

# 《擺脫貧窮》

## 图书基本信息

书名：《擺脫貧窮》

13位ISBN编号：9789575659981

10位ISBN编号：9575659988

出版时间：2013-10-11

出版社：台視文化事業股份有限公司

作者：花輪陽子

页数：256

译者：郭玲莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《擺脫貧窮》

## 內容概要

小資夫妻非懂不可的金錢管理術

青貧族、啃老族、不滿族、寄生族、月光族、窮忙族更要看的書

賺多少錢就會花多少錢？就像帕金森定律（Parkinson's Law）描述的，錢賺得愈多，花出去的錢也會跟著增加。意思是說，家計支出不但會依收入多寡而愈花愈多，還會有超支的傾向，而且一般人的經濟狀況幾乎都是這個樣子。

年輕時，想要什麼就買什麼、想去旅行就去旅行的生活方式雖然很享受，但持續這樣的用錢方法，哪天臨時需要用到一大筆錢的時候就慘了。只因為不想為數字傷腦筋，就不去管自己的收支狀況，到了「老扣扣」的時候，只會為錢所苦，說不定還要跟別人低頭拜託。那些有能力的時候不好好存錢，到頭來追著錢跑、錢不理你的畫面，光用想的就讓人心情鬱卒。

與其老了再來後悔，不如現在就採取行動，開始正視自己的家庭經濟問題，仔細計算每個月的必要支出，找出可以節省的無謂開銷，一點一滴慢慢儲蓄。好好地存錢可以有助於提前清償貸款。想要實現夢想但苦於沒有資金的人，也可以利用存款來幫自己圓夢喔！

本書特色

生活費、住家花費、貸款、生產費、教育費、娛樂費、醫療費、看護費、晚年花費……每一個人生階段到底會花多少錢？本書以3組工作方式不同、生活型態也不同的夫妻為讀者代表範例，診斷他們的家計狀況、重新評估生活方式，省去不必要的開銷，跨出存錢的第一步！

# 《擺脫貧窮》

## 作者簡介

花輪陽子 HANAWA YOUKO

理財規劃顧問。1978年出生於日本三重縣。從青山學院大學國際政治經濟系畢業之後，就進入外商投資銀行上班。OL時代曾是借了200萬日圓的「存不了錢的女孩」。新婚不久「夫妻同時失業」，經歷了人生最低潮，直到從事現在這個職業。她的文章在「日經女性線上」、「CREA WEB」、「Mynavi Woman」、「Syufumo」、「Cityliving」、「每天都漂亮」、「MSN六日」等報章媒體都有連載。她的著作豐富，最近的著作有《夫妻一起存1億日圓（合著）》（鑽石社），已發表的《活在繳稅多多的時代，雙薪家庭的輕鬆家計術（合著）》（朝日新書）、《專家教你如何省錢和存錢 - 3步驟就能存錢的家計簿》（日本效率協會管理中心）等。也開始在「真的假的！？TV」電視節目擔任來賓，並擔任許多雜誌的監督。

個人網頁 [yokohanawa.com/](http://yokohanawa.com/)

手機官方網站 花輪陽子 Money入門 [studymoney.jp/](http://studymoney.jp/)

## 書籍目錄

### 第1章 這輩子需要的錢和存款計畫

賺來的錢全都不見了

這輩子需要多少錢才夠？

打造一個絕對可以存下錢的機制

忍住眼前的誘惑，好好為將來作準備的理由是……？

人一生有3次的「存錢機會」

人生的每個不同階段應該留意的事

先設定5年的短期計畫

試算長期的金錢流向

### 第2章 夫妻需要的財務管理術

夫妻的錢包

夫妻要掌握彼此有多少資產

夫妻要掌握彼此的收入、支出

給零用錢、給家用花費、錢包各自管 - 你們家用哪種方法管錢？

錢包各自管的夫妻如何管好家計？

先生的零用錢為月收入的10%恰當嗎？

太太的零用錢該給多少才剛好？

夫妻容易掉下去的金錢陷阱

### 第3章 可以確實存下錢的節約術

終結錯誤的節約

減少固定花費

想讓孩子念私立學校！A家庭為了完成夢想的節約術

想要安心渡過晚年生活的B家庭節約術

很享受現在的人生……浪費成性的頂客族C家庭節約術

### 第4章 夫妻必要的住家花費

二個人的家，該怎麼打算才好？

租房子的優點、缺點

擁有自己房子的優點、缺點

每月償還多少貸款才不吃力？

我家應該借多少貸款？

沒有頭期款就不要碰房貸！

購買住宅的案例研究

個人資金的儲蓄方法

住宅貸款的選擇方式

可以安心償還住宅貸款的3原則

有100萬日圓，用哪種提前清償的方法才划算！？

住宅貸款的陷阱

住宅貸款轉貸

支付住宅貸款有困難時該怎麼辦？

利用住宅貸款減稅

### 第5章 夫妻必要的教育費、看顧費、晚年花費

生產需要用到的花費

養一個孩子，平均就要花掉1302萬日圓？

雙薪家庭的托育大小事

孩子都念國立、公立的B家庭，要花多少教育費！？

小孩從國中開始念私立學校的A家庭

目標是全都要念私立學校的C家庭

教育費該怎麼存比較好？  
看護費要花多少錢？  
想要消除對晚年生活的不安  
晚年的生活會怎麼樣？  
公司職員 X 專業主婦的夫妻晚年生活  
自營業夫妻的晚年生活  
夫妻兩人都是公司職員的晚年生活  
第6章 真的能讓太太存到錢的工作方法  
工作型態不同，一生的收入可相差2億2700萬日圓  
如果有一天，先生突然被裁員的話  
要是失業的話，財務會變怎麼樣？  
主婦要再度就業很困難？  
善用證照為工作加分  
能在自己家裡做的工作  
什麼是扶養範圍？  
之後的3組家庭  
結語

# 《擺脫貧窮》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)