公式，即 $A+B=C$ 。在这里，A 和 B 代表好的教养建议，C 代表优秀的孩子。但是有一件事情，我没有听他们讲过，有时候最大的努力不一定能带来我们渴望的结果。

39、《因为爱，所以节制》的笔记-第117页

食物能流露出关爱和安慰。

40、《因为爱，所以节制》的笔记-第45页

如果你把自己当成了问题的中心和焦点，那么你与孩子之间的距离会越来越远，再让他听从你的意见的机会也越来越小了。

41、《因为爱，所以节制》的笔记-第80页

再教育孩子方面，没有什么一劳永逸的方式能保证最终的结果。有效的教育方式需要父母忘我的努力。

42、《因为爱，所以节制》的笔记-第95页

没有哪个家长是完美无缺的，你也跟你的孩子一样，都处在成长阶段。

43、《因为爱，所以节制》的笔记-第57页

审视你的过去不是为了要让你感到羞耻，也不是为了贬损你。审视过去的目的是为了提醒自己从哪里来，要知道从前的你为现在的你所做的一切。

44、《因为爱，所以节制》的笔记-第128页

所有的健康关系都有健康的底线。他们是我们的孩子，但这并不意味着，我们有权利侵入他们的生活。同样，我们对孩子的担心、关爱，孩子们也没有权利去利用。

45、《因为爱，所以节制》的笔记-第39页

《因为爱，所以节制》

孩子们是属于自己的，有自己的个性、意志、天资、兴趣、喜好、厌恶，等等。如果我们总是期盼着他们做出跟我们一样的选择，或者总是期盼着他们一直都能做出最好的选择，那么我们就是愚蠢的人。

46、《因为爱，所以节制》的笔记-第6页

我们的回应应该更多地回应孩子的感受，而不是自己受伤的感情、愤怒和失望。

47、《因为爱，所以节制》的笔记-第38页

凯蒂的想法

当父母和孩子意见不一致时，事情就会演变成这样：双方都无法胜出，甚至都不想见到对方。即使你的决定很可能实现，但是只要父母跟你说过“你一定会失败”之类的话，以后就很难把它忘记。如果父母真的不了解内情，而你却认为他们了解，那情况就会更加糟糕。现在你知道了，如果你已经做了错误的决定，你不仅要承担后果，而且你必须在决定执行之前给父母做出说明。即使你的父母不说：“我们早就告诉过你了”，他们也会那么想的，而且你也知道他们一定会那么想的。

孩子唯一需要知道的是，父母是否同意他们的决定。我们不需要一个算命先生，也不需要判断。让我们一起来弄清楚该如何解决问题。如果这样不行的话，我们需要父母的支持和建议——我们不需要马后炮，那样只能让我们觉得自己缺乏远见卓识，只能感觉更加糟糕。

要让父母不断地支持孩子是很难的。但是我知道，只让我的父母一直看着我走一条他们不愿意走的路，对他们来说会更难。

48、《因为爱，所以节制》的笔记-第135页

要成为真正沉着冷静的父母，就不能进入孩子为你编排的剧情，不掉入孩子为你设的陷阱。让孩子知道冷静的父母爱他，也让他明白父母合理的底线。

49、《因为爱，所以节制》的笔记-第51页

我们每个人心中都有这样的黑白界限。当我们的孩子挑战这些界限的时候，我们必须承认，这些界限是我们划的，不是孩子们划的，我们必须决定是否允许这些界限妨碍我们与孩子之间的关系。

50、《因为爱，所以节制》的笔记-第68页

一般情况下，孩子出问题不是因为父母不够好，而在于父母和孩子之间缺乏心灵的沟通。

《因为爱，所以节制》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com