

《游过生活六道湾》

图书基本信息

书名：《游过生活六道湾》

13位ISBN编号：9787302341987

10位ISBN编号：7302341982

出版时间：2014-1-1

出版社：清华大学出版社

作者：包利民

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《游过生活六道湾》

内容概要

生活是一个交替着希望与失望、顺境与逆境的过程，仿佛一条曲折蜿蜒的河流，而我们就如一尾尾鱼儿，顺流而下，却常常于某个河弯处陷入漩涡，徘徊蹉跎。本书列举了生活河流中的六大弯道，即性格与能力、职场与事业、处世与交友、爱情与婚姻、心态与物质及心理与健康六大方面，在尘世奔走中，人们总是在这些方面存在困惑彷徨，书中用直入人心的事例、深入浅出的道理，一一给出了解答，在欣赏生活多姿多彩的同时，又能给自己找到一条更适合的路。而且每一篇篇首都设有“鱼儿提问”，篇尾设有“鱼儿攻略”，让读者于思考中阅读，在阅读中领悟。这是一部生活的百科全书，也是一部生活的指导书，更是一部生活的成功学，对于青少年有着重要的启迪意义。

《游过生活六道湾》

作者简介

包利民，黑龙江人，专栏作家，《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》等杂志签约作家，畅销书作家。黑龙江省作家协会会员，教育部十一五课题组文学专家。已在海内外各大报纸杂志发表文章数千篇次，获各级奖项若干，千余篇文章入选各类丛书，有文入选小学语文教材，多篇文章入选全国高考和中考语文试卷阅读材料。已出版《当空瓶子有了梦想》、《一朵花开的时间》、《一条鱼眼中的海》、《不能跳舞就弹琴吧》、《给星星找片夜空》、《低头见花》等十余部。《激励奋进的学习故事》、《小学生必读感恩故事》两本书多次进入少儿类畅销书排行榜，《小学生必读感恩故事》一书，已经再版，依然畅销。

书籍目录

序言

第一道弯（性格与能力）热情如火与暖玉生烟

一个人的性格影响着生活的质量，一个人的能力改变着生活的空间，而性格与能力之间却有着一道奇妙的桥梁，那就是借势。若是性格如火，便取一份热焔暖生活的际遇；若是性格温婉，便破岩成玉在阳光下生起氤氲烟霞，这就是能力，生活的能力。

天上掉馅饼，你该怎样吃

用智慧去改变，用胸怀去接纳

总有理由看着风景走远

傲气与傲骨，骄兵与骄子

仁者无敌，世间最美的桥梁

寂寞时，沉沦或绽放

破茧成蝶，珍珠源自肉磨沙

大风吹不散笑容，就是战胜自己

跌倒之后，发现尘埃里的花开

一牌在手，靠运气还是靠技巧

你会说话吗，口吐莲花还是毒舌如箭

风轻之身，云淡之心

第二道弯（职场与事业）循序渐近与趁势青云

职场风云变幻，事业举步维艰，有的人浮沉难测，有的人风生水起，要想在水深浪大中浮出海面，便先要将先沉下去，积蓄飞翔的力量。而且还要具备灵心慧目，发现机会，抓住机会，若有东风吹来，便直上青云。

心静如水，末班车总在绝望中开来

砖头与棋子，不同命运的被搬来搬去

泥泞留痕，走得稳才能走得远

吃必要的苦才能品醉人的甜

耕好自己一亩三分地，莫理园外繁华

每个人都可能是一座金矿

迎向风雨，莫要守株待兔

善于发现，机遇总在纸的另一面

心在低处，翅膀才能高翔

有梦常暖，笼子再大也不是天空

事业一直等你，创业永不会迟

用光芒掩盖锋芒

第三道弯（处世与交友）痛而不言与笑而不语

行走在人生的长路上，谁也不可能孤单地走下去，总会要与一些人交集，总会要与一些人交往，与人交集的过程，就是处世的过程，与人与交往的过程，就是寻找真正朋友的过程。处世的能力是生活中的重中之重，而朋友作为处世中的一个重要群体，该用心去呵护。

心存敬畏，总有些东西高于生命

有容乃大，美丽自己芬芳他人

让别人的错误开成眼中的风景

守口如瓶，便是守住一份信任

怀疑在左，相信在右，路旁开满鲜花

制约自己，是最美的准则

朋友是一杯酒，你曾醉过几回

寂寞时，友情是天边最亮的那颗星

较真，就失去了真

拿出真心，自有另一颗心与之辉映

《游过生活六道湾》

以心相交，是灵魂永远的芬芳

第四道弯（爱情与婚姻）柔情似水与辛苦经营

爱情是最美好的体验，婚姻是最长久的相伴，美好连接着美好。可是，却常见鸳鸯变陌路爱侣成怨偶，却常见爱情消散在婚姻里，那是因为，我们对于爱情，对于婚姻，缺乏一颗感恩之心。而且，更多的时候，我们付出太少，索取太多。

珍惜相知时刻，回忆如月无尘

选择与被选择，真爱是心与心的依存

记住感动，便记住了一生的眷恋

离恨最近的地方，离爱也最近

爱成昨日黄花，心却温润如初

用心取暖，生活绽放在贫寒里

幸福就是叶尖的那滴蜜

美丽的牵挂，便是好好活着的理由

温柔的改变，婚姻的红灯变成红灯笼

给爱留条后路，深情若山泉清澈不绝

爱在身边心底，日子和你一样晴朗

第五道弯（心态与物质）心静如花与尘埃生香

一个人的心里丛生着种种负面情绪，生活也必然充满黯淡。而那些焦虑，那些浮躁，都来源于心底的欲望。而欲望多来源于对物质的追求，过度地看重物质，则会偏离生命的正轨。尚有许多积存在生命里无法释怀的东西，无不使脚步沉重，四顾茫然。只有让心灵宁静，只有看淡物欲，才是真正舒适的生活。

皆成过往，眷恋或厌憎

自己的心灵才是最美的风景

芳草鲜美，心绪丰盈

阳光铺路，月色盈湖

财富不只是金钱

绝境只是绝望之人的处境

外圆而内方，是对金钱最纯净的仰望

攥紧与放开，繁华犹如指间沙

跨跃欲望的迷魂阵，游向精神的江河

南来的风，北来的雪，尽在心底幸福缠绵

未得到和已失去，最大的财富是珍惜现在所有

被生活招安，不是去改变，而是不想被改变

雨打心湖，最美的天籁

平民之问，问出生活的真谛

第六道弯（心理与健康）怡情悦性与修身养命

健康的心理与健康的身體是生活的保证，是生活中所有方面的基础，只是一直以来，人们常常忽视着，认为年轻不怕劳累，年轻不怕劳神，所以全力去拼，待得人过中年，百病来袭，悔之晚矣。其实这种想法本身就是一个心理上的误区，而心理上的因素对生理上的影响很大，不可不慎，不可不重视。

可为掌上舞，却成药罐身

命换钱与钱换命

压力为饵，钓来心静如水欢乐如云

心上重担卸落，灵魂牧场草青青

武术队与广场舞，生命美丽连着美丽

生如高天，活似流云

打破桎梏，生命健康而长乐

后记

《游过生活六道湾》

精彩书评

1、包利民没有人的生活能够一帆风顺，虽然我们都祝福着别人，也祝福着自己。可是，生活就像一条奔流的河，总会有许多曲折弯转之处，也总会险滩暗礁，我们就像一条条小小的鱼儿，又该如何安然游过那些弯道？在成长与成熟的过程中，在生活与生命的空间里，总会有着不为我们预料的种种。常常会让我们彷徨迷失，找不到正确的方向，就像鱼儿困于漩涡里，虽然一直在游着，却是无法向前。性格与能力相辅相成，性格也决定着能力，善于发挥性格的优势，也就最大程度地发挥了自己的能力。要游过这个弯道，须用智慧开路，才能笑过风浪。职场与事业是生活中一项重要内容，而也是最让人费尽心神的一部分，就如河流中水深浪大的一段，有多少终生沉浮于其中，却无力超脱。要想打破局面，便要将心放在低处，沉淀自己，才能从这个弯道突围而出，游出自己的精彩。处世与交友是人生在世必不可少的一项能力，不会处世，则举步维艰，没有真正的朋友，则孤寂无比。这是一个学习的过程，也是一个入世的过程。游过这道弯，前面的水域就会宽广无比。爱情与婚姻是最美的情感与归宿，也要我们用心去珍惜去呵护。可是也有太多的人，却在此受伤，甚至失去了前行的力量。其实，只要有着一颗感恩之心，记得那个人的好，爱情与婚姻这道弯，终会无悔而完美地度过。心态与物质是两个层面的重点，若是没有好的心态，就会在物欲的世界中迷途。都说心态决定着命运，此话诚然，若是让物质左右着生活，则是一场悲剧。这是生活中的一个大弯，有人终其一生都没有绕出来。而心理与健康，则是生活之源，没有健康的心理与身体，其余的一切都是妄然。可是就有人不明了其中道理，或者明知其重要却又漠然视之，最后落得心情郁郁病体怏怏。走出心理的误区，才能走向充满活力的生活，拥有健康的体魄，才会拥有生活的能力。若是连这一道弯都游不过，别的弯道则成不可逾越的天险。这就是生活。让我们随着一条快乐的鱼儿，把这些弯道畅游一遍，看看鱼儿是怎样度过，看看鱼儿是怎样无悔过游过生命的长河。在鱼儿的带领下，本书虽然阐述道理却非单调的说教，生动的事例直入人心，则道理自明。就让我们随着这条小小的鱼儿，游过那六道弯，游过每一道弯里的漩涡礁滩，去领略那些生活中非同寻常的美景。那些艰难的去处，是一种挑战，也是一种精彩！

《游过生活六道湾》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com