

《宁波老味道》

图书基本信息

书名：《宁波老味道》

13位ISBN编号：9787552622938

出版时间：2016-1-1

作者：柴隆

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宁波老味道》

内容概要

时常关注宁波的人文历史，时常深入宁波市井生活，寻找城市历史的遗迹，这一切都源于对宁波这座历史文化名城的深深热爱与眷恋！那斜阳西下的寻常旧巷，那沧桑厚重的宁波人文气息，那浓郁的人间烟火味儿，都让他有了用文字描述的冲动……作者柴隆热衷于宁波地方史志研究，致力于宁波传统文化的保护，为宁波市作家协会会员、宁波政协文史委特约文史研究员，对宁波地方民俗和传统文化有较深入的研究。

《宁波老味道》详细地介绍了宁波传统的菜肴、小吃等美食。

书籍目录

序一：想念宁波老味道（孔明珠）

序二：宁波知味人（丁彬）

一、四时之味

1 水磨年糕

2 糯米糍

3 荠菜春卷

4 麻糍与艾青团

5 立夏倭豆饭

6 五月白糖搵粽子

7 灰汁团

8 地力糕

9 木莲冻

10 苔菜月饼

11 桂花糯米藕

12 番薯汤果

13 祭灶果

二、传统之味

1 甬上十大名菜

2 宁波汤团

3 龙凤金团

4 水晶油包

5 溪口干层饼

6 豆酥糖

7 米馒头

8 定胜糕

9 长面

10 三北藕丝糖

11 浆板圆子

三、市井之味

1 泡饭

2 大饼油条

3 烤麸

4 生煎

5 红膏呛蟹

6 泥螺与蟹糊

7 拖黄鱼

8 鱼鲞

9 面结

10 菜蕪干

11 蛋饺

12 粢饭团与粢饭糕

13 “七浆八浆”与“糊辣”

14 肠血汤

四、怀旧之味

1 臭冬瓜

2 雪里蕪咸齏

3 龙头烤

- 4牛肉细粉
 - 5酱油馄饨
 - 6“楼茂记”的香干与酱菜
 - 7猪油拌饭
 - 8朗霞豆浆
 - 9宁波烤菜
 - 10油墩子
 - 11兰花香干茶叶蛋
- 五、闲食之味
- 1油赞子
 - 2年糕干
 - 3炒毛麸
 - 4印糕
 - 5鞋底饼
 - 6白糖杨梅干
 - 7麦芽糖与陈糖
 - 8冻米糖
 - 9番薯屑
 - 10云片糕
 - 11笋脯花生
 - 12糖糕与麻球
 - 13苔生片与洋钱饼
- 六、乡土之味
- 1麦饼
 - 2莼湖米豆腐
 - 3敲骨浆
 - 4萝卜团与红头团
 - 5宁海百家馐
 - 6梁弄大糕
 - 7余姚黄鱼面
 - 8石浦鱼糍面
 - 9前童三宝
 - 10象山海鲜面
 - 11宁海汤包
 - 12白沙肉饼子面
 - 13宁海番薯面
 - 14横河大肉面
 - 15麦虾汤
- 后记

《宁波老味道》

精彩短评

- 1、老子要吃生煎！要吃沈家门九毛一只的生煎！还要逼某人吃鲞！
- 2、甬上柴大官人
- 3、适合北方人看
吴语区好多小吃是一样的 除了海鲜类的不一样
- 4、最能勾起乡愁的除了方言，大概就是小时候熟悉的味道了吧.....
- 5、有同感的童年
- 6、不错，都是家乡味。。

《宁波老味道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com