

# 《做父亲的幸福》

## 图书基本信息

书名：《做父亲的幸福》

13位ISBN编号：9787303156450

10位ISBN编号：7303156453

出版时间：2013-1

出版社：北京师范大学出版社

作者：东子

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《做父亲的幸福》

## 前言

自序感恩于孩子给予我们的幸福走过数十载，历数生活中的幸福：是衣食富足，还是人生得意？是梦想成真，还是满载盛誉？在我看来，这些都是我们生命中漂浮的外壳，而实实在在的东西——是孩子给我们的幸福。这份幸福是和孩子一起到来的，而我们却迟迟没有发觉。生活中我们经常听到家长的抱怨：“这孩子真不懂事，我们辛辛苦苦把你拉扯大容易吗？可你怎么就不知道心疼父母，就不知道感恩呢？”你要问他“做家长这些年幸福吗？”有些家长可能要问：“幸福？幸福啥呀，为了这个孩子把我累得要死，如果有下辈子，我可不要孩子了，那样可以落个清闲。”这些话说得孩子茫然，说得我们自己心酸。如果你要问他是是否会对孩子感恩，一些家长第一反应就是：是不是搞错了，应该是孩子感恩于父母啊，我们生他养他，操心费力，怎么还要去感恩于他？说起感恩，我们家长就想当然地认为，是让孩子感恩父母、感恩老师。很多家长都知道感念父母的养育之恩，感怀师长的教诲之情，感恩于所有帮助自己的人，但唯独没有想到还要感恩于我们的孩子。这让我想起，2012年父亲节我在北京作的《做父亲的幸福》主题演讲，我从“中国父亲教育现状及对孩子的影响”、“我的快乐教育与女儿的快乐成长”及“感恩于孩子给予我们的幸福”三方面，与大家共同分享了做父亲的幸福。为什么要感恩于我们的孩子呢？他们究竟给了我们怎样的幸福呢？第一，是孩子让我们的生命得以延续。从某种意义上讲，孩子应该是我们此生最大的恩人，因为他们的到来，才使我们的生命变得如此丰满而美丽，即使在我们离开这个世界后，我们的生命之火依然在燃烧……第二，是孩子让我们知道为什么感恩。小时候，总听父亲讲：“不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩。”那时根本不知其意，直到我做了父亲，我才真正知其内涵，是我的孩子让我知道父母的辛劳，让我更加孝顺我的二老爹娘。第三，是孩子让我们成长为一个完整的人。因为孩子的降生，我们当了爹娘，成了家长，我们才有资格作为“父亲”、“母亲”，才能够肩负这种神圣的育儿、养儿使命，我们的社会角色和家庭角色才算完整。第四，是孩子让我们成为“好人”。孩子是我们人生中最重要老师之一，在这个物欲横流的社会里，稍有不慎，就会走偏，是孩子让我们这些为人父母者，去恶近善做一个“好人”；是孩子给予我们纯洁的暗示，让我们成为榜样；是孩子使我们言行一致，心存坦然。第五，是孩子给予我们幸福。孩子，是上天赐予我们最大的眷顾和爱怜。没有孩子，我们的生活会失去多少乐趣；没有孩子，我们的幸福生活又从何而来；没有孩子，不知有多少家庭都将破碎……所以，我们要感恩于孩子给予我们的幸福！于我而言，我还要特别感恩于我的孩子，因为没有她，我的教育研究就是纸上谈兵、空中楼阁。是她给了我教育实践的机会，是她充实了我的教育思想，是她给了我无数快乐，是她与我相依相伴共同成长，是她给予我一个做父亲的幸福……感恩于我们的孩子，就是善待我们自己；感恩于我们的孩子，就会感受到与孩子一起成长的快乐；感恩于我们的孩子，我们才能做一个幸福的家长。

# 《做父亲的幸福》

## 内容概要

《做父亲的幸福:好爸爸东子16年教子随笔》内容简介：你想知道一个“品行好、能力强、分数高”，出版过3部畅销书，不满16岁考上重点大学的孩子的成长经历吗？你了解一个出版过30部著作的畅销书作家、教育专家、心理专家，一个成功父亲的教子秘籍吗？家庭教育要远比学校教育重要；父亲教育与母亲教育同等重要；懂得感恩的孩子最可爱；家长是孩子力量的源泉；喊破嗓子不如做出样子；奖罚分明，孩子更出色。

海报：

# 《做父亲的幸福》

## 作者简介

东子，中国“好爸爸家庭计划”公益项目形象代言人，“父亲教育”和“快乐教育”的积极倡导者和践行者，中国十大最具影响力家教作家之一。从事青少年心理咨询和家庭教育研究20年来，出版《好爸爸胜过好老师》、《求求你，表扬我》、《家有中等生》等著作30余部，作品累计销量100多万册。

# 《做父亲的幸福》

## 书籍目录

### 第一章 女儿的到来，而立之年我做了父亲

女儿的降生给了我无尽的希冀和力量，所有的不如意都显得那样的微小，我比任何时候都有干劲和拼劲，以前为了自己的价值得以体现，现在则是为了给女儿一方晴朗的天空！

我所接受的家庭教育

千里传喜讯：女儿降生

给女儿的第一封信

被我“保”下来的女儿

我该做个怎样的父亲

女儿该怎样成长成才

### 第二章 女儿的早教，我和她妈观点有分歧

我决定在学校教育和家庭教育之间，走一条新的既不冒险又可以解救孩子的教子之路。如果学习也能让孩子快乐，孩子还会有厌学的情绪吗？还会把学习当成苦差事吗？

一岁女婴的三省生活

多病的小娇儿

女儿的第一个书包

小丫的幼儿园生活

女儿上电视的故事

依依为啥不愿回家

每天为孩子停会儿电

自己睡觉也香甜

不能臭着圣诞老人

他咋还不来道歉

秋千荡出来的思考

我是女儿的大玩具

女儿的理想是卖金项链

我和妻子的PK：让孩子玩还是学

### 第三章 女儿的小学，我陪孩子“玩”着过

回顾这些年做父亲的幸福，我感觉最大的幸福不是孩子跳了级、出了书，而是因为我的陪伴，使孩子拥有快乐无比的心境和灿烂的笑容。在快乐的游玩中，孩子学到了很多课本无法给予的知识。

我的孩子不上重点校

女儿和她的朋友们

孩子轻松跳了级

女儿经受的最大打击

独自乘坐公交车

风筝放到天安门

不写作业尽情玩

从城市玩到农村

在家上学的日子

玩出了一部畅销书

为孩子开启阅读这扇门

网络有孩子的一片天

电视成了孩子的好玩具

我是孩子的好玩伴

我带孩子走进大自然

### 第四章 婚姻的破碎，我给女儿“疗”伤寻乐

在既当爹又当妈，与孩子牵手走过的2000多天里，真正应了白岩松那句话：“痛并快乐幸福着”。“痛”是孩子的痛疼在我的心，“快乐”是看到孩子的坚强、懂事，“幸福”是感受孩子给予我的爱与

# 《做父亲的幸福》

理解。

一封邮件，妻子“休”了我  
大手牵小手，我和孩子一起走  
我要把对女儿的伤害降到最低  
我和女儿的好邻居  
我带女儿去赶海  
孩子为我献厨艺  
我为依依找玩伴  
依依：“我不能没有爸爸”  
孩子空着的那只手

第五章 女儿的初中，我伴孩子“乐”着学

通过10多年的实践证明，我的教育理念不是美丽的幻想。女儿在快乐的玩耍中，越玩越灵巧，越玩越自信，玩出了“三高”——高分、高能、高品。我所倡导的教育理念适用于所有孩子，那就是：快乐学习、健康成长、顺利成才！

女儿的初中从军训开始

两个“科代表”的取舍

文学社社长与广播员

课堂发言最积极

我带孩子万里自驾游

我陪女儿练习跆拳道

依依成了电脑小专家

和女儿一起走过初中三年

《范姜国一的快乐初中》出版

第六章 女儿的高中，我做孩子的“好”后勤

对孩子的成长来讲，最重要的不是学了多少文化知识，而是良好的品行；其次是能力；再次才是学业。教育的最终目的，是让孩子拥有生存的能力，让孩子全面成长，从而可以在漫长的一生中，快乐、从容地度过每一天。

迈进养正读高中

三次被紧急召回

女儿选择文科班

依依考进实验班

成了“学习标兵”

名次下降的积极意义

高三的女儿开始用功了

女儿参加高考的日子

老爸对女儿的性教育

我要保证孩子吃好睡够

优秀歌手和文学之星

快乐无边的高三暑假

望着女儿远去的背影

第七章 女儿的大学，孩子的步履渐行渐远

如今，孩子长大了，已经不用我牵着手前行。放开手，让她独对风雨，用自己的脚去丈量属于她自己的人生。作为父亲，此刻我只需在孩子背后，默默地注视她前进的脚步……

女儿的大学

送女走进象牙塔

孩子离家的日子

小大学生探家记

大学不是终点站

附录

## 《做父亲的幸福》

女儿眼里的父亲——东子是个“怪”老爸  
父亲眼里的女儿——范姜国一不是神童  
后记

## 《做父亲的幸福》

### 章节摘录

20世纪60年代中期，我出生在北国黑土地松花江畔一个农家的土炕上。在我降生之前，父母已经有了5个儿子。母亲做梦都盼生个女孩，用她的话说：“女孩不像野小子不听父母管教。”让她失望的是，我不仅不是她期盼的女孩，而且是一个比普通男孩子更不服管教的“野小子”。而3年后弟弟的降生，为家里凑足了“七条龙”，母亲的“女儿梦”算彻底破灭了。要谈我的成长，先要说说我的父母。父母都是生活在乡下的普通农民，但身上又具备很多不普通的东西。父亲在新中国成立前读过两年私塾，在新中国成立初期大多数人是文盲的中国农村，属于识文断字的文化人。加之父亲悟性好，所以年纪轻轻就当上了生产队会计，后来还被调到公社农场当会计，一干就是30多年。父亲在屯子里的威望很高。这一方面缘于父亲的工作，在村民的眼里，掌管那么大的一个农场的财政，非得是了不得的人。而父亲多年来兢兢业业，时常受到表彰，更深受领导的尊重，大家也就更高看他一眼；另一方面则是因为父亲耿直的性格。熟识父亲的人都说他“嘴黑”，说话太直性，不给人留面子，可谁家有了什么事，还是都来找父亲。好多小辈分的人见了父亲都感到畏惧，但又从内心里服他。说到母亲，有很多让我骄傲的地方。母亲出生于富商之家，她的外公不惜重金供子女读书，有的送至京城读大学，而在那个“女子无才便是德”的时代，外婆也读了6年书，可见这个家庭对知识的重视。可惜后来家道中落，到母亲这一代，已是普通人家，所以母亲竟一天书也没读，即便是自己的名字也不会写。没有文化的母亲在屯子里以善良和美貌闻名。说起母亲的善良，有好多细节让我终生难忘。比如，在那个贫苦的年代，每有乞讨上门者，母亲总是把自己都舍不得吃的米饭端给他们；母亲善待生命，逢年过节要杀鸡宰鸭的时候，总是念叨几句“阿弥陀佛”，以缓释内心的不忍……客观地说，父亲把他的耿直性格遗传给了我，母亲则把她的善良种植在我的心里。他们用言传身教告诉我如何做人。但纵观父母对我进行的家庭教育，应该说不科学的。因为他们秉承：棍棒出孝子。所以，唯一的教育手段就是“打”。当然，在那个年代，人们长久以来受“父道尊严”思想的影响，粗暴地认为，父母说的都是对的，作为孩子要无条件听从父母的管教。而“棍棒教育”也是很长一段时间以来，被维护家长权威的人们所遵奉的教育方式。所以，笼统地说，在20世纪80年代以前出生的孩子，很多都有被父母打过的经历。在家长心里，孩子不打不成材，不打不成器。而对于孩子来说，被父母打骂，也实在是一件再正常不过的事情。尽管我接受的这种家庭教育方式，带给我太多生理和心理上的痛，但我从不记恨我的父母。因为我知道，他们是爱我的，只是不懂得用温和的方式来表达这种爱。成年后，尤其从事心理咨询和教育研究工作后，我时常思索：如果我不叛逆，会挨这么多打吗？不会。如果我不生在这样的家庭，会有这样惨烈的肌肤之痛吗？也不会。可正是这种叛逆性格和“棍棒教育”，迫使我走上了一条与众不同的人生路。有人要说，从这个角度讲，你接受的家庭教育岂不是成功的吗？不，我依然要说，父母的教育是不科学的，换作性格平和、懦弱、顺从的孩子，也许所有的天分都被扼杀在父母的严打斥骂中了。我不幸因叛逆而遭更多打骂，也庆幸因叛逆而没有流于平庸。有人说，看看你的童年，物质清贫、挨打受骂，太凄苦了，想必回忆起童年就鼻子发酸吧？其实不然，每每回想自己的童年，我的思绪竟常常停留在快乐玩耍的层层剪影上。因此，我几乎很少对人说起自己童年时的苦，尤其是和孩子说到童年，我总是忍不住滔滔不绝地对她讲好多玩耍的趣事，而儿时的伙伴、做过的游戏、发自内心的欢笑，更是常常在梦中萦绕……在我的童年里，放学后的黄昏是一天中最美好的玩耍时光，书包往家里的炕上一扔，人就溜出了门。大家三五成群聚到一起，春天玩扔坑、推圈、踢毽子，夏天去河里抓鱼摸虾，秋天到广阔的田野里捕鸟，躲到麦堆里捉迷藏，而冬天好玩的游戏就更多了，坐雪爬犁、甩陀螺、打雪仗、堆雪人…… P3-5



### 后记

《做父亲的幸福》和《一路玩来是长大》是我和女儿范姜国一最得意的作品。最好的作品当然要给最好的出版社，所以在书稿杀青之前，我想通过招标，找到真诚守信、有实力的出版机构，有信心将其做成读者喜欢的优秀畅销书。为此，我将《东子、范姜国一父女图书招标书》发给向我约稿的几十家出版机构，大多数出版单位对这两个选题抱有兴趣，但是由于出版条件偏高，有一半的出版单位为此忍痛割爱，剩下的十几家出版单位，与我商谈具体合作事项。此时，一个电话从北京打来，那天是星期五，时间是晚上9点。一般情况下，晚上我很少接陌生人的电话，按礼节这个时间也不该给不是很熟悉的人打电话，但我还是有些不情愿地接起了这个电话。这时，一个清脆的女声从听筒里传来：“东子老师您好！这么晚打扰您休息了。我是北京师范大学出版社的编辑谢雯萍，今天得知您和范姜国一的新作正在招标，我们很感兴趣，不知您能否将相关资料也发给我们一份……”次日上午，我将此次招标的有关资料发给雯萍老师。24小时后，雯萍老师回话说，他们社决定接受我的全部招标要求，希望能够合作。得到这个消息，我没有马上答应签约，而是善意地告知对方一定要慎重考虑。雯萍老师回复说，他们是经过认真研究后作出的决定。回顾这次短暂的交流过程，我感受到雯萍老师是一个非常敬业的编辑，北京师范大学出版社是一家极具魄力的出版社。通过网络查询，得知谢雯萍老师是北京师范大学毕业的博士，做过很多畅销书；北京师范大学出版社则是一家颇具实力的出版机构。为了这部书稿，连夜给作者打电话，着实令我感动；为了能够拿到这套书，出版社在一天内做出决定，让我看到希望。星期五晚上打电话，星期六接收资料，星期日决定合作，这所有的工作都是在8小时之外完成，没有一种超强的责任感和敬业精神是办不到的。所以，我没有理由不相信这样一个团队。由此，我婉拒了其他正在商议合作的出版机构，决定将这套书“嫁”给北京师范大学出版社。三天后，我收到了从北京发来的出版合同，至此成功签约。为了能够做好这套书，2012年10月中旬，我应邀到北京师范大学出版社就该书的编辑、推广等事宜，会晤了总编辑叶子博士、副总编辑李艳辉博士，并与畅销书运作团队和责任编辑谢雯萍老师进行了深入交流。于是，就有了您面前的《做父亲的幸福》和《一路玩来是长大》。每出一本书，都要感谢一些人，东子的书是这样，范姜国一的书更是如此。因为孩子一路走来，得到了很多人的帮助，没有这些人的帮助与支持，就没有《做父亲的幸福》和《一路玩来是长大》。所以，借本书出版之机，首先要向山东省龙口市小天鹅幼儿园园长蔡伟光，班主任王晓珍；浙江省杭州市新世纪艺术幼儿园园长林宏菊，班主任张薛；吉林大学第五幼儿园园长张玲，班主任李文静；吉林省长春市228厂子弟小学班主任田静、李波；山东省龙口市黄城集小学校长张延新，班主任温建梅；辽宁省大连市第77中学校长汪祯学，班主任李虹；辽宁省沈阳市第141中学校长顾玉秀，班主任柏楫；吉林省长春汽车产业开发区第8中学校长周国兵，班主任董桂芝；吉林省长春市养正高级中学校长孙永强、张劲松，班主任徐丽琴、刘淑燕、李丽；黑龙江大学新闻传播学院院长郑亚楠，书记张学成，辅导员高强等范姜国一就读过的学校老师及同学们表示感谢，是他们的辛勤付出和陪伴，才使女儿一路玩着长大，才使我成为一个幸福的父亲。同时，要向多年来对小女范姜国一的成长，倾注心血和提供帮助的中华教育艺术研究会理事长李燕杰教授，中国青少年研究会副会长黄志坚教授，湖南出版集团常务副总经理彭兆平女士，湖南人民出版社社长谢清风博士，漓江出版社总编辑李朝晖先生，重庆出版社副编审杜虹女士，原《城市晚报》总编辑杨光先生，《东西南北》杂志总编辑王奎龙先生，吉林电视台编导窦静女士，吉林人民广播电台节目主持人红雨女士，吉林电台驻松原记者站主任记者沈树立先生，吉林扶余电视台新闻中心主任施朝凤先生，以及吉林大学第一医院儿科主任医师陈灵教授、解放军第208医院妇科副主任医师周媛教授、北京父亲参与促进中心总干事温志刚先生、重庆协和心理顾问事务所所长谭刚强教授、重庆现代商务学校校长朱腾永先生等师友表达真诚谢意。在此，还要特别感谢我的学生、女儿最好的姐妹柳丹和本书的责任编辑、北京师范大学出版社副编审谢雯萍博士。是丹丹的相伴，才使范姜国一经历苦难依然阳光；是雯萍老师的努力，方使这套书花落北师大出版社，感谢她为此书的编辑出版付出的辛劳。《做父亲的幸福》和《一路玩来是长大》摆在您面前了，如果此书能够让家长对教子有所感悟，那将是东子的幸福；如果能够为孩子们带来快乐，那将是范姜国一的幸福。东子 2012年岁末于长春

## 《做父亲的幸福》

### 编辑推荐

《做父亲的幸福:好爸爸东子16年教子随笔》编辑推荐：中国“好爸爸家庭计划”公益项目形象代言人、好爸爸东子首都公开教子实操秘籍。好爸爸16年的育儿经，理论联系实际，可操作性强。教育专家作品，为家长教子提供切实可行的指导。畅销书《好爸爸胜过好老师》的续篇，较之内容更新、写法更细腻。著名家教专家逾10年的呕心沥血之作，情真意切，倾注心血。东子继2009年9月推出《好爸爸胜过好老师》，三年来常销不衰，已销售30多万册。为了巩固这一品牌，经过多年的打磨，东子倾情推出《做父亲的幸福:好爸爸东子16年教子随笔》。这是一部难得的家庭教育原创之作，也是一部纪实随笔集，是东子第一次全面将女儿的成长经历拿来与读者分享。书中在详细记述作者引领女儿快乐成长的同时，感受着一个做父亲（家长）的幸福，淳朴的情感、质朴的文字让人动容。

## 《做父亲的幸福》

### 精彩短评

- 1、看一下成功的父亲是如何教育和指引孩子学习和生活的，闭门造车肯定是不行的，多学习才能多收获！
- 2、包装很好，就是快递不给力
- 3、发货起到哈尔滨来，速度特别快，订过好多好多东西，一直想买给孩子爸爸，让他看看，学习学习，这次特别合适，包装也好，有活动会经常光顾的。  
服务绝对一流的，说到做到，快递神速。
- 4、之前在超市看到这本书，简单翻看了一下，感觉内容不错，很真诚有亲和力，因为当当的价格更有竞争力，所以选择在网上购买。拿到手之后会和《好爸爸胜过好老师》这本书一起阅读，希望能够做到最好，在女儿成长的过程中少犯错误，做好榜样，当好孩子的良师益友，让孩子真正的健康快乐成长，不做应试教育的“奴隶”
- 5、原来没怎么看过东子的书，这次看到网上关于这本书的报道，于是买了一本。不同于其他说教类的家教图书，《做父亲的幸福》可读性很强，我几乎是一口气把书读完的。书中东子用自己的亲身经历讲述了育儿过程中的种种酸甜苦辣，分享了他的育儿心得与经验。他的很多教育理念，对很多家长来说，应该会很有启发。比如，他主张快乐教育，主张应该把孩子的品德教育放在第一位，然后是能力培养，最后才是学习成绩提升。他看到女儿为了完成海量的作业，失去童趣，他跑到学校跟校长说，要减免他女儿的作业，结果，少写了很多作业后，女儿成绩不降反升。他每天陪女儿看电视，玩游戏，游山玩水，亲近自然。让女儿懂得，生活除了学习还有很多其他的东西.....还有很多很多。总之，这本书真的值得一看。
- 6、做爸爸的幸福就是做一个让孩子幸福的爸爸
- 7、这本书是给老公买的，希望他吸收新的家教知识，而不是用他的教育理念来管理小孩子。
- 8、作者把自己的教子经验和体会都很无私的分享了，读完后觉得收获很大，爸爸们更是应该看看，其实养育孩子真的不只是妈妈们的职责！父亲教育做好了，比母亲教育发挥的作用更大！
- 9、看完了才来评价的，的确是本不错的书，能给人很多启发，我也听过东子老师的讲课，很朴实的人，观点也很犀利，但是都是实在话，不错！
- 10、看了，很好。推荐给爸爸看。
- 11、虽然最近工作很忙，但还是把这本书从头到尾通读了一遍。感觉东子爸爸的教育理念和我们家的很相似，而且我也有给宝宝记录生活日记的习惯，所以读来特别亲切，好多情景也能感同身受。
- 12、有人说，儿女都是上辈子欠的债，这辈子来还。孩子小的时候操心身体，长大了些操心学习，再大些操心工作，工作了又操心婚姻大事，然后又带孩子。苦呀，人这辈子就是一个苦字！然而翻开这本《做父亲的幸福》字里行间，真情流露，是幸福，是爱！依依健康快乐地成材，不是偶然，而是必然，是东子教育成功的结果。同时东子也享受着做父亲的幸福，毫无疑问，爱是这位优秀父亲的幸福之源。
- 13、东子的书没错的。
- 14、个人认为比《好妈妈胜过好老师》强，使用，有具体的指导方法。
- 15、好书，用了6个小时一口气看完，每个章节都有收获。东子16年的父爱手记，有深情、有勇气、有智慧、有力量。感动！
- 16、通读全书，感觉“胆大心细”是东子老师教育成功所在，范姜国一也确实优秀。
- 17、给姐姐买的，家庭教育很重要呀。
- 18、东子爸爸讲述了自己小时候接受的家庭教育，那个时候奉行的是棍棒之下出孝子的理念。但东子爸爸对女儿的教育却是很时尚的，很新颖的。他的育儿理念是：让孩子快乐成长、在玩中学、学以致用、不必太在意学习成绩。有一些其他品质远比学习成绩要重要的多。
- 19、没太多理论，看明白一点，要用心去做爸爸。一口气看完的。
- 20、16年的教子故事，16年的亲身经历，就在身边。有些不可思议，但东子老师做到了。赞！
- 21、在紧张的生活中，没有更多时间与朋友聊天取经，看看这些家长写的经验，真好！
- 22、刚收到书就迫不及待的先看了书的开端和第一篇章，被东子老师那种至真至善的男人形象和浓浓父爱感动得一塌糊涂！内容很朴实，却很能打动人心，这是每一位做父亲的都应该要看的一本好书！一定让爸爸好好读读！



## 《做父亲的幸福》

- 23、之前看过东子老师的其他书，这本看他博客上说是“最具代表性”的作品，之前的书更多的是教育道理，这本因为讲述了自己的育儿经验，所以看起来既像小说又像那种实操性的书，就跟小时候老师讲的那种夹叙夹议的似的，不过这样的写法我自己倒是觉得读起来更轻松，而且因为有了实例，所以也更容易理解那些方法了。先生还没看，希望他也能喜欢，最重要的是学习怎么当一个号爸爸。
- 24、买了父女两人的书，家庭教育至关重要，还是那句话，你种下什么因，就会结出什么果，为人父母需谨言慎行，很赞同东子老师的教育理念。
- 25、拿到这本书时老公很不屑，可还是在我的坚持下阅读了这本书，虽然他嘴上没说什么，但是我发现他跟女儿的相处模式慢慢的发生了变化，变得更和蔼，更愿意听孩子的倾诉了，跟女儿的想出更融洽了。
- 26、通过本书学习到了一些实用的教子知识
- 27、是买那本好爸爸胜过好老师，顺便买了这本，东子的书那么受推崇，所以想多学学。
- 28、结合实际、借鉴本书，多做亲子活动，走出去开拓孩子的眼界，培养孩子的探索新事物的兴趣，适应新环境。
- 29、希望所有的父亲都能成为合格的好父亲，父亲们都来看看这本书吧
- 30、买了三本，才看了一本，作为准妈妈，我感觉很实用，为以后教育孩子打个基础吧！
- 31、做妻子的幸福是有个好老公和好孩子。
- 32、父亲的幸福来自女儿的快乐！向东子老师学习！
- 33、啥都甭说了，东子老师真牛！
- 34、东子写的还是真情流露的，挺真诚的。收到很多启发，顶一下。
- 35、幸福着自己，感动着别人。
- 36、能否给孩子快乐的教育环境，家长起到了决定性作用。主动跟学校申请不让孩子写作业的，还真没见过。东子，您真有一手！
- 37、在教育孩子上很迷茫，这是一本挺好的书，可以帮助我们有一种新的思维和理念让孩子在快乐中长大。非常值得所有的家长一睹为快！
- 38、做好父亲不仅是职责，还有幸福！
- 39、送到的时候书有点磨角了，不过内容方面还是非常满意的，快乐教育千金难买，快乐成长更是能在一个人的一生产生无比深远的影响，很有收获！
- 40、“好爸爸胜过好老师”这话不假，要像东子老师一样做个幸福的爸爸。
- 41、易富贤因为在美国从事医学研究，没有专业思维的局限，没有在国内挤火车而产生的怨愤，更没有课题利益需要维护，因而他能够像那个看出皇帝没穿衣服的孩子那样，看到中国人口结构的严峻现实和可怕前景，并发出第一声呐喊。
- 42、很难得有这样的家长 估计大多数家庭很难做到他那样
- 43、爸爸什么样，孩子就什么样。好书！
- 44、看过他的好几本书了，家教观念我十分认同，并且渐渐的在用到对孩子的教育上，非常受用
- 45、书印刷的质量不错，喜欢东子封面的照片。内容也不错，挺感人的。
- 46、拿到就皮不急待的看了，很好，很受益。文章读起来很舒服。
- 47、都是以女儿成功为例，为虾米木有儿子的？
- 48、在超市里看到的，翻了一下，感觉很好，马上来买了一本，推荐
- 49、这不仅是一部质量上乘的教子书，还是情感真挚的生活随笔，感人至深
- 50、这是购买的东子第二本著作。抱歉，我们接触这类书籍太晚了，因为宝宝2岁8个月了，呵呵。当然，买这本书也是我送给宝宝爸爸的礼物，希望可以帮到他正确对待宝宝的任性和焦虑症及其他突发事件，打造一个全面的优质老爸
- 51、家庭教育要远比学校教育重要；父亲教育与母亲教育同等重要；懂得感恩的孩子最可爱；家长是孩子力量的源泉；喊破嗓子不如做出样子；奖罚分明，孩子更出色。
- 52、东子老师快乐的让女儿玩出高分、高能、高品，真棒！
- 53、还可以，多数讲的是小学以后的，要是能再写写从3岁开始怎么教育的就好了
- 54、这本书很适合爸爸们看。
- 55、推荐有女儿的爸爸们都看一下这本书，养孩子 爸爸也有做得出色的
- 56、这本书非常适合各位家长朋友们读，因为就是普通家庭的故事，没有强大背景，也不是富二代官

## 《做父亲的幸福》

二代啥的，就是老百姓自己的日子，自己带孩子的经验，很好。

57、在这本书的垭口上，编者提出，父教缺失，是中国家庭教育中较为普遍的现实问题，父亲在家庭教育中的“淡出”，导致了“亲情关系向母性群体倾斜”的现象。这在一定程度上影响了孩子的自理能力、自信心理、坚强品质和骁勇精神的培养。对此，我也有着深深的体会。在倡导亲子阅读的家庭中，能有多少爸爸陪着孩子一起阅读绘本，一起感受绘本所带来的乐趣呢？在我的周围，但凡跟孩子一起阅读绘本的，99%都是妈妈，而爸爸则是充当着游戏使者的角色，而这儿也是一些比较注重孩子教育的父亲，也许，更多的父亲，在这方面是缺席的。东子在他这本书的序言中，就表明：因为孩子让我们的生命得以延续，因为孩子让我们知道什么叫感恩，因为孩子让我们成为一个完整的人，因为孩子让我们成为“好人”，因为孩子给予我们幸福，因此，我们要感恩于孩子。只有感恩于我们的孩子，我们才能善待自己，才会感受与孩子一起成长的快乐，才能做一个幸福的家长！通过阅读本书，我被东子作为一名父亲的幸福所感染。也许，有人会说，每个孩子都是不同的，也许，有人会质疑，东子的教育方法只适合于他的女儿依依，但无法否认的是，快乐教育，对于孩子有多么的重要，同时，也是孩子们所希望得到的教育方式。现行的教育体制，也许让我们无法完全贯彻快乐教育，但至少，我们家长应该能够从自身出发，让我们的孩子，不至于成为学习的“苦行僧”，至少我们能通过一些快乐的方式，传递给孩子们一些知识。这是我们家长能够做到的！

58、一路漂泊动荡的工作+一路酸甜苦辣的教子经+品学兼优的15岁大学生=东子做父亲的幸福

59、学习东子老师的教子经验，做个幸福的父亲！

60、不是学习怎样教育孩子而是学习怎样做名合格的家长

61、作为新晋孩儿妈，对教育有太多的迷茫和不知所措，读了书以后收到很大的启发，觉得最重要的是要给他爸也看一下，相信同样是父亲的他启发会更多的~

62、东子的新书，很好，值得所有的父母一看

63、对于家庭有孩子的人来说，这本书写的很实在

64、我刚当爸爸，要向东子学习学习

65、书是正版，服务很好！

66、这位父亲在教育方面，可根据“国情”“家情”借鉴些经验！

67、贯穿了整个孩子成长的过程，从小时候的沟通到青春期的叛逆，都有很实际的解决方法，很实用！

68、很感人，很实用的教子方法

69、又是一部把人当白菜的书

70、难得的家教原创作品，科学理性的育儿方法，值得学习

71、孩子爸爸在看，希望能有所帮助，

72、不愧为是好爸爸，值得学习

73、封面上，父亲清瘦沧桑，女儿青春漂亮，从微笑中感觉到父女俩的幸福。打开书，细细品读，感受父爱，感受做父亲的幸福。父亲，范景宇，笔名东子，出版过《好爸爸胜过好老师》、《求求你，表扬我》、《家有中等生》等。女儿，范姜国一，三岁半读完小学，两年半读完中学，16岁考取重点大学，出版过《一路玩来是长大》。看这本书，很多感动，这位单亲爸爸感情的坎坷，并没有影响到女儿的健康成长。他一直走在教育女儿的最前沿，相比很多父亲都做不到。现实生活中，大部分的家庭教育都是母亲唱主角，父亲因忙碌而忽略。这是一部纪实随笔集，详细记述了作者引领女儿快乐成长的同时，感受着一个做父亲的幸福，他的父爱如山，深沉却不失细腻和质朴，对女儿百般呵护，千般用心，万般付出，都无不让人为之动容。

74、一位父亲的真情流露，感人啊！

75、家教理念相近，看看如何走向成功。

76、书名吸引了我，父亲与女儿。我希望能够从中有所感悟与收获。但是背景差的蛮多，所以很难有共鸣。让女儿好好玩，开开心心的成长是作者的想法，也是我的想法，比较佩服作者真能顶住压力做到。我认同这个想法，但我希望我女儿普通，我希望我能传递给我女儿的是信心，不怕困难的自信。

77、父亲的良苦用心跃然纸上，很多指导性的方法值得借鉴

78、这本书很好，很适合爸爸看，大爱。

79、学习是个日积月累的过程，是为了拥有较好的生存能力。而教育的终极目标，是使孩子在未来有自立于世的能力，有傲视风雨的人生态度，有感受快乐的一颗充满阳光的心……由此，东子给他的

## 《做父亲的幸福》

女儿做了一个规划：快乐成长三部曲，玩过小学、乐过中学、走过大学。之所以是玩过小学，他认为，玩是小学阶段孩子的天性和权利，并且，玩是小学阶段孩子的学习方式。但这种玩也不是无原则地放任，而是应该把握一个“度”，因势利导，让孩子在开心之余获得知识和能力。乐过中学，则是指学习之乐。孩子10岁后，玩已经不足以吸引他们全部的兴趣，他们的注意力从玩耍转移到更广阔的领域，包括从书本中探究世界，从学习中获得知识的快乐，求知的快乐。走过大学，东子认为，大学是锻造一个人的重要时期，在这期间，要注意培养自己各方面的素质和能力，比如与人相处、加强良好的心理素质培养、锻炼自己的组织能力、协调能力和领导能力、清晰地认识自我，对未来有规划……

80、看人家爸爸当的。真值得借鉴。

81、看了这本书，非常佩服这位父亲。有智慧，也敢做敢为。

82、对孩子的成长教育很有帮助。喜欢。

83、当爸爸不容易，辛苦并快乐着！

84、以前听说过东子，这次买了好好学习东子的教育方式了

85、已经让孩子开始做随堂的作业了，跟得上老师的教程进度，对孩子巩固课堂知识很有帮助，做题目的时候孩子跟我们都发现了孩子自己课堂上遗漏或没有完全掌握的知识要点，我们作为父母的看了买的如果教育孩子的书也获益良多，有一些心得，对孩子的行为也能更理解一点

86、这个父亲真的相当不容易，我得把这本书推荐给孩子爸爸看看，呵呵

87、读万卷书，行万里路，是东子最真实的写照，他也深信于此，所以他用阅读引领女儿成长。女儿的阅读是坐在东子膝盖上开始的。他经常与女儿进行亲子阅读，由于自己懂得儿童心理，善于调动阅读气氛，所以很容易引领孩子阅读。

88、希望孩子爸爸会喜欢，继续幸福着

89、值得看看，孩子健康成长最重要了

90、孩子的成长过程中，有很多行为在我们家长看来总是不可理喻的，所以更多的情况是选择了“武力”解决，但其实，每个孩子的行为表现都有内在原因的，比如这本书里写到：东子在女儿依依4岁之时，遇到了一个棘手的问题：依依不愿回家。最终，他们找到了症结所在，那就是孩子缺少伙伴。他们的年龄需要玩伴，但是家里没有。同时，孩子的这种心理往往被家长所忽视，家长们常常因为忙着自己的事情，思考着成人的问题，而看不到孩子内心世界的孤独与渴盼。而后，东子每天晚上都会给孩子讲睡前故事。而这一点，的确应该让更多的父亲了解并仿效！所以，遇到孩子的不寻常举动，作为家长，更多的还是要从根源去解决问题

91、帮姐姐买的，希望姐夫看了对外甥女有更好的教育方法。

92、这两天挤时间我看完了这部教子随笔，很多章节让我泪流满面，因为真实的再现了东子16年做父亲的苦辣酸甜，却又一直向上的心灵支撑。幸福是一种感悟也是一种心态，换位思考我们可能都是幸福的家长。是的，我们要感恩于孩子所给我们的爱，谢谢平凡的东子，谢谢伟大的东子！

93、这个书，不错啊，以前好妈妈胜过好老师，这个书书卖疯了，这个希望也如此吧！

94、妈妈爸爸们下单吧，我们同事好多买的~

95、因为是教子随笔，所以有很多小细节值得拜读和借鉴。“每天停电半小时”是讲孩子放学回家以后，没人陪着玩耍，爸爸妈妈都有各自的事情要忙碌。孩子觉得孤独了，所以才希望如果停电了该多好，这样爸爸妈妈就不用工作，可以陪着自己尽情玩耍了。这个情节多熟悉呢，不管是双职工家庭，还是有全职妈妈的家庭，孩子都普遍缺少陪伴。我们在忙碌的时候，或者让孩子自己看动画，或者让孩子自己玩玩具，这是很无奈的事情。孩子也会觉得只有玩具动画陪伴，没有爸妈的陪伴会很孤单。现在大部分孩子也都是独生子女，没有兄弟姐妹一起玩。要让孩子快乐，父母真是要好好抽出时间来陪陪孤单的孩子。

96、感恩于孩子给我们的幸福，让我们有为人之父的机会，更能体会父母的艰辛，也让自己更加完整。

97、作者很有自己的独到教育方法啊。

98、买来给孩子爸爸看的，我这个做妈妈的先睹为快！真的很不错！

99、“父亲的高度决定孩子的未来”书中充分体现东子老师的这一教育思想，否则就没有范姜国一的快乐童年和今天的成就。

100、东子在十多个城市工作生活过，够忙够动荡，居然还把孩子带这么好，要学学！

101、对于家庭怎么开展教育工作，有些参考。

# 《做父亲的幸福》

## 精彩书评

1、做父亲是甜蜜的负担 能把孩子教育成人品 心理 能力全部合格 才是真正的幸福每个家庭的背景不同 所处地位不同 家长的成长环境 个人经历 才是影响孩子的最大因素虎妈狼爸 已经用自己的方法 把孩子制造成为成功案例孩子的童年是否幸福 只有孩子自己知道路是孩子自己走的 家长只是在关键的几步 起到各自的引导作用



# 《做父亲的幸福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)