

《新流感H1N1啟示錄》

图书基本信息

书名：《新流感H1N1啟示錄》

13位ISBN编号：9789866378171

10位ISBN编号：9866378179

出版社：商訊文化(時報外版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新流感H1N1啟示錄》

內容概要

流行感冒原本似乎是日常小事，但H1N1病毒造成的流感卻是個災難。在幾乎世界各國都聲稱已經備好A型新流感疫苗，但同時又都陷入疫苗不足的窘境，面度天天飆升的傳染國家數及確診的死亡病例，像待宰的羔羊般，無助地等待不是辦法。事實上，病痛無小事，命是自己的，事事要靠政府、醫生可非長久之計，唯有主動“自保”才是上策。這本書出版得很及時，本書不僅帶給讀者關於A型新流感H1N1病毒最夯的新知，更分享給如何讀者靠自己身力量，對抗無孔不入的A型新流感病毒。

病毒蔓延時，你或許可以打針、可以吃藥，但這些都不會給你一個真正足以抵禦超級病毒的免疫力，真正的治本之道還是千古不變的箴言“預防勝於治療”，唯有在日常生活中養成均衡飲食、正常作息、正確清潔方式以及良好的心理素質，才能完善你的身體防禦體系；而羅馬不是一天造成的，作者千叮嚀萬囑咐，應將正確的預防病菌感染的各種訊息與知識，自然地融入日常生活中，讓習慣成自然後，你養成的健康且科學的生活方式，將為你築起一道真正的人體堡壘！

本書的特點就是及時、針對性高、適用性普遍並且知識有延伸性。它適合於每一個關心自己以及家人健康的讀者，從白領高管到家庭主婦，要命的都要讀。作者費盡心思地將目前所蒐集的A型新流感H1N1病毒的新資訊去蕪存菁，編輯成冊，可讀性極高，能讓讀者在短時間內掌握必要的預防流感，對抵抗病毒有事半功倍之效。

細心的讀者還能在文中發現，如果對A型新流感H1N1病毒相關知識有再深入的興趣，作者還提供了有延伸性的訊息，看完這本書，你就會發現喔！！

《新流感H1N1啟示錄》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com