

《家常主食.小吃》

图书基本信息

书名：《家常主食.小吃》

13位ISBN编号：978750649681X

出版时间：2013-11-1

作者：犀文图书

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家常主食小吃》

内容概要

主食作为传统餐桌上的主要食物，是人体所需能量的主要来源；小吃是一类在口味上具有特定风格特色的食品的总称。犀文图书编著的《家常主食小吃》根据中国居民膳食营养指导、人体生理状况和营养均衡合理原则，精心挑选了近200例家常主食小吃。图文并茂，易懂好学，既科学又实用，非常适合广大家庭照本学做。

《家常主食·小吃》

书籍目录

Part 1 主食·小吃的小知识Part 2 主食 粥 皮蛋瘦肉粥 青菜鱼片粥 小米桂圆粥 海带绿豆粥 八宝粥 莲子百合粥 小米淮山粥 鹌鹑蛋煲粥 火腿冬瓜粥 银耳猪肝粥 板栗核桃粥 燕麦蛋奶粥 生姜羊肉粥 红糖小米粥 羊肝胡萝卜粥 芋头香菇瘦肉粥 皮蛋烧鸭粥 葱白香菇粥 芥菜肉末粥 陈皮香蕉粥 鲫鱼粥 潮汕虾粥 猪腰粥 银耳南瓜粥 滋养双耳粥 牛肉滑蛋粥 口蘑香菇粥 椒酱肉粒粥 鸡丝生菜粥 鲑鱼黄豆粥 葱花皮蛋粥 猪肝粥 南瓜粥 艇仔粥 粉 肉末粉丝煲 常德炒米粉 三鲜炒米粉 肉丝炒河粉 韭黄鲜虾肠 滑蛋拌河粉 鸡丝米粉 原汤桂林米粉 榨菜肉丝粉 咖喱牛肉细粉 干炒牛河 南瓜炒粉 地道酸辣粉 桂花虾皮炒粉丝 洋葱炒米粉 田螺鸡米粉 牛肉炒河粉 竹篙粉 家常炒河粉 鸡丝银针粉 冬菇肉丝炒米粉 鱼蛋米粉 脆皮猪肠粉 南京鸭血粉丝汤 鸡肉粉皮面 牛肉烧乌冬面 三鲜面条 烩面 湖南开胃面 中华凉面 云吞面 爽口牛丸面 长寿面上汤鱼丝面 肉酱意大利面 番茄蝴蝶面 香辣意大利面 醋溜牛肉羹面 虾仁伊府面 竹笋面 菠菜肉丝汤面 蟹肉伊面 鲜虾云吞面 海鲜龙须面 风味阳春面 全家福汤面 清炖牛腩面 肠旺面 咖喱牛肉面 鱿鱼羹面 蔬菜拉面 陕西臊子面 沙茶猪肉面 鱼丸清汤面 经典牛肉乌冬面 日式豚骨拉面 韩式锅烧面 肉臊面 珍珠面 海鲜拌面 松茸面 韩国荞麦面 雪菜肉丝面 刀拔面 双鲜卤面 京味炸酱面 胶东大虾面 宋嫂面 腰花面 油泼面 回手面 虾米葱油面 四川凉面 素焖面 饭 鼓汁鸡饭 粉蒸肉饭 杂粮饭 毛豆玉米饭 素三蒸饭 蛋包茄汁饭 荷叶焗饭 火腿青菜炒饭 香菇蛋炒饭 什锦炒饭 扬州炒饭 柿子椒牛肉饭 番茄牛肉烩饭 素四宝烩饭 粉蒸排骨饭 田鸡煲仔饭 腊味煲仔饭 黄瓜叉烧饭 蟹柳寿司 腊香饭团 红米八宝饭 奶香大枣饭 海南椰子饭 墨鱼仔包饭 咖喱蟹炒饭 排骨饭 银鱼蛋炒饭 泡椒鸡丁炒饭 烧肉苦瓜饭 蔬菜肉饭 鸡丁饭 三宝饭 卤水鸡饭 啤酒鸡翅饭 山药鸡翅饭 鳗鱼饭 香菜蟹肉饭 西芹咸鱼饭 咸菜焖鱼白饭 苹果鱼香蟹肉饭 烧带鱼饭 椒香鳝片饭 京酱牛肉丝饭 鸡蛋土豆牛肉饭 南瓜牛肉紫米饭 双冬茄汁牛肉饭 黄豆芽饭 鱼香茄子饭 香菇卤水鸭饭 茶香炒饭Part 3 小吃 包 广东生肉包 流汁金沙包 黄金馒头 特色麻蓉包 桑粉冰肉包 白面馒头 奶皇包 莲蓉包 蚝汁叉烧包 葱香生肉包 七彩水晶包 蟹籽小笼包 香菇滑鸡包 稻香小笼包 生煎菜肉包 蜜汁焗餐包 酥皮奶油包 刺猬包 腊味糯米包 粗粮燕麦包 饺 津白濯汤饺 水晶香菜饺 香芹虾米饺 济南小蒸饺 猪肉韭菜饺 广东韭菜饺 鲜虾百合饺 鲜虾白菜饺 海菜墨鱼芦荟饺 晶莹鲜笋虾饺 柱甫黑珍珠饺 海皇龙珠饺 花菇鲍鱼饺 海皇鱼翅饺 晶莹香菜饺 蟹柳海菜饺 鲜虾荸荠饺 芋蓉菠菜饺 彩椒盅上汤饺 金针菇玉米饺 糕 农庄桂花蜂巢糕 XO酱炒萝卜糕 银鱼虾干芋丝糕 鲜淮山玉米糕 特色捞起荸荠爽 红糖蒸年糕 椰汁香芒夹心糕 豆蓉鲜奶冻糕 三色果汁雪媚娘 鲜奶红腰豆冰糕 冰镇橙汁糕 鸡油马拉糕 香滑南瓜糕 钵仔萝卜糕 原味粟米糕 芝士戚风 柠檬蛋糕 白布朗尼蛋糕 波士顿派 轻乳酪蛋糕 苹果奶酪蛋糕 苏法奶酪蛋糕 美式红糖香蕉蛋糕 香橙夏洛特 法式巧克力经典蛋糕 布朗尼蛋糕 饼 煎牛肉饼 香甜玉米饼 山东煎馅饼 鸡蛋韭菜饼 椰奶酥饼 花生饼 杏仁饼 芝麻酥饼 冰皮莲蓉饼 松脆葱油饼 核桃酥饼 冰花饼 麦香金沙煎软饼 夏果芋蓉香煎饼 三色蟹柳饼 水晶虾饼 酥 千层蛋黄酥 飘香榴莲酥 香脆蝴蝶酥 松化甘露酥 合桃酥 芝麻酥 岭南鳗鱼酥 奶皇酥 香芋酥 奶酪甘薯挞 牡丹酥 鲍鱼酥 松软牛利酥 酥化鸡蛋挞 卷 西芹炸春卷 黄金腊肠卷 香炸腐皮卷 鲜虾腐皮卷 菊花春卷 银丝糯米卷 菊花网纹卷 吉列海鲜卷 吉列杂菜卷 脆皮银芽卷 脆皮红豆卷 香炸葱花卷 甘香糯米卷 金菇腐皮卷 胡椒肥牛卷 香芋糯米卷 港式紫菜卷 黑椒豆腐卷 香煎腐皮卷 三色拉皮卷 黄金碧绿卷 紫菜牛肉卷 芋丝墨鱼卷 玉米腊肠卷 瑞士蛋卷 绿茶蛋卷 可可蛋卷 其他 香麻净云吞 菠菜瘦肉馄饨 鸡蛋泡馄饨 苦瓜汤圆 虾米汤圆王 甜酒三色汤圆 锦绣糯米鸡 香麻榴莲球 广式萨琪玛 椰蓉糯米糍

《家常主食·小吃》

精彩短评

1、看到广式点心已经信心全无了，我这水平和气魄还是去煮粥吧。12.2读毕

《家常主食.小吃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com