

《致还在沉睡的大学生》

图书基本信息

书名：《致还在沉睡的大学生》

13位ISBN编号：9787558500818

出版时间：2016-10-1

作者：海胜

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《致还在沉睡的大学生》

内容概要

如果你更多的时间不是在读书，而是在吃饭、睡觉、谈恋爱、玩游戏，那么你不是在读大学，而是在吃大学、睡大学、谈大学、玩大学！

当你在大学时期沦为游戏玩家、兼职学生、全职恋人，你究竟凭什么让用人单位相信，你比没有大学学历的人更优秀？

在这个世界，竞争的残酷远超你想象的边际——

当你准备得不够时，一个小小的机会，你都抓不住！

本书将告诉你

如何安排自己的学习，使效率更高，效果更好.....

如何正确认识自己，如何提高自己的情商.....

如何负起责任，优化生活习惯，收获幸福美满的人生.....

如何选择朋友，才能拥有社交的助力.....

《致还在沉睡的大学生》

作者简介

海胜，教育学专家，持续关注并研究家庭、父母及青少年成长问题，并多次将研究内容著作成书。著作有：《孩子，你要学会一个人长大》《西点男孩的7个品格》等。

书籍目录

致还在沉睡的大学生

常见问题索引

PART 1

目标都没定好，谈什么未来

- 01.人生，从管好目标开始 / 2
- 02.趁未来属于你的时候，抓住她 / 12
- 03.每日事，每日记 / 18

PART 2

蹉跎了时光，也蹉跎了梦想

- 04.记录时间，才能有效利用时间 / 28
- 05.把时间用在刀刃上 / 33
- 06.重视5分钟的价值 / 37
- 07.别与时间开玩笑 / 43
- 08.专注，使你从优秀变为卓越 / 48
- 09.永远只做最重要的事 / 54
- 10.明日复明日，明日何其多 / 59
- 11.业精于勤而荒于嬉 / 64
- 12.吃得苦中苦，方为人上人 / 68
- 13.没有谁是“不行”的 / 73

PART 3

缺少自控力，如何把握人生

- 14.别急着吃棉花糖 / 78
- 15.骄傲，让你在原地兜圈子 / 83
- 16.谁都不能24小时保持最佳状态 / 88
- 17.找出失控原因，才能有效控制自己 / 93
- 18.诱惑来了，试试“10分钟法则” / 98
- 19.自我批评的同时也要自我谅解 / 102
- 20.改变自己可以改变的，接受自己不能改变的 / 107
- 21.成功，只要再坚持一下 / 112
- 22.学会理财，用好每一分钱 / 116

PART 4

内心不强大，怎么掌控世界

- 23.感性问题要用理性来解决 / 124
- 24.压力大时，只需尽己所能 / 129
- 25.永不抱怨，即使理由充分 / 135
- 26.心情不好时，选择运动 / 141
- 27.状态不好的时候，别做决定 / 147
- 28.把状态调到积极的频道上 / 152
- 29.幸福来源于我们自己 / 157
- 30.每周留一点时间独处 / 161

PART 5

责任缺失，和野人有什么区别

- 31.不要醉心于自由 / 168
- 32.担起责任，你才能真正长大 / 173
- 33.努力的同时，不要忘了休息 / 178
- 34.保持健康，别等失去后才懂得珍惜 / 184
- 35.人人都喜欢整洁和有序 / 191

《致还在沉睡的大学生》

36.改掉坏习惯的最好办法：用一个好习惯取代它 / 196

37.遇事常思考，成功者会怎么做？ / 201

38.与身边的人互相监督 / 206

PART 6

社交不靠谱，人生就没有助力

39.谁都可以做朋友，并不意味着谁都要做朋友 / 212

40.交友的艺术：爱和尊重 / 217

41.学会倾听和赞美 / 221

42.学会说“不”，你不可能满足所有人的要求 / 228

43.最高贵的复仇是宽容 / 233

44.合作使平凡的人做出伟大的事 / 239

45.产生矛盾时，学会换位思考 / 244

46.刺猬法则：交往要有度 / 250

47.无声胜有声：用好自己的身体语言 / 256

48.用外表展现自己的美好 / 262

感谢书单 / 271

《致还在沉睡的大学生》

精彩短评

1、虽然一看封面就懂得大概内容，但偶尔还是得看看这类书，看看那些成功的人做了什么~

《致还在沉睡的大学生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com