

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

图书基本信息

书名：《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

13位ISBN编号：9787530879016

10位ISBN编号：7530879014

出版社：张明 天津科技出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

书籍目录

第一篇日常食物饮食相宜与相克 蔬菜类 白菜 小白菜 包菜 菠菜 芹菜 西红柿 竹笋 西蓝花 韭菜 芦笋 莴笋 红薯 马蹄 洋葱 青椒 蒜薹 花菜 马齿苋 黄豆芽 绿豆芽 香椿 芦荟 白萝卜 胡萝卜 冬瓜 苦瓜 黄瓜 南瓜 茄子 莲藕 山药 芋头 土豆 肉禽类 猪肉 猪蹄 猪肝 猪骨 猪肚 牛肉 羊肉 羊肝 兔肉 鸡肉 乌鸡 鹅肉 鸭肉 狗肉 鸽肉 鹌鹑 第二篇药物与食物相宜与相克 第三篇常见病症饮食相宜与相克 第四篇特定人群饮食相宜与相克 第五篇四季养生饮食宜忌

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

章节摘录

版权页： 插图：

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

编辑推荐

《食物相宜与相克大百科(全品超值白金版)》中养生是一个使身心平衡的过程，饮食宜忌也只是相对而言，与己相宜的食物也要做到宜而有节，而某些药食虽然与自身有相克之处也不能盲目忌口，读者在日常养生中要把握好量与度的关系，合理搭配，才能达到养生的效果。

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

精彩短评

- 1、好书价格合理，书的品种多，喜欢的网站
- 2、书不错，给老妈买的。
- 3、还不错，内容比较丰富，价格也不贵，推荐家里备一本随便翻翻蛮好的。

《食物相宜与相克大百科-全品超值白金版》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com