

《赢在高考--写给高三学生的一本》

图书基本信息

书名：《赢在高考--写给高三学生的一本好书》

13位ISBN编号：9787305105449

出版时间：2012-10-1

作者：[中]徐蔚,[中]徐莘

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《赢在高考--写给高三学生的一本》

内容概要

考试是知识、智力、能力的角逐，也是意志、情感、体力的较量，是智慧与勇气的拼争，品德与才华的展示，生理与心理的考验。现在高三考试焦虑程度比前些年有过之而无不及，面临高考，考生首先要调整自己的心态，既要有信心，又要有各种思想准备。本书正是从帮助考生在考前建立起良好的心态，做好充分的考前准备这样的出发点从生理保健、心理解惑、学科提升、志愿填报、榜样励志、策略方法等六个方面讲述了高三考生在备考阶段所应注意的问题。是一本非常实用的考前指导用书。

《赢在高考--写给高三学生的一本》

作者简介

徐蔚：中国人民解放军理工大学教授

徐苹：江苏省营养学会常务理事、国家二级心理咨询师

《赢在高考--写给高三学生的一本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com