

# 《宝宝心理成长绘本第3辑》

## 图书基本信息

书名：《宝宝心理成长绘本第3辑》

13位ISBN编号：9787541755133

出版时间：2015-6

作者：[法] 卡特琳·多尔托,[法] 科利纳·富尔-普瓦雷,[法] 弗雷德里克·曼索特

译者：王馨悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

### 内容概要

宝宝心理成长绘本第3辑重点将关注宝宝更深层次的心理。依照所处环境的不同，将宝宝在家中、幼儿园、街道上等环境中可能遇到的不同情况进行细致区分，深入地分析了忌妒、害羞、撒谎、生闷气等心理现象。通过相近的事例来生动地阐述解读了宝宝在成长过程中出现的各种心理状态和成长需求，在亲子阅读中引导妈妈了解宝宝，也帮助宝宝更了解自己建立良好健康的心理素质。在家长与孩子间架了一座爱的沟通之桥！

《去幼儿园》：宝宝在去幼儿园之前会很好奇，甚至有些害怕，他们不知道将会发生什么。本书将有关幼儿的事情正面、积极地告诉宝宝，让宝宝提前了解，不再恐惧。

《在家里的安全》：对宝宝来说，即使是在家中，也存在许多潜在的危险，比如电器，道具、水、火等等。本书告诉宝宝家中哪些东西可能会造成危险，提醒宝宝注意在家的安全。

《家长外出时》：爸爸妈妈因为忙碌而无法随时亲自照看宝宝，委托他人帮忙照看的情况越来越普遍。本书告诉当爸爸妈妈外出时可能遇到的一些状况，教宝宝不要害怕，学会如何与照顾者相处。

《交通规则》：宝宝在街上会遇到各种各样的情况，爸爸妈妈爸爸妈妈需要加倍关注宝宝的交通安全。本书帮助宝宝提高交通安全意识，具体指导宝宝在不同环境下应当遵守怎样的交通规则，怎样做才能更加安全。

《臭粑粑》：每个人都要拉粑粑，这是一种正常的生理现象。本书告诉宝宝粑粑怎么来，粑粑与我们的健康有怎样的关系，帮助宝宝形成科学的认知。

《做傻事》：孩子们都会做傻事，通常他们会被责怪。本书告诉宝宝什么事情不应该做，同时也告诉爸爸妈妈当宝宝做傻事时该如何处理。

《讲礼貌》：有礼貌的孩子更能赢得他人的喜欢，有礼貌的世界也更加美好。本书细致的告诉宝宝，什么样的行为是礼貌的，什么样的行为是不礼貌的，帮助宝宝养成礼貌的行为习惯。

《宠物》：宠物是人类的好朋友，很多家庭都有宠物。本书介绍了养宠物需要注意的事项，教会宝宝爱护宠物，对宠物负责，享受养宠物的快乐！

《生闷气》：宝宝生闷气是一种不好的心理状态，这会导致宝宝自己和周围的人都受到负面的影响，甚至影响正常的人际交往，家长需要帮助宝宝克服生闷气的习惯，学会自己的情绪。

《撒谎》：撒谎是一种常见的现象，大人、小孩都会撒谎。本书告诉宝宝撒谎的各种状况，让宝宝正确认识撒谎，处理撒谎。

《害羞》：人多的时候，面对自己喜欢的事物的时候，宝宝都有可能感觉到害羞，严重的害羞会让宝宝觉得孤单、不开心。本书告诉宝宝害羞有哪些表现以及克服害羞的方法。

《忌妒》：忌妒是一种正常的情绪，但忌妒心过于强烈，会影响宝宝的正常生活，导致性格缺陷。本书讲解了忌妒产生的原因和表现，帮助宝宝正确面对忌妒，克服忌妒。

## 书籍目录

- 《去幼儿园》
- 《在家的安全》
- 《家长外出时》
- 《交通规则》
- 《臭粑粑》
- 《做傻事》
- 《讲礼貌》
- 《宠物》
- 《生闷气》
- 《撒谎》
- 《害羞》
- 《忌妒》

## 《宝宝心理成长绘本第3辑》

### 精彩短评

- 1、专门读过之后来评价的，这套书与其说是儿童绘本，不如说是家长用书。好与不好，完全取决于阅读方法。个人感觉非常有用！原因如下：1.女儿四岁半，已能清晰地感受各种情绪，如忌妒，害羞，撒谎，生闷气等等。2.对于这个年龄的孩子，如何帮助孩子了解自己的情绪感受，并排解不良情绪，是非常重要的。合适的引导会培养孩子纾解不良情绪的能力，让孩子保持心理健康。而本书恰恰能帮助父母用浅显易懂的语言与孩子进行心理交流3.可以根据孩子的年龄选择阅读，不必一次读完。
- 2、聚焦宝宝日常接触的12大场景，贴近宝宝成长生活点滴，针对性地教宝宝养成良好习惯，同时更是家长与孩子之间的沟通桥梁，让家长更好的了解孩子，更好地与其沟通。
- 3、把买给侄子的书自己也看了，挺喜欢国外的儿童绘本

1、心理成长的健康滋养曾经看过弗洛伊德的关于心理学的研究,人们所有的行为特质最终的形成与幼年及同年所经历的事和对周围的感受密切相关.仔细想想,确实如此,因为在高中时代的我看了很多金庸的小说,特别喜欢金庸的作品,故事情节设置的悬疑巧妙,人物性格特点鲜明立体,当真是有血有肉.为什么金庸的作品能够达到这样的效果.我认为主要是因为,作品的故事情节都是由人物带动的,而里面人物的行事风格,形式特点都是由于曾经的经历或者某些变故造成的,即使是一个恶人,也透露着某些善良,也让人多少存在一些同情.虽然他们做尽坏事,可恨可憎,可同时他们也是那么可怜.就是因为这些恶人在童年成长中被一些事情影响,导致心理上的变化.所以,可见宝宝的心理成长是多么重要.收到《宝宝心理成长绘本》后带来了惊喜.这系列绘本不同于以往的绘本.看过日本的绘本,美国的绘本,中国的绘本,也看过法国的绘本,这系列绘本不像日本绘本的画风,带着卡哇伊萌萌的感觉,也不像美国的绘本画质鲜艳,高上大.这系列绘本透露着各种独树一帜的不拘一格.从封面开始就是粗线条的绘画,颜色布局也是线条感明显,但是这样看似不工整的绘画却是那么的和谐与丰富.犹如看到了梵高的抽象画,油画的画风带来了更多丰富深意.也许这样的画风更有利于小朋友的视角的理解,更容易让小朋友感到亲切而容易接受.寥寥几笔油画,勾勒出了丰富的故事情节.比如绘本中一个小姑娘拿着盘子却把盘子掉在地上,眼神中透露出了惊恐害怕,双手的托举的动作表现出小姑娘是多么想努力拿好盘子却最终不小心摔坏了盘子.特别能够让小朋友们感同身受,有较强的代入感.画面旁边的文字解读:“我们很乐意帮助别人,但我们不一定有这样的能力.有时候如果硬要去帮,有可能会帮倒忙.”多么恰到好处的点睛之笔.这样的文字解读是站在小朋友的角度进行思考,仿佛是小朋友们自己的心理活动,能够有效的唤起小朋友自己思考的作用.在肯定了小朋友们的主动能动性的好意后,也婉转了规劝了小朋友们的一些好意也许会带来一些麻烦,让小朋友懂得即使是好意也要注意在自己力所能及的情况下去做。“被爸爸妈妈责骂的时候,我们也许会怀疑他们是不是不爱我们了.我爸爸妈妈应该常常说出对我们的爱,这样我们就不会担心了.”这样的解读在理解小朋友的想法同时也提出了更合适的处理方式,要爸爸妈妈也学会改善,表达出爱.在大人的社会中往往是以尊重换得尊重,当你给别人礼貌有加的同时,往往对方也会礼貌客气的对待你.当你用乐观积极的生活态度对待周围的人时,你会发现你的周围也是正能量围绕你.所以学会做一个礼貌的小朋友,是自己快乐成长的关键一步.首先自己懂礼貌,就能够收获到更多的爱意,善待他人,同样也是善待自己,这样深刻的道理化成一个个图画和解读就这样润物无声的滋养着小朋友们的心灵.比如“经常说你好,可以帮助我们认识更多的人,方便我们与别人交流.大多数人都乐意听到别人对自己说你好,所以我们不用害怕主动去和别人打招呼”这样鼓励小朋友的话真贴心,小朋友尝试后会得到正能量的反馈,激励着他们幼小的心里更加自信的去尝试,去努力,去善待周遭事物,这样快乐与善意也同样环绕在自己身边.

2、文 | 慕卿月.所谓“从娃娃抓起.”并不是指为了不输在起跑线上,就各种给孩子报培训班.一个人的未来是要成为什么样的人,性格的确很重要.而性格往往又受环境的影响.可见,环境对孩子的影响是深远而持久的,若是逼着孩子去学他不喜欢的东西,这等于提早磨灭孩子爱玩的天性.那么,该如何才能读懂孩子的心思呢?法国作者卡特琳·多尔托以孩子的心理去完成了《宝宝心理成长绘本》一系列的书籍,详细的讲解了孩子在哪个阶段会有哪些心理,家长又该如何解决更为恰当.也许,这能给初为人母的你带来一些不一样的观点.关心孩子,本就是家长们应该做的事情,但是本着不去伤害孩子来关心孩子,又有多少人能做到?大部分父母都会带着个人情绪去教育孩子,比如最经典的做法就是不听话就打.粗暴简单,效果也是马上见效的.试问长期这么下去,真的没有问题吗?随着孩子不断的成长,叛逆心理就会越来越强烈,父母曾经的打骂也会想烙印一般记在了孩子的心里.最后的结局可想而知,孩子不好受,父母也难做,两边不讨好的局面.所以,我们要从根本去了解孩子们的需求.对于“撒谎”这件事,众说纷纭.《宝宝心理成长绘本第三辑》中,弗雷德里克·曼索特的绘画中就很好的体现了孩子们在撒谎时的状态和心理.打开“撒谎”的绘本,第一张图是小女孩A问小女孩B,“是你拿走了我的粉红娃娃吗?”小女孩B说:“不,不是我!”可图中,小女孩B身后分明藏着一个粉红娃娃.不光是小朋友,就算是大人对于自己喜欢的东西,都有占有欲.只是大人懂得克制,而小朋友的世界就是“我喜欢,我就要.”这个时候,小朋友撒谎了,不应该严厉的去责怪,而是耐心的告诉他,这是不对的,不能拿别人的东西.很多人都会有这样的经历,比如,自己不小心弄丢了书包,就说是弟弟弄丢的;自己不小心打碎的花瓶,就说是猫撞到打碎的.书里也有提到类似的事件,多尔托以小孩子的心理说:“我们心里都有一些小秘密,我们很害怕这些小秘密被别人

## 《宝宝心理成长绘本第3辑》

发现。”是的，小时候的我们确实是害怕被别人发现，我们干了什么坏事。并不是我们不善良，只是我们怕诚实之后会得到严厉的责罚。就像书里的另一个例子，小男孩为了逃避责罚，说了谎。然而这个过程，小男孩也会有很大的心理负担，最后他说出了事实。虽然会有惩罚，但总会比撒谎更轻松一些。面对孩子们的这些心理状态，作为家长是极其重要的角色。家长除了要判断出孩子的心理想法，并且应该用最恰当的方式让孩子释然。再多的金钱和物质，都不如多陪陪孩子更实在。PS：文章为原创，如需转载，请豆邮或者24685251@qq.com联系笔者。

# 《宝宝心理成长绘本第3辑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)