

# 《從心再出發》

## 图书基本信息

书名：《從心再出發》

13位ISBN编号：9789577881311

10位ISBN编号：9577881319

出版时间：2000-4

出版社：培根文化事業股份有限公司

作者：安德魯．馬修斯

译者：張艾茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《從心再出發》

## 內容概要

《從心再出發》(Follow Your Heart)是一本富於人生智慧、令人愛不釋手的小書。誠如作者安德魯·馬修斯(Andrew Matthews)所說，這本書的目的是在幫助我們思考人生的意義，找到生命的價值。他以風趣流暢的文筆、淺顯生動的例子，配上幽默活潑的插畫，來探討幾乎人人都理解、卻經常被我們忽略了的人生哲理。譬如：人只有一生，為甚麼不用來做你真正在乎的事？又譬如：外在的環境與他人，是我們無法改變和控制的，要想活得和諧快樂，我們唯一能做的是改變自己的思想、行為和態度。本書作者雖然是一位澳洲人，他的思想卻含有人生無常、以柔克剛、虛室生白、無蓬之心的老莊哲學，讓人讀來感到特別貼切。這本內容雋永、深入淺出的好書，告訴我們如何與他人和自我相處，如何保持內心的寧靜喜悅，能幫助我們活得踏實又快樂。

人生課題經常是從晴天霹靂的意外中開始，你是不是對工作、家人、愛人甚至鄰居有一大堆怨言，說：如果我身邊多幾個有水準的人就好了？本書將和您分享決定成功人生的是否大觀代，如何擁有快樂、財富、愛情和行動力的方法，告訴您：如何從晴天霹靂的意外中讓人生更美好？上班不委屈，工作也能充滿熱情與尊嚴！別對談錢感到不好意思！你應該有的正確金錢觀 你夠勇敢嗎？為何我無法比別人強？人生和運氣有關嗎？

愛能讓人「天下無敵」，先捨才能得。

# 《從心再出發》

## 作者簡介

安德魯·馬修斯(Andrew Matthews)是一位藝術家與演說家，他為許多雜誌畫插畫，並曾贏得澳洲數項藝術獎座。他的口才靈活便捷，演講引人入勝，經常在世界各地演說，而且邊講邊畫卡通，非常受到觀眾的歡迎。他的其他著作包括《我變快樂了！Being Happy!》、《輕鬆自在交朋友Making Friends》、以及《Get Faxed!》，被翻譯成十八種語言，在全球五十個國家，銷售超過一百萬冊。

# 《從心再出發》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)