

# 《负担的承受者》

## 图书基本信息

书名：《负担的承受者》

13位ISBN编号：9787554900595

作者：雷瓦达尊者

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《负担的承受者》

## 内容概要

肩负任务和责任的人们，可以在工作日结束时，以及在工作日的某些时段，放下这些负担，暂得解脱。然而，有一个非常沉重的负担，我们在生死轮回中却一直无止境地肩负着，而且不知道摆脱或卸除它的任何方法。

由此，我们有必要知道：

- 究竟那是什么样的负担，
- 是谁在承受着那负担，
- 如何减轻那负担，以及
- 如何放下它以便获得完全的解脱。

正是为了这些原因，我作出了这场开示。现在它可以被印刷成书，我也很欢喜。

# 《负担的承受者》

## 作者简介

Ven. Revata是受帕奥西亚多委任的帕奥禅林禅修指导老师之一。尊者于1971年出生于毛淡棉帕奥村，1994年毕业于仰光大学并获得动物学B.Sc学位，之后从事英语与计算机工艺教学。1998年11月，尊者在帕奥禅林出家。出家后，即在戒师—帕奥西亚多的严格监督和指导下修习止观业处。从2002年开始一直到今天，尊者就在帕奥禅林担任当地和外国禅修者的业处导师，是禅林最早的三位业处导师之一（其余两位是帕奥西亚多与悠古西亚多）。Ven. Revata能说一口流利的缅甸语、英语和泰语，他也曾有系统地学习巴利语，并深入巴利三藏及其注疏。

# 《负担的承受者》

## 精彩短评

- 1、为数不多的能看懂，并且觉得思路很顺的书。其他的就不细说了，总觉得我功力不够，怕给人讲不明白。
- 2、“诸比库，我将为你们说负担，负担的承受者，负担的执取，与负担的舍离。谛听之！”  
“诸比库，什么是负担？那应名为五取蕴。哪五种？色取蕴、受取蕴、想取蕴、行取蕴、识取蕴。诸比库，这称为负担。”
- 3、部分内容和其它经典有矛盾
- 4、“我们将会恍然醒悟：当我们用一贯的方式来满足五蕴的需求时，那只不过是像奴隶时刻服侍五蕴而已，根本不可能被视为是自己生命的主人。”之后，我们将会了解“由于看到了整个欲界、色界、无色界的生命犹如一间火宅，我们出离俗家成为无家者。”
- 5、7月4日读完
- 6、情执特别深的人需要好好地思维蕴的生灭，把与妄执的“我”血肉勾连的“真爱”像垃圾和毒药一样毁掉丢弃。
- 7、尊者谆谆教诲，循循善诱，行文优美。利于在家人出离心的培养，引人深思。礼敬。
- 8、关于五蕴，在我读过的不多的佛学入门书籍中这一本是讲得最好的。后面关于行恶业堕入四恶道之类的，如果事先不知道佛陀针对不同境界的人进行不同层次的说法，大概会斥其为迷信谈吧。学佛就好像入山采石，能不能采到和能采到多少就完全看个人了。
- 9、对于五蕴的解说很详细易懂。
- 10、負擔，造成負擔的原因，負擔的卸下，以及卸下負擔的方法。

# 《负担的承受者》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)