

# 《為自己開創第二人生》

## 图书基本信息

书名：《為自己開創第二人生》

13位ISBN编号：9789573272377

出版时间：2013-8-1

作者：植田統

页数：248

译者：葉韋利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《為自己開創第二人生》

## 內容概要

# 《為自己開創第二人生》

## 作者簡介

律師，國際經營顧問。

一九五七年出生。一九八一年畢業於東京大學法學院。達特茅斯學院經營研究所MBA。成蹊大學法務博士。曾任職東京銀行（現為三菱東京UFJ銀行）、布茲艾倫漢密爾頓諮詢公司（Booz Allen Hamilton Inc.）（現為Booz & Company Inc.），以及LexisNexis JP董事長等，目前為全球最大企業重整顧問公司AlixPartners資深總監。擁有長達三十年的豐富經營顧問經驗，加上實務經營上的經驗，並融合律師業務，為各企業提供最專業的建議。

# 《為自己開創第二人生》

## 書籍目錄

推薦序 人生就是一個學習的旅程 邱文仁

推薦序 活在當下，為自己開創第二人生 陳文堂

前言

序章 四十五歲的「我」

第 1 章 訂立退休前的工作目標

01 打造未來十年在公司內的劇本

02 思考如何運用自己具備的技術與經驗

03 對自己的面子負起責任，不要讓人在背後指指點點

04 開始為退休後的二十多年做準備

05 為退休後的人生規劃與退休前的工作找到折衷點

第 2 章 重新磨練自己具備的技能、經驗

06 培養國際化標準的工作術

07 不僅要累積經驗，還要了解如何運用

08 將一天中九成的時間規律化

09 能運用在任何問題上的才是真正的技巧

10 光有現場應變能力不夠，還要培養構思能力與擬定策略的能力

11 遇到知識不足時立即補充的方法

12 盡量嘗試使用科技產品，或者向人求教

13 不用太介意發音、文法，勇敢開口說英文

14 了解英文背後文化的重要性

第 3 章 重新鍛鍊開始衰退的身心

15 接受最真實的自己

16 別把人生全賭在公司

17 無論面對什麼狀況都要保持正向積極

18 回想初衷，調整面對工作的態度

19 別顧著察言觀色，勇於說出自己的意見

20 你的身體跟年輕時不一樣了

第 4 章 借助他人之力提高工作效率

21 首先要認同別人的生活哲學

22 請託他人之前，要誠實面對他人的請託

23 借助他人的智慧

24 問出資訊的訣竅

25 洞悉別人話中的玄機，識破謊言

26 將他人的經驗轉化為自己的一部分

第 5 章 善用部屬及組織力

27 對部屬下指示時，明確訂出成果的形式及期限

28 把部屬當做朋友

29 自由放任或過度管理都不行

30 別忘了要跟部屬達到雙贏

31 面對討厭的人更要事先溝通

32 應對上司的三個重點

第 6 章 培養自行判斷、決策的能力

33 分清楚「表面說法」與事實，培養判斷能力

34 在自己百分之百接受下才做決定

35 鍛鍊宏觀的態度，不誤判主流

36 別怕朝令夕改

第 7 章 培養不逃避、貫徹到底的執行力

## 《為自己開創第二人生》

37即便擬定了完美的計畫，不付諸實行就毫無意義

38與其完美，更重視效率

39在會議最後一定要訂出下個步驟

40別忘了「魔鬼就在細節裡」

41除了管理之外，重要的細節也要自己來

42有時要秉持強硬突破的氣勢

第 8 章 積極邁步，不讓人生留下悔恨

43如何打造有助人生的人脈

44從年齡差距大，或是很久不見的人身上尋求刺激

45找到能討論人生大事的對象

46最好拋開過去的經驗

47在公司之外，打造自己的立足之地

48一步一腳印開始努力

結語 決定接下來的生活方式更重要

# 《為自己開創第二人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)