

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

## 图书基本信息

书名：《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（贈養生功法DVD + 「算大限」序號）》

13位ISBN编号：9789861752994

出版时间：2013

作者：樓中亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

## 內容概要

獨創研發！前所未有！

精準有效的預防醫學，算出你一生的健康曲線！

按個人體質與健康坎點，量身打造的中醫養生法！

台灣周易文化研究會創會理事長劉君祖

陽明大學醫學院藥理教授潘懷宗 誠摯推薦

《算病》進階版

上市不到兩個月即熱銷 3 萬本！

榮登各大書店心靈養生榜第1名！

3大好禮隨書送

1.樓氏養生功法DVD

2. 免費使用體驗「算大限系統」

3. 先天、後天體質自我檢測

獨創研發！算出健康曲線，預知趨吉避凶、防病、延年益壽的大秘密！

「57健康同學會」「新聞挖挖哇」等各大電視媒體、廣播熱烈邀請、專訪！

樓醫師鑽研中醫五運六氣、天氣醫學多年，結合四項博大精深的中國傳統理論及統計經驗數值，獨創出一套計算人生「坎點」的方法，這套方法的精準度已經過科學的驗證比對。

提醒讀者留意自己健康的坎點，在哪些節氣應注意身體的哪些弱點，以及如何調理、養生，讓自己與家人健康樂活一輩子。

本書內容速覽：

\*坎點預測

\*個案分析

\*10大常見疾病的預防與調理

\*從臉色、臉型、眼、口、耳、鼻一眼看出健康情況

隨書附贈的「樓氏養生功法」DVD，由樓醫師親自示範，天天跟著做，讓你身體健康、頭腦清明。

新增「坎點預測」書面分析資料申請辦法，提供無法上網的讀者方便的坎點資料取得途徑。

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

## 作者簡介

### 樓中亮

「台灣中醫預防保健協會」創會理事長，現任「樓中亮中醫體系」院長。樓醫師兼具中西醫學養，從中國醫藥大學獲得「藥學士」「醫學士」兩個學士學位後，持續精進，遠赴北京中醫藥大學攻讀醫學碩士，其後又在南京中醫藥大學取得醫學博士。求學期間跑遍中國大江南北，遍訪名醫、搜羅古籍，至今仍不斷精進，專精易經五行與人體健康之關係。

多年致力鑽研的「五運六氣天氣醫學」「掌紋全息療法」與「算大限坎點預測系統」，統稱為「樓氏古中醫」。他同時也將這套獨創的古中醫療法「數位化」，使其生活化、客製化和普及化，讓一般民眾在家輕鬆保健、預防疾病，健康休閒相關產業用此提供客戶更有效的服務，使大家共同體驗「天人合一」的健康生活！

樓醫師2010年12月出版《算病》一書後，廣受好評，本書即為延續《算病》的精髓，更進一步將《易經》與《黃帝內經》的精華發揮至淋漓盡致。「樓氏古中醫」網址：<http://www.drlou.com.tw/>

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

## 書籍目錄

- < 前 言 > 生、老、病、死皆是命中注定？
- < 推薦序 > 長期貧血的問題，兩個禮拜就解決了！
- < 推薦序 > 總是給我正面光明能量的醫師
- 第一章 「算」出命中注定的「大限」
  - 從「算病」到「算大限」
  - 不知易，不足以言太醫
  - 上課打混不學好的報應
  - 發現「脈神」的大秘密
  - 發現中醫的兩大源頭：易經醫學、五運六氣
  - 算病：如何預防先後天體質帶來的好發疾病
  - 算大限：如何在對的時候、對的地方做對的事情 預防「坎點」
  - 算大限系統 經百萬筆資料實證的科學
- 信不信，命運大不同
  - 「五運六氣」與「天氣醫學」的運用，救回癱瘓年輕人的案例
  - 算出好友坎點，他卻未能遵循避險的案例
  - 調養得宜，逃過中風大劫的案例
- 第二章 中醫能預知疾病與劫數
  - 不信醫聖的預言，王粲死於自大及無知
  - 預知疾病與劫數的案例
    - 早知道，不需千金亦可得
    - 揪出癌初期，治療不費力
    - 腦瘤拉警報，一進急診就昏倒
    - 好人不長命，英才早逝
    - 樂觀抗癌，遇到劫數也不怕
    - 大吃珍貴補品，也難逃癌劫
    - 健康檢查沒問題，隔天死神來勾魂
- 第三章 五運六氣預測一生中的大限
  - 電視教父陶大偉，十年大坎過不去
  - 才華洋溢大炳君，肺劫難逃死異鄉
  - 帽子歌后鳳飛飛，疏於健檢釀憾事
  - 梅姑命本不該絕，延誤治療成死劫
  - 天籟美聲休斯頓，墮入凡塵命乖舛
  - 憂國憂民孫中山，大業未成身先死
  - 中國近代奇女子，長壽夫人宋美齡
  - 經營之神王永慶，踏入絕地枉送命
  - 綜藝巨星沈殿霞，歡樂予人苦自吞
  - 一代才女張愛玲，傾城之戀終孤寂
  - 文學革命家胡適，性格誘發狹心症
  - 最受爭議的人物，中共領導毛澤東
  - 武術哲人李小龍，心臟病發有預警
  - 資訊產業締傳奇，不同凡「想」賈伯斯
  - 流行音樂天王 麥可·傑克遜
  - 永遠的窈窕淑女 奧黛麗·赫本
  - 搖滾樂之王 貓王
- 第四章 從現在算起，還能活幾年？
  - 健康人的基本壽命
  - 算出自己的壽命

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

壽命推算法則

基數變動原則

壽命加減量表

第五章 從面相看出健康狀況

臟腑問題反映在臉上

從臉色透露的健康訊息

從各部位透露的健康訊息

眼部可看出的疾病徵兆

鼻部可看出的疾病徵兆

口部可看出的疾病徵兆

耳部可看出的疾病徵兆

從臉型透露的健康訊息

第六章 遠離十大死因，跟我一起這樣做

癌症的預防與養生之道

防癌飲食：食譜、茶飲 運動防癌 情緒防癌 樓醫師的抗癌治癌餐示範

心臟病、中風與心肌梗塞的預防與養生之道

預防心臟病的飲食：食物清單、食譜、茶飲 養心穴位 養心之道

糖尿病的預防與養生之道

預防糖尿病的飲食：食物清單、食譜、茶飲 健脾穴位 健脾之道

肺炎、鼻炎的預防與養生之道

養肺益氣的飲食：食物清單、食譜、茶飲 養肺穴位 養肺之道

慢性肝病與高血壓的預防與養生之道

預防肝病的飲食：食物清單、食譜、茶飲 養肝降壓穴位 養肝降壓之道

腎臟病的預防與養生之道

預防腎病的飲食：食物清單、食譜、茶飲 養腎穴位 養腎之道

第七章 遠離十大死因，跟我一起這樣做

樓氏養生功法

腸操

樓醫師新健康生活運動

< 附 錄 > 先天、後天體質自我檢測

# 《算大限：趨吉避凶，延年益壽的秘密（）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)