

《隐忍力》

图书基本信息

书名：《隐忍力》

13位ISBN编号：9787511721257

出版时间：2014-5-1

作者：章岩

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《隐忍力》

内容概要

在我们性格中蕴藏着这样一种强大的力量，这种力量不仅成就了勾践、司马懿、刘邦、朱元璋、雍正、德川家康等帝王领袖，也成就了洛克菲勒、巴菲特、稻盛和夫、李嘉诚等商业巨人。这就是隐忍的力量，它包括“隐”和“忍”两方面。它需要技术更需要艺术。成大事者都需要隐忍，在时机不够成熟的时候，要懂得收敛锋芒，积蓄力量，正如冯仑说的：做人要蹲着。如何在浮躁的当下保持淡定，厚积薄发，成就自我？如何以退为进、由弱转强，伺机爆发？如何在蛰伏期迅速成长，练就强大的心理素质，做好人生规划，漂亮胜出？这正是本书的市场潜力所在！

《隐忍力》

作者简介

章岩，现担任某传媒集团总裁，在商界纵横驰骋二十多年。经商之余潜心研究世界各地成功者的经历，并结合自己的实践和感悟，为无数读者奉上了开启美满人生之门的金钥匙。其富有生活气息的语言，和口语化的叙述策略，吸引了各种层次的读者，引起每一位渴望成功读者的深刻共鸣。

书籍目录

第一章 有一门学问叫隐忍——卧倒不是跌倒，忍耐方显能耐1

隐忍力是一门人生的大学问，是一门让你在各种场合应付自如，以退为进，不动声色却可以成功，成功了又不致遭人嫉妒的学问。

1. 如果有人夸你是“性情中人”，你就要小心了 2
2. 锋芒毕露，在人生的战场上不是好筹码 6
3. 居安一定要思危，得意更要保持低调 9
4. 善忍，能忍——暂时的卧倒，是因为时机未到 13
5. 适当地“低头弯腰”，就是转危为安的妙招 16
6. 忍者神“龟”——学会适度示弱，别太争强 19
7. 越是你有理，越要表现得谦下 21
8. 退并不是胆怯，只是为进做了一个热身运动 23
9. 你需要对方的帮助，这与你的尊严无关 26
10. 人生只有爱还不够，必须还要有个“忍” 28

第二章 有一种策略叫隐忍——伺机而动，雄心的一半是耐心31

我们在心里一定要清楚自己要“隐”什么，在“忍”什么，以及到了何时就无须忍耐。唯有如此，隐忍的能量才能助你把握机遇，从而实现厚积薄发。

1. 隐要有章法，忍要有时间——做好隐忍的规划 32
2. 何时勃然而发？——既要会忍又要会挺 34
3. 看清楚自己的实力，比看清楚对手更重要 36
4. 不争而争，后来居上 38
5. 刚柔并济，创造既斗争又互有台阶可下的空间 40
6. 最不动声色的成功，就是建构有效的朋友圈 47
7. 无论内心对他多么不满，公开场合请给他留面子 52
8. 引而不发——若想推广传播，请先学会隐藏忍耐 55
9. 给人帮助要低调，人情债千万不要四处宣扬 58
10. 学会尊重所有人，包括不喜欢你的人 60

第三章 有一种处世叫隐忍——放下身架，把事做成63

山外有山，楼外有楼，在强者如云的社会群体里，要想胜出谈何容易？这时候，隐忍学教你逆向思考，在大家都在向高处拥挤的时候，你何不放下身架，以低姿态示人？

1. 把自己的姿态摆得比别人低，让自己的心志站得比别人高64
2. 低下头去实干，用成绩说服别人 66
3. 放下“身架”，才能提高“身价” 68
4. 感恩批评，学会自我批评 70
5. 留三分余地给别人，留些余德给自己 73
6. 越是自由，越是要学会自我约束 75
7. 不患得患失，才能真正有所得 78
8. 匹夫之勇是一种盲动冒进，英雄之忍是一种战术迂回 80
9. 谎言只要说得恰当，一样可以为你增分 83
10. 藏与露的转换——在知己知彼的情况下，获得竞争中的主动权86

第四章 有一个职场叫隐忍——总把自己当最聪明的人，一定是跑龙套的命91

隐忍，可以说是职场人常用的处世之道，在职场上，总把自己当最聪明的人，一定是跑龙套的命。真正聪明的高手，是大智若愚的，该精明时精明，不该精明时装傻。

1. 出色的精英未必能得到上司的青睐，有许多空白需要填补的员工反而会赢得更多的机会 92
2. 职场不是大同社会，老板不会说“我错了” 95
3. 无论是新人还是老人，都要默念低调再低调 98
4. 若你的上司被你超过，这对你来说不仅是蠢事，甚至于会产生致命后果 100
5. 学会查漏补缺，揣着明白装糊涂 104

6. 别说“不”：用柔和的态度去拒绝 106
7. “办公室政治”暗藏玄机——躲开派系斗争 108
8. 顺应客观，“无为而治”——隐忍的领导策略 112
9. “冷冻”和“搁置”——隐忍的管理艺术 118
10. 学会运用策略向上司提供信息 121

第五章 有一类沟通叫隐忍——沉默的确是金，帮你征服所有人的心124

有时候争辩、抢话会让别人觉得自己得不到尊重，觉得你不喜欢倾听他。这并不能给你带来什么好处，即使你有再多的意见，也要学会“隐忍”，学会“沉默”，因为适当的沉默是一种倾听智慧，它在帮你赢得人缘的同时，也征服所有人的心。

1. 收起沾沾自喜的感觉，少说“我”多说“你” 125
2. 一对会倾听的耳朵胜过一张能言善辩的嘴 126
3. 不当话痨，把话语权分给别人一些 128
4. 说“我懂你的委屈”，不如静静地听 131
5. 适度沉默，使沟通更加顺畅 134
6. 最好不插嘴，即便插嘴也要讲艺术 136
7. 交友贵在真诚，但逢人要学会只说三分话 138
8. 坦然地说“我不知道”，会受到意想不到的欢迎 140
9. 善用体态语言——它比有声语言更真实 143
10. 即使压制自己的意见，也要在场面上迎合对方 146

第六章 有一笔财富叫隐忍——成功往往是“熬”出来的149

天下没有免费的午餐，事业的成功、智慧的积累，都需要血汗地付出和不断地磨练。没有地基的空中楼阁难以矗立晴空，世上根本就没有一蹴而就的事业。

1. 看准了，绝不放弃，越“熬”就会越有希望 150
2. 用压力逼自己一把，在隐忍中爆发潜能 152
3. 在蛰伏的时候，要明白自己的目的 157
4. 从不喜欢的事情做起，在隐忍中转换负能量 160
5. 耐心是隐忍的基石——只有忍到瓜熟之时，蒂才能脱落 162
6. 不屑于做细微之事的人，永远成就不了任何大的功业 165
7. 在隐忍中，知识的积累比财富更有价值 167
8. 谋财之道更像一场马拉松赛跑，而不是百米冲刺 169
9. 坚持下去，上帝会在最后一秒让你成功 171
10. 成功，就是赋予自己使命感和成就感 175

第七章 有一种快乐叫隐忍——人能百忍自无忧，天天都是好日子179

要想得到快乐，就须常念“忍”字诀，不但是要忍别人所加的侮辱谩骂，而且要在穷困痛苦的逆境中，能忍颓丧卑鄙之念不生；在富贵顺遂的顺境里，能忍骄矜沉迷之心不起。这样才能做到根除烦恼，心静如水。

1. 真正的隐忍者，都是不动声色地把挫折踩在脚下 180
2. 以淡泊之心看待名利，享受清心自在的美好时光 182
3. 修炼比海洋还宽阔的胸怀，就会拥有比日月更长久的幸福 185
4. 换个角度看问题，任何一个困难都可以解决 187
5. 隐忍让你保持谦虚的姿态，善于学习他人的长处 191
6. 你的明天取决于隐忍的今天，但切勿杞人忧天 193
7. 能忍住一时的怒火，将获得一生的益处 195
8. 鸡毛蒜皮的小事，忍者一笑就过去了 197
9. 当下，就是生命最好的礼物 199
10. 保持平常心，在隐忍中体会蛰伏的美丽 201

第八章 隐忍是对的，你也是——要忍的事太多，请修炼好强大的内心206

不要认为“忍”字上面有把刀，就一定代表着有流血与牺牲。倒是常常看着“忍”字下面的那颗心微

《隐忍力》

笑，因为有心的地方就有善良与真情，而心灵的力量是无穷的。我们必须能忍、会忍，还要从忍字中学习修炼一颗强大的内心。

1. 不被人承认的时候，我们虽然没有光环，但是我们有尊严、自信和乐观 207
2. 处于弱势的时候，在降低标准中完善自己，从头再来 209
3. 不要试图让所有的人都对你满意，否则你将永远也得不到快乐
212
4. 把本能的嫉妒转化为进取的动力，把不平静的心态归于平静
215
5. 闭上嘴吧！事情永远不会因为你的抱怨而变得更好 219
6. 训练自制力——让隐忍有更多的技术含量 221
7. 别让情绪害了你——学习情感与理智的平衡术 224
8. 下意识淡化自己的“优位”，从而减少别人对你的隔阂 227
9. 辩证地看待执著与变通，真正获得思维的解放 231
10. 一个人再强也不要和别人比，再弱也要和自己比 234

《隐忍力》

精彩短评

1、在我们性格中蕴藏着这样一种强大的力量，这种力量不仅成就了勾践、司马懿、刘邦、朱元璋、雍正、德川家康等帝王领袖，也成就了洛克菲勒、巴菲特、稻盛和夫、李嘉诚等商业巨人。这就是隐忍的力量，它包括“隐”和“忍”两方面。它需要技术更需要艺术。成大事者都需要隐忍，在时机不够成熟的时候，要懂得收敛锋芒，积蓄力量，正如冯仑说的：做人要蹲着。如何在浮躁的当下保持淡定，厚积薄发，成就自我？如何以退为进、由弱转强，伺机爆发？如何在蛰伏期迅速成长，练就强大的心理素质，做好人生规划，漂亮胜出？这正是本书的市场潜力所在！

《隐忍力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com