

《潜能的力量（插图精读本）》

图书基本信息

书名：《潜能的力量（插图精读本）》

13位ISBN编号：9787508080866

出版时间：2014-6

作者：(美) 安东尼·罗宾斯 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《潜能的力量（插图精读本）》

内容概要

本书是世界著名成功学导师安东尼·罗宾斯潜能开发理论精华内容的缩写本，是一本简明易懂的激励指南。作者教给读者迅速改变生活的最强有力的方法和技巧，正是这些方法和技巧让安东尼·罗宾斯改变命运，从一文不名的穷小子成长为国际顶级的激励大师。

安东尼·罗宾斯的潜能开发理论帮助无数个人、团体和企业转变了发展的轨迹，接受他辅导和咨询的名人包括美国前总统克林顿、南非前总统曼德拉、戴安娜王妃、世界网球冠军安德烈·阿加西等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任多位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市的首席咨询专家等。阅读本书，读者不仅可以认识并发掘出自己的潜能，更可借此提升自我，从而改变自己的命运。

《潜能的力量（插图精读本）》

作者简介

书籍目录

引子

第一章 如何扭转糟糕的境况

迈出改善的第一步

坚持不懈，定有回报

第二章 没有失败

远离挫败和沮丧

从失败中汲取经验

阶段小结

第三章 势不可当的你：决策者

决策的力量就是改变的力量

决策！决策！

现在就决定吧！

阶段小结

第四章 建立信念，然后……一发冲天！

信念的力量

如何将想法转化成信念

第五章 所得如所见

转移注意力，告别人生“烂电影”

把你的注意力投向正确的方向

第六章 问题就是答案

改变命运的提问

这个问题提得好！

伟大的问题是一种礼物

第七章 欢迎来到美好的国度——你！

运动影响情绪

改变生活从改变动作开始

模仿成功人士吧！

阶段小结

第八章 成功的词汇表

措辞的重大作用

感觉很棒

第九章 助你绝处逢生的“比喻”

用比喻描述生活的感受

改变生活的比喻

第十章 作好准备，设定目标！

设定目标对创建未来的影响

值得追求的未来

没有极限！

训练你的大脑

第十一章 十日心理挑战

游戏规则

四点益处

第十二章 欢迎来到一个充满关爱的世界

帮助处境比我们更困难的人

帮助别人的好处

阶段小结

附录

《潜能的力量（插图精读本）》

安东尼·罗宾斯基金会简介

梦想成真

“优秀冠军”奖学金项目

感恩节“篮子赠送团”

挑战

罗宾斯一年精英大学项目

罗宾斯成功机构

感恩节之ABC

《潜能的力量（插图精读本）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com