

《内心强大的女人最优雅》

图书基本信息

书名：《内心强大的女人最优雅》

13位ISBN编号：9787511344348

出版时间：2014-7-1

作者：苏曼

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《内心强大的女人最优雅》

内容概要

《内心强大的女人最优雅》内容简介：优雅是件很难的事情，优雅要气质、要资历、要岁月沉淀。因此，优雅地成长难，优雅地老去更难。你未曾生在豪门，也不能打败基因，所以，这世界对于女人有些吝啬；没有人能替你面对伤痛，也没有人替你扛过挫折，更不会有人替你主宰生活，所以，这个世界对于女人还有些苛刻。作为一个女人，只有让自己内心强大，才能无所畏惧，不管处境如何，也不管生活如何起落，始终神闲气定站立着。内心强大的女人，在失落、悲伤、打击和孤独中能够迅速让自己坚韧起来，底蕴深厚起来，信念坚定起来，品格高尚起来，情趣超凡起来，自然，优雅就会不请自来。

《内心强大的女人最优雅》

作者简介

苏曼，女性情感励志畅销书新锐作家。80后SOHO一族，喜欢游逛豆瓣、天涯、新浪、晋江文学、榕树下等文学社区，喜欢音乐，喜欢电影，喜欢旅行，喜欢书籍，并将阅读视为生命中最为奇异的旅行。曾用不同的笔名出版过多部畅销励志作品，颇受读者欢迎。

《内心强大的女人最优雅》

精彩短评

- 1、有点标题党，不到一个小时看完了全书。泛泛的感觉 一般
- 2、内心强大 女人规划 淡定
- 3、心灵抚慰

《内心强大的女人最优雅》

精彩书评

- 1、自我的提升首先要对心灵的提升内心强大才是真正的强者，我们都在修行的旅程中。
- 2、张爱玲说：“生命是一袭华美的袍，爬满了虱子。”多数人的爱情与婚姻也何尝不是爬满虱子的袍，看似奢华，实则千疮百孔。大多数女人选择婚姻，都是为了遵循一种社会形态，而不是为了所谓的爱，这年头，太多的人因为结婚而结婚，造成这样的结果都是因为世俗的桎梏。
- 3、《内心强大的女人最优雅》优雅的女人，一定是一个自信的女人。她不一定有国色天姿的容貌，不一定闭月羞花，沉鱼落雁，她可能相貌平平，但是，因为人生里那份从容不迫和豁达乐观的自信，她便是最优雅的女人。优雅的女人，一定是一个淡定的女人。无论外界风起云涌、世事变迁，她的内心总是保有一隅处事不惊、安详宁静的意境，时时呈现出的是历尽沧桑却依然随遇而安的美丽。优雅的女人，一定是一个乐观的女人。她懂得去寻找快乐，并放大快乐来驱散愁云，她不会为自己和他人设置心灵障碍，不会让琐碎的小事杂陈心头，她会定期消除心...
- 4、优雅让自己的内涵丰富起来，底蕴深厚起来，信念坚定起来，品格高尚起来，情趣超凡起来，内心强大起来，那么，优雅就会自然而然地找到你
- 5、并非每一份爱情都是喜剧，并非每一个家庭都很美满，并非每一段旅程都是坦途，你需要心持力量，骄傲前行。让自己的内涵丰富起来，底蕴深厚起来，信念坚定起来，品格高尚起来，情趣超凡起来，内心强大起来，那么，你自然就会优雅起来。
- 6、一个人如果必须通过外界的评价来证明自己，这只能说明内心不够强大，只有不再需要依赖外界对自己的评判，自己就能证明自己的时候，内心才是真正强大无比了。一个内心强大的人，才能真正无所畏惧。也只有内心的强大，我们在生活中才会处之泰然，宠辱不惊，不论外界有多少诱惑多少挫折，都心无旁骛，依然固守着内心那份坚定。尤其是女人更需要内心强大。
- 7、这是一本能彻底改变我们工作、生活、行为模式的女性心理学著作。唤醒我们内在的信任、豁达、愉悦、进取等正向能量；规避自私、猜疑、沮丧、消沉等负面情绪，战胜脆弱的内心，重塑全新的自我，让我们变得更加自信、充满活力、也更有安全感。
- 8、曾经听朋友说过这样一句话：太久习惯一个人的生活，如果突然之间有了另一半，两个人在一起就连呼吸都觉得拥挤。事实的确如此，单身太久，就会成为一种不想打破的习惯。这样的习惯就像一个漩涡，它不断吞噬我们对爱情的渴望与希冀，不再想要去去寻找爱情。当爱情来临的时候，我们还有可能会有一种恐惧，因为拥有爱情是一种未知的生活，它不再是我们的习惯。

《内心强大的女人最优雅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com