

# 《感悟心灵》

## 图书基本信息

书名：《感悟心灵》

13位ISBN编号：9787535469472

10位ISBN编号：7535469477

出版时间：2013-12

出版社：长江文艺出版社

作者：林清玄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《感悟心灵》

## 内容概要

林清玄启悟人生系列之《感悟心灵》，精选林清玄最美的心灵感悟散文，全书分为五个精彩篇章“心灵之美”“柔软的心”“留一只眼睛看自己”“寂寞的艺术”“分别心与平等智”“花木之真相”，是林清玄散文中最能抚慰心灵、启悟人生的篇章。

# 《感悟心灵》

## 作者简介

林清玄：当代著名作家，散文家，诗人，学者。曾任台湾《中国时报》海外版记者、《工商时报》经济记者、《时报杂志》主编等职。林清玄的作品曾多次被中国台湾、中国大陆、中国香港及新加坡选入中小学华语教本，也多次被选入大学国文选，是国际华文世界被广泛阅读的作家，被誉为“当代散文八作家”之一。

# 《感悟心灵》

## 书籍目录

## 《感悟心灵》

### 精彩短评

- 1、很好，喜欢，又回到中学时读他文字的那种敬佩感，美妙，欢喜。
- 2、虽然我不大懂佛学，觉得有很多不明白，或者是觉得其中有很多不能自圆其说的地方，但是这并不影响我看关于佛心的书。林清玄的书，还是很值得看的。和前两本看的书相比，明显的上升了一个层次，站的境界更高，说的道理更明。“严肃，是一种病”，虽然仔细想来确实如此，但是以前没这么想过，现在在林老师的解读下，更一目了然了。一切皆在自己的看法。破执。向善。这是我目前为止理解的佛心。
- 3、和《放下即幸福》一样，不必精装

## 《感悟心灵》

### 精彩书评

1、上周在学校听了林清玄先生的演讲，受益匪浅。“听君一席话，胜读十年书”放在这里一点也不为过。去大便=去跳舞先生一上台，全场哗然。先生一张嘴，竟然全场都又安静了下来，我们大概都是被他富有磁性的嗓音所震住了吧。演讲刚开始，林老讲起了他儿时的事情，讲到自己小时喜爱在用餐时去大便。为了听起来不那么恶心，母亲便把“大便”改为了“跳舞”。记得他当时是这么说的，大便，跳舞，讲的都是同一件事，表达的效果却不同。跳舞是写在文章上的，大便却不是。我常常问自己，为什么会要写东西呢？写作的意义到底是什么？那天我终于得到了答案。写作其实也是艺术的一种形式，我们追求着一种文艺美。我们通过精准，优美的辞藻来传达着这种美。这大概就是写作的意义吧。我的人生不要被保证先生同我们说起他人给过他的种种保证。老师为他煮了碗饺子，保证他日后一定成功。结果却发现老师给全班所有同学都煮了饺子。想要去埃及旅游，却又被父亲保证这事绝不会发生。最后，他真的变得很成功，但同样的，他去了埃及。谈到旅游，林老的另一句话同样让我记忆深刻。他说：如果你有钱，不要去买房。因为一间房子只会困住你。如果你有钱，那就去旅游吧。不怕人生的转弯不怕人生的转弯，是演讲的主题。演讲的过程中，有笑点，也有泪点。结尾时，先生还极富感情地给我们唱了一遍佛经。不得不承认那时我早已满泪盈眶了。林清玄先生的这次演讲给了我很大的启发，也解决了我自己心中的许多疑问。希望自己真能把先生那天所讲的道理好好记在心里吧。

## 章节试读

### 1、《感悟心灵》的笔记-第255页

星云法师在大陆当学僧的时候，发现在大陆的佛学院里，训导处每遇到学生犯错，就处罚他们去拜佛忏悔，譬如说“罚你拜佛一百零八拜”。

或者处罚学生跪香，在别的学生都睡觉时不准睡，要在佛前跪几炷香，悔过完了才可以就寝。久了之后，学僧对拜佛和跪香都视为畏途，还是少年的星云法师的感触很深：拜佛与跪香是何等庄严欢喜的事，怎可用来处罚学生呢？

后来，他在佛光山办丛林学院，有犯错的学生，就规定他们不准做早晚课，不准拜佛，每次别的学生在做早晚课或拜佛时，罚他们站在大殿外看，就是不准礼拜。被罚的学生心里着急得不得了，虽然身不能拜，心也就跟着拜了。

犯错比较轻微的，就处罚他们提早就寝，躺在床上不可起床，学生们在床上翻来覆去睡不着，想到别人在用功办道，心里就忏悔得不得了。

一旦不准拜佛的学生解禁，准予拜佛了，往往热爱拜佛，拜得涕泪交零。

一旦不准跪香，只准睡觉的学生解禁，往往在佛菩萨面前流泪忏悔，再也不敢贪睡贪玩了。

### 2、《感悟心灵》的笔记-第174页

没有游戏的心情，就会对苦乐过于执着、对成败过于挂怀，便难以在苦中作乐，品尝生命的真味。

没有包含的胸怀，就会思想僵化、不能容纳异见，难以接受批评，把别人视为寇仇，处处设限，也就难以日日欢喜了。

没有幽默的态度，就不懂得自嘲，不知甘于平凡，也不会对世事一笑置之，就会常画地自限，想不开了。

严肃，真的是一种病，那些外表严肃、内心充满怨恨的人，是生病了。那些以自我为中心、不能轻松的人，是生病了。那些执着于财势名位、不能放下的人，也是生病了。

大江健三郎去访问原爆医院，听院长告诉他，医院里有一些年轻医生，由于触目所见，都是求生不得、求死不能的病人，自己又不能为病人解除痛苦，终于结郁自杀。造成身受痛苦的病人挣扎求生，身无病痛但过度严肃的医生反而自杀的荒谬情况。

他们的严肃所带来的伤害反而比受辐射的病人严重得多。一个人对待生活过于严肃，甚至可以严重到失去生命的意趣呢！

# 《感悟心灵》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)