

《糖尿病人自我保健上上策/健康总

图书基本信息

书名：《糖尿病人自我保健上上策/健康导航丛书》

13位ISBN编号：9787553705644

10位ISBN编号：7553705640

出版时间：2013-1

出版社：刘超 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：刘超

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病人自我保健上上策/健康总

内容概要

《糖尿病人自我保健上上策》根据我们长期在临床工作中收集到的糖尿病患者的种种问题，从糖尿病的发病、临床表现、诊断及治疗等方面全面进行解答，特别突出营养、运动及健康管理在糖尿病治疗中的作用。本书编者都是江苏省医学会内分泌分会的长期奋战在临床一线的医务工作者，集中了医疗、护理、健康教育、营养、运动康复等方面的专家，集多年的临床、科研及教学、健康教育经验，认真撰写，终成此书。

作者简介

刘超，主任医师、教授、博士生导师；南京中医药大学附属江苏省中西医结合医院院长助理、内分泌科主任；亚大地区甲状腺学会学术委员会主席；中华医学会内分泌学分会常务委员；中华医学会内分泌学分会青年委员会主任委员；江苏省医学会内分泌学分会名誉主任委员；江苏省医学会糖尿病学分会副主任委员；江苏省地方病协会常务理事；江苏省中西医结合学会理事；江苏省医学领军人才；江苏省333工程培养对象。

书籍目录

一、认识糖尿病 1.什么是内分泌和内分泌疾病？ / 1 2.什么是糖尿病？ / 2 3.什么是血糖，它对人体有何作用？ / 2 4.人体一天中血糖波动的规律是什么？ / 3 5.什么是胰岛素，体内的胰岛素是从何处分泌的？ / 3 6.胰岛素和血糖的关系是什么？ / 3 7.还有其他能使血糖降低的激素吗？ / 4 8.什么是胰岛素抵抗？ / 4 9.常见糖尿病有哪些类型？ / 5 10.发生糖尿病的常见原因有哪些？ / 5 11.家里人有糖尿病，一定会得糖尿病吗？ / 6 12.你所从事的职业易得糖尿病吗？ / 6 13.药物能引起糖尿病吗？ / 7 14.精神因素能引起糖尿病吗？ / 7 15.没有明显不适，怎么会是糖尿病？ / 8 16.为什么要把血糖降下来？ / 8 17.糖尿病会不会影响寿命？ / 8 18.糖尿病主要死亡原因是什么？ / 9 19.糖尿病能治好吗？ / 9 20.糖尿病人能结婚吗？ / 9 21.怀孕时曾查血糖升高，孩子以后会得糖尿病吗？ / 10 22.糖尿病会传染吗？ / 10 23.为什么要选择好的医疗团队？ / 11

二、把糖尿病拦截在萌芽状态
三、让糖尿病早露马脚
四、健康饮食
五、糖尿病的运动治疗
六、糖尿病的药物治疗
七、遏制糖尿病的并发症和合并症
八、自我管理糖尿病

《糖尿病人自我保健上上策/健康总

编辑推荐

刘超主编的《糖尿病人自我保健上上策》根据我们长期在临床工作中收集到的糖尿病患者的种种问题，从糖尿病的发病、临床表现、诊断及治疗等方面拿面进行解答，特别突出营养、运动及健康管理在糖尿病治疗中的作用。本书编者都是江苏省医学会内分泌分会的长期奋战在临床一线的医务工作者，集中了医疗、护理、健康教育、营养、运动康复等方面的专家，集多年的临床、科研及教学、健康教育经验，认真撰写，终成此书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com