

《管理你的每个潜能》

图书基本信息

书名：《管理你的每个潜能》

13位ISBN编号：9787122255190

出版时间：2016-1-1

作者：99U 著,[美] 约瑟琳 K. 格蕾 编

页数：240

译者：刘帅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《管理你的每个潜能》

内容概要

亚马逊畅销总榜NO.1！

2014台湾博客来年度畅销百大！

全球20位TED大家、创意名人倾囊相授！

“成功并不意味着做到最好。成功的真正意义在于做得比之前更好。”

你是否有勇气走出事业的“安全区”？遭遇失败与挫折能否绝地反弹？学习新技能？

激发你的最大潜能并不是嘴上说说就能实现，它需要创造力、专注力，要把自己逼到绝境。

本书则针对新时代下的这些问题，精心收录了20位企业界、创业界顶尖人士的工作和自我管理之道，从建立稳固的工作模式、增强专注力、驾驭工作工具、瑞华创意思维四个方面，告诉我们如何建立稳固的工作模式、强大内心、理清目标、隔绝不断涌入的信息、在混乱中找到重点，并空出时间做真正应做的事。

本书内容涵盖习惯的力量、人际交往、专注力、互联网自我营销、驾驭蜂拥而至的信息、时间安排、创意、激发大脑潜能；以及自我倾听、告别拖延症与完美主义、训练心智、自尊等。其涉及领域广泛，养分充足，是一本能真正为自己的未来带来重大影响理想读物。

《管理你的每个潜能》

作者简介

《管理你的每个潜能》

书籍目录

《管理你的每个潜能》

精彩短评

- 1、既作匠人，也做商人，走一步算一步的态度无法让人走得更远。
- 2、不同文章的集合，里面有些建议不错。不同的作者观点会有些矛盾。
- 3、要读懂生活必须向后看，但要活出精彩就得往前看。
- 4、训练意志力不如培养习惯。了解触怒自己的原因就是了解自己。
- 5、对99U不了解，读下来感觉是一个平台里的很多演讲者的文章合集，每个人从自己的工作经验和擅长出发，汇总成本书，所以每篇的角度和侧重点不同，但可分成几大类可以融会贯通，实用价值有限，但阶段性速读一下可以激励自己
- 6、内容不错，做得也很精致，像艺术品。是美国Amazon出版的，台版是蓝色。

《管理你的每个潜能》

精彩书评

1、10p 与其追寻心中的激情，不如动手培养它。14p 爱弥尔·左拉：没有天赋，便不能称其为艺术家；但没有勤奋，便不能称其有天赋。22p 彼得·德鲁克：预测未来最好的办法就是创造一个未来。31p 索伦·克儿恺郭尔：要读懂生活必须向后看，但要活出精彩就得往前看。93p 米尔顿·艾瑞克森：改变带来的见识，远远大于见识带来的改变。119p 一个人走得快，一起走走得远。129p 卡尔·荣格：了解什么能激怒我们，等于了解我们自己。137p 查尔斯·伊姆斯：最终万物相连一人、思想、万物归一。联系的质量决定了事物的质量。147p 本·富兰克林：告诉我，我会忘记；教会我，我会记得；让我参与，我会学习。171p 史蒂文·约翰逊：做对的事情会让你处于正确的位置，做错的事情则会逼你探索更好的位置。179p 阿尔弗雷德·阿德勒：生活中主要的危险都是由于预防危险而产生的。187p 戴维·凯利：在错误中与磨难中找方法，胜过在完美中耍聪明。195p 伏尔泰：不确定让人难堪，但确定使人变得荒谬可笑。213p 比尔·科比：如果你真的想要它，你对它的渴望就会超过你对它的恐惧。

章节试读

1、《管理你的每个潜能》的笔记-第172页

当我们评估是否要去冒险的时候，我们很容易看到冒险初期会遇到的困境，却很难想象机会将给我们带来什么。要知道，如果不去尝试，你最终就不会收获任何好处。你需要开阔眼界，看到更大的远景，意识到有决心克服任何障碍。

2、《管理你的每个潜能》的笔记-第201页

我们所处的世界随机而动，又变化莫测。你根本无法预测你下一步最好的打算是什么。好在你可以尽情探索，不断尝试、不断向前。请记住，在没有弄清楚什么可以成功之前，永远不要在一次赌局中押上你全部的赌注。

3、《管理你的每个潜能》的笔记-第7页

他们对职业的满足感不是来源于其工作的细节，而是由于那些职业能带给他们某种特别的生活方式。不同的人对不同职业所附带的生活方式有着不同的需求，有的人希望得到尊重和地位，有的人想要灵活的作息时间，还有的人向往简单纯粹的生活。关键在于，这些生活特质是一种笼统的概念，而不指向某个特定的岗位。所以，在规划职业时，正确的问题不是“我对哪份工作充满激情？”而是“什么样的工作和生活方式能一直滋养我的激情？”

《管理你的每个潜能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com