

# 《道医》

## 图书基本信息

书名：《道医》

13位ISBN编号：9787220091885

出版时间：2015-3

作者：张剑锋 主编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

油麻菜终南山寻仙记/油麻菜  
南山亭茶谭/南山如济  
踵武前贤爝火相传/林浩冯哲等  
道家内证医学漫谈/徐文兵  
道医文化问答/徐文兵苏华仁  
恬淡虚无真气从之/南山散人  
道家炼养漫谈/田堃建讲述  
叶华递荣经世致用/梁冬  
为传统文化"培土"/盛日  
天地有醍醐在其中/吴言生讲述  
问道书简

## 《道医》

### 精彩短评

- 1、此书内容并不都在说道医，其中几篇有拼凑之嫌。不过个人认为《道医文化问答》、《恬淡虚无 真气从之》、《道家炼养漫谈》还是发人深省，值得一读的。
- 2、换了个名字再出版。
- 3、有几篇并不是谈道医的，故有拼凑之嫌。但是好几篇文非常有启发性，《道医文化问答》《恬淡 虚无 真气从之》《道家炼养漫谈》《华叶递荣 经世致用》。

## 章节试读

### 1、《道医》的笔记-第33页

大珠慧海是马祖道一禅师的座下弟子，悟到后韬光养晦，唯以坐禅为务。

有僧人问他：“和尚在这里修道，还用功吗？”

慧海禅师回答说：“用功。”

僧人问：“如何用功？”

禅师说：“饿了吃饭，困了睡觉。”

僧人不解：又问：“所有的人都是这样，跟禅师您用功一样吗？”

禅师回答：“不一样。”

僧人问：“为什么不一样。”

慧海禅师于是答道：“他们吃饭的时候不肯吃饭，百种思索；睡觉的时候不肯睡觉，千般计较。所以不一样。”

慧海禅师说的道理虽然简单，但是我们却很难理解，因为我们的`心`一直很分散，不能集中在一件事情上，总有许多多的问题要考虑，总有许多多的事情要关注，我们的`心思`很难沉静下来。虽然说这是当前的大环境使然，但也喝多生累劫的习气分不开。

佛经说：若人静坐一须臾，胜造恒沙七宝塔。可见静心事多么重要。

### 2、《道医》的笔记-第11页

“守时、回光”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)