

《图解小儿推拿保健》

图书基本信息

书名：《图解小儿推拿保健》

13位ISBN编号：9787506758642

10位ISBN编号：7506758644

出版时间：2013-2

出版社：中国医药科技出版社

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解小儿推拿保健》

内容概要

《图解小儿推拿保健:妈妈是孩子最好的按摩医》以图文并茂的方式阐述了小儿推拿保健疗法。《图解小儿推拿保健:妈妈是孩子最好的按摩医》分三章,第一章介绍了有关小儿推拿的基础知识;第二章介绍小儿推拿疗法在各科疾病中的具体运用,并使用表格形式力求条理清晰、便于理解,每种病均按概述、辨证、治疗、注意事项顺序详细介绍;第三章介绍了小儿常用的保健推拿方法,以达到未病先防的目的。

《图解小儿推拿保健》

书籍目录

第一章 小儿保健推拿疗法基础 第一节 家长应该知道的——小儿推拿知识 一、父母也能给孩子治病——掌握小儿推拿其实很容易 二、用推即用药——小儿推拿的作用及特点 第二节 不必再为孩子有病不会说而着急——小儿推拿诊法 一、望诊 二、闻诊 三、问诊 四、切诊 第三节 用您的双手给孩子治病——小儿推拿手法 一、小儿推拿基本手法 二、小儿推拿复式手法 第四节 上天赐予小儿特有的灵丹妙药——小儿特定穴 一、头面部穴位 二、胸腹部穴位 四、上肢部穴位 五、下肢部穴位 第五节 无规矩无以成方圆——小儿推拿须知 一、操作要求及注意事项 二、小儿推拿疗法的适应证和禁忌证 三、小儿推拿手法的基本要求 四、小儿推拿处方 五、常用介质 第二章 让孩子远离药毒——小儿常见疾病治疗 一、感冒 二、发热 三、咳嗽 四、哮喘 五、暑热证 六、百日咳 七、婴儿腹泻 八、痢疾 九、腹痛 十、呕吐 十一、疳积（小儿营养不良） 十二、厌食 十三、流涎 十四、便秘 十五、脱肛 十六、遗尿 十七、疝气 十八、夜啼 十九、惊风 二十、神经性尿频 二十一、口疮 二十二、小儿汗证 二十三、小儿肌性斜颈 二十四、佝偻病 二十五、脑性瘫痪 二十六、近视 二十七、斜视 二十八、慢性鼻炎 第三章 未病先防——小儿推拿保健 一、小儿明目推拿保健 二、小儿鼻部推拿保健 三、小儿安神推拿保健 四、小儿健脾和胃推拿保健 五、小儿健脾保肺推拿保健 六、小儿益智推拿保健 七、小儿强身健体推拿保健 附录 小儿推拿常用手法及穴位索引

章节摘录

版权页：插图：（四）问二便 新生儿，大便较稀软，次数较多，属正常状态。问二便情况，当结合望诊，才能正确判断病情，故应参阅“望二便”一段。（五）问饮食 按时饮食，食量正常，是健康之征。若胃呆少纳，腹部胀满，噯气吞酸，甚至兼有吐泻，则为伤于乳食、食滞内停之证；若能食便溏，完谷不化，形体干瘦，或兼嗜食异物，则为疳积伤脾，胃强脾弱之证；若长期胃纳不佳，形神委顿，主脾胃虚弱。（六）问胸腹 对较大儿童问胸腹之疾苦，具有一定的诊断意义。如胸部刺痛，伴咳嗽发热，为温邪犯肺。脘腹饱胀，多为伤食积滞；腹痛泄泻，多为脾不健运；若腹痛绕脐，阵发阵止，或有吐出蛔虫，便出蛔虫，则属虫积腹痛。（七）问睡眠 小儿不论有病无病，以能安静睡眠为佳。夜间烦躁，睡中惊叫，多受惊恐，或为邪热内蕴所致；睡中磨齿，多是虫积郁热；困倦思睡，呼之则醒，神志尚清者，谓之嗜睡，多由湿邪内困所致；沉睡困乏，呼之不醒，对强烈刺激，尚有一定反应者，谓之沉睡，多属痰迷心窍之证。（八）问其他 除上述的内容外，对小儿病前的健康状况，本次的发病经过，治疗过程，以往患过何种疾病，接受过何种预防，有无传染病史等等，均应详细询问。以助诊断。

四、切诊 切诊包括切脉和触诊两大部分。（一）切诊 小儿寸脉部位较小，不能容三指以候寸、关、尺，故采用一指定三部的的方法。小儿病脉，主要有浮、沉、迟、数和有力、无力六种为主。轻按即得为浮脉，主表证，浮而有力为表实，浮而无力为表虚。重按才得为沉脉，主里证，沉而有力为里实，沉而无力为里虚。脉来一息，五次以下为迟脉，主寒证，迟而有力为寒实，迟而无力为虚寒，脉来一息，六、七次以上，多为数脉，主热证，数而有力为实热，数而无力为虚热。此外，还有几种脉象，在儿科临床上也常遇到，如弦脉，多见于腹痛、惊风。滑脉，多见于痰热壅盛，或食积内停。濡脉，多见于气血不足，或湿邪致病。（二）按诊 按诊，就是医者用手触摸和按压患儿的皮肤、头、胸、腹、背、胁、四肢等部，以诊察病证的一种方法。

- 1.皮肤 肤冷汗多为阳虚、卫阳不固；皮肤灼热无汗，为表邪郁闭；皮肤水肿，按之凹陷不起，多为虚证；按之凹陷即起，多为实证；皮肤干燥松弛，多为气液耗损。
- 2.头、颈部 婴儿在十八个月内，颅囟未合，按之柔软，略为低凹的为正常现象。若前囟逾期不闭，为肾气不足，不能充髓，多为小儿弱证；凹陷如坑，称为凹陷，起于吐泻之后者，则由津亏液脱所致；若囟门高凸，称为囟填，并有高热神昏者，属火热上冲，头颈软弱不能抬举，为肾精不充，元阳不振；颈部两侧有肿物如杏粒，按之微痛的，多属痰核；如连珠成串，推之能移的，则为瘰疬。
- 3.胸背部 胸部以两侧对称，不高不陷，按之不痛，叩之声音清亮为正常。前胸高凸，为“鸡胸”；脊背后凸为“龟背”；胸高气促，按之灼热，多属肺热痰鸣；一侧胸满，呼吸引痛，或一处肿硬，疼痛拒按，则多悬饮、结胸、流痰之类。
- 4.胁腹部 腹部以柔软温和，按之不胀不痛为正常。腹痛喜按、喜暖、按之痛减，为虚证、寒证；腹部胀硬，疼痛拒按，按之灼热，为实证、热证；腹胀满，中空如鼓，多是气胀；腹皮光亮，如囊裹水，多是水湿停滞。左肋下触及痞块，多属脾脏病；右肋下触及痞块，多属肝脏肿大。小腹胀痛拒按，小便不通，多属膀胱气化不利。

《图解小儿推拿保健》

编辑推荐

《图解小儿推拿保健:妈妈是孩子最好的按摩医》内容丰富,简便易学,可供基层医务人员、小儿家长和推拿爱好者学习、参考。

《图解小儿推拿保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com