

# 《最棒的女孩》

## 图书基本信息

书名：《最棒的女孩》

13位ISBN编号：9787564084456

出版时间：2014-1-1

作者：川井道子

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最棒的女孩》

## 内容概要

女孩子应该怎么养呢？像花儿一样呵护，像公主一样疼爱？只有这些就够了吗？如何理解女孩子、批评女孩子、发展女孩子的个性和才能？又如何了解女孩子的青春期，做一个被女儿喜欢的父亲或母亲？本书作者川井道子有着丰富的育儿经验，她一边演讲，一边经营着连接全国育儿教练和妈妈们的“育儿训练俱乐部”。让她，来告诉你如何成为最好的家长，如何培养出最棒的女孩！

## 书籍目录

### 序章

养女孩，这些地方不同

女孩子伶牙俐齿，很烦人吗？

女孩子在意穿戴吗？

女孩子中踏实的好孩子比较多吗？

第1章？理解女孩的基本方法

带孩子，“理解”比“给予”更重要？

传递的是心情而不是语言？

尝试用一样的视角看孩子的世界？

关键是“注视”“倾听”“爱抚”？

有色眼镜会伤害孩子的心灵？

您真的在听孩子说话吗？

告诉孩子您在认真听？

用“重复的绝招”来理解负面消极的情绪？

“反正我是不行了”，如果孩子这样说，应该怎么回答呢？

有“自我肯定感”的孩子？

用“沉默”来理解孩子？

您有没有用心抚摸孩子呢？

值得推荐的抚摸方式？

怎样更好地向女孩子表达感情？

第2章？怎样批评女孩子

只是理解孩子就够了吗？

孩子磨人的时候怎么做呢？

要分清发火和批评？

不能发火吗？

怎样才能让批评更有效？

制订家规？

第3章？培养女孩子的个性和才能很重要

您看到孩子的优点和缺点了吗？

让孩子自己思考？

开启孩子大脑开关的提问术？

“询问”有没有变成“质问”或“盘问”呢？

激发孩子的勇气有什么办法呢？

孩子谈论爱好或理想？

第4章？了解女孩的青春

“胡搅蛮缠”和“冲动易怒”都是因为荷尔蒙？

陪孩子度过青春期？

回想自己的青春期？

“相信你”这句话的陷阱？

怎样带孩子将来的关系会更理想呢？

第5章？怎样成为女儿喜欢的爸爸

孩子到了青春期，父母的想法也要改变？

不要总是把她当孩子？

爸爸会成为女儿的恋爱模板吗？

只有父亲能做的事情？

父亲的重要作用？

第6章？幸福地育儿很重要

## 《最棒的女孩》

您有没有过度努力呢?

您想成为什么样的妈妈呢?

父母的作用是“接受一切”?

信任孩子其实很简单?

认同、接受、相信孩子本来的样子?

## 《最棒的女孩》

### 精彩短评

1、当孩子生气的时候，一定要先理解孩子的情绪。用重复孩子的话来了解孩子的心里想法，而不要一味的否认。

“原来你是这么想的啊” “不过妈妈觉得。。。” 我们试着这么做。。。。。

不要自己主动提出看法，尽量让孩子说出来。

教育孩子就是要把内容细化，明确告诉它如何做、

开启孩子大脑开关的提问术：不好好吃饭是为什么呢？是不是累了？。。。

禁止说“为什么做不到呢”改为说“你觉得怎么样可以做到”

# 《最棒的女孩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)