

《我们不倦怠》

图书基本信息

书名：《我们不倦怠》

13位ISBN编号：9787115311450

10位ISBN编号：7115311455

出版时间：2013-4

出版社：人民邮电出版社

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我们不倦怠》

内容概要

《我们不倦怠：“倦鸟职员”自救手册》以职场案例、专业知识、图表图示等形式向读者全方位阐释什么是职业倦怠、职场倦怠的症状和起因，如何消除职场倦怠，重焕工作热情等问题。让读者掌握消除职场倦怠的方法和技巧，根据自身情况，有的放矢地进行心理建设和心态调整，最终摆脱职场倦怠，重新积极快乐地工作与生活。

《我们不倦怠》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com