

# 《一个人的朝圣》

## 图书基本信息

书名：《一个人的朝圣》

13位ISBN编号：9787550213524

10位ISBN编号：7550213526

出版时间：2013-9-1

出版社：北京联合出版公司

作者：【英】蕾秋·乔伊斯

页数：320

译者：黄妙瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人的朝圣》

## 内容概要

2013年欧洲首席畅销小说，入围2012年布克文学奖，同名电影拍摄中

台湾读者表示“很久没有读一本书读到凌晨”、“是一个简单、素朴但会令人深深感动的故事”、“笑泪交织的阅读”

2013年春季英国最具影响力“理查与茱蒂”读书俱乐部书单第1名；欧普拉读书俱乐部夏日选书、美国图书馆协会选书；2012年英国最畅销新人小说；《出版人周刊》、《纽约时报》、《泰晤士报》、《嘉人》、《今日美国》等各大媒体高评价推荐

他以为人生就这么过去了，直到收到那封信

1个人，87天，627英里

有关爱的回归、自我发现、日常生活的信念以及万物之美

这一年，我们都需要哈罗德安静而勇敢的陪伴

哈罗德·弗莱，六十岁，在酿酒厂干了四十年销售代表后默默退休，没有升迁，既无朋友，也无敌人，退休时公司甚至连欢送会都没开。他跟隔阂很深的妻子住在英国的乡间，生活平静，夫妻疏离，日复一日。

一天早晨，他收到一封信，来自二十年未见的老友奎妮。她患了癌症，写信告别。震惊、悲痛之下，哈罗德写了回信，在寄出的路上，他由奎妮想到了自己的人生，经过了一个又一个邮筒，越走越远，最后，他从英国最西南一路走到了最东北，横跨整个英格兰。87天，627英里，只凭一个信念：只要他走，老友就会活下去！

这是哈罗德千里跋涉的故事。从他脚步迈开的那一刻起，与他六百多英里旅程并行的，是他穿越时光隧道的另一场旅行。

# 《一个人的朝圣》

## 作者简介

乔伊斯·蕾秋，英国资深剧作家。写了二十年的广播剧本，也曾活跃于舞台剧界，拿过无数剧本奖。《一个人的朝圣》是她的处女作，目前已畅销三四十个国家，入围2012年“布克奖”。

# 《一个人的朝圣》

## 书籍目录

- 1、哈罗德与信
- 2、哈罗德、加油站女孩与信仰的问题
- 3、莫琳与电话
- 4、哈罗德与客店旅人
- 5、哈罗德、酒保与没有孩子的女人
- 6、莫琳与谎言
- 7、哈罗德、远足的男人与喜欢简奥斯丁的女人
- 8、哈罗德与银发绅士
- 9、莫琳与戴维
- 10、哈罗德与提示
- 11、莫琳与临时医生
- 12、哈罗德与骑自行车的母亲
- 13、哈罗德与医生
- 14、莫琳与雷克斯
- 15、哈罗德与全新的开始
- 16、哈罗德、外科医生与著名演员
- 17、莫琳与花园
- 18、哈罗德与决定
- 19、哈罗德与旅程
- 20、莫琳与公关代表
- 21、哈罗德与跟随者
- 22、哈罗德与朝圣者们
- 23、莫琳与哈罗德
- 24、哈罗德与里奇
- 25、哈罗德与狗
- 26、哈罗德与咖啡店
- 27、哈罗德与另一封信
- 28、莫琳与来访者
- 29、哈罗德与奎妮
- 30、莫琳与哈罗德
- 31、奎妮与礼物
- 32、哈罗德、莫琳与奎妮

# 《一个人的朝圣》

## 精彩短评

- 1、87天...627英里...一双帆布鞋...
- 2、其实这本书无关旅行，无关行走。现在我们的生活太匆匆，总是一副很忙的样子，如果能够多静下心来想想自己的生活，想想身边的爱人，就没有什么过不去的。
- 3、相比较结尾，更喜欢过程的阐述和思考，一个人的朝圣，也是带动一个家庭的回归，又是真实生活的映照；而逐步清晰的回忆和结果不不是自己喜欢的文字。
- 4、只要你走，她就能活。
- 5、也许你在别人眼里是一个loser，也许你一再的被别人忽视着，也许你很努力的走到最后，发现终点和你最初的起点一样平淡，而你又深感无力。但请记住，你流过的那些汗，你磨破的那些鞋，你看过的风景，和你深深爱过的人们。他们为你见证，做自己人生的英雄！
- 6、一边读一边感受到曾经的自己,有许许多多逃避的
- 7、Everyone deserves a second chance.
- 8、庆幸的是，一个人的朝圣之后，还有另一个人可以和解相守。译得不够好，但平凡的奇迹总令人动容。
- 9、生命历程
- 10、一个人走过最艰难最孤独的路，原本以为是抵达信仰的朝圣，最后才发现原来仍旧是残酷的生活，但还好，还记得最初生活的善意，还记得那时候最好的我们。
- 11、信念的力量。有些徒劳无功的事可能会在其他方面带来巨大收获。
- 12、很好的一本书，从沉重到如释重负，人生这个过程，一直负重前行，找答案，找归宿，找的这个过程就是活着的一切。最后终究一切尘归尘，土归土。
- 13、睡前读物咯
- 14、这部书，让我想起了阿甘正传，阿甘也是这样一直往前跑步。不同的是，退休的哈罗德是为了看望病重的老友，想用这种方式来为朋友祈祷。一路上信念支撑着他，不停的走，一生之中一幕一幕的回忆展开。  
这个故事，更让我了解为什么这么多人喜欢马拉松跑步，就像有时喜欢一个人开车，听着音乐，脑子里会思考很多问题也会回忆起过去。这个时候自己会很放松，感觉世界是自己的！
- 15、“我不焦急，也不拖拉。只要一步接一步往前走，总会到的。”
- 16、关于一场说走就走的自我救赎。
- 17、情节散漫，但是毅力可佳。想起老兵们的艰辛跋涉。
- 18、读时一直在盼望，奎妮真的能活下去
- 19、一开始，女作家对景物和人心细腻的描述是最吸引我的地方，这样一个可以说一生都是失败的老人，在这样一次突发奇想中真的成就了他自己。一路上形形色色的人，朝圣者的种种心理。没有一个不在诉说这个世界的现实。最后几章的高潮真正的将那种内敛的感情刻画的太淋漓尽致了！所以莫琳到底说了什么？好像不重要了。
- 20、据说中文翻译的书名和原书名有较大的不同。原书名中是“不可能”的朝圣之路。而书中也确实没有因主人公哈罗德坚持步行1000英里而改变同事患癌症死亡的事实。但这次长途孤独步行也让他能反省自己的一生。哈罗德这平时最多走到停车位的人能真正行动，进行这场横跨英格兰的义行是一开始就让我敬佩的。
- 21、他完成的不是对别人的救助，而且对自己的救赎
- 22、他走路，在我看来，不是让奎妮活下去，而是让自己活下去。ps.顺便，赠一颗星给我最喜欢的最后一章。
- 23、一个人的朝圣，徒步走过的路程，用回忆来丈量，因为信念的支撑，想要创造奇迹，却也无能为力，但又有所改变：与过去获得和解，完成自我的救赎。“但或许这就是世界所需要的，少一点理性，多一点信念。”
- 24、睡在哪里都是睡在夜里
- 25、很一般吧。故事没什么值得感动的，文字也不怎么样。重要的儿子为什么会抑郁自杀，夫妻矛盾的根源没有写清楚。却写了一堆旅途中的废话。那些跟随者的故事，还有邻居像是为了凑字数。最后的转折也很刻意，是明明可以在一开始就讲清楚的事，中间也没有一步步揭开矛盾的过程。和《无声

## 《一个人的朝圣》

告白》相比，差远了。

26、627里，87天，走完了这段旅程~。 其实这本小说我花了一年才看完，整体故事的节奏是偏慢的~这一路是旅程也是救赎，信念再强大也不是万能的~但是最起码它能给充满苦难的旅程带来一些慰藉吧。

27、在路上慢慢澄清过滤，和自己对话，发现和留住重要的，信念支持着

28、朝圣，只是改变自己的过程，冷静下来，有目的，又或者没有目的，思考着.....

29、其实我们什么都改变不了，我们只是在一次次的磨练中成长，无论你多少岁。。。

30、朝圣之旅也是心灵治愈之旅，很多事情的改变需要一个契机。

31、人需要有些盼头，值得熬过所有艰难的岁月

32、相见恨晚

近期读过的最爱

33、女性作者的文字都是如此细腻。看完这本书，我希望自己能好好生活每一天，不是等到在哈罗德的年纪才醒悟。从这一点上来说，我更喜欢欧维，欧维深切的爱过，认真的生活过，最后幸运的碰到了让他继续生活下去的好邻居。

34、拿着一本介绍植物的书去徒步是个好想法

35、主人公让我想到英国版《hunted》里面那个家庭煮夫，就是在路上，没有什么惊天动地的举动，但在一步一脚印中看见自己。

36、一直走，就有希望。

37、8从头到尾的喜欢 插播其他的朝圣者让我烦躁

38、一个人坚持为的是释怀自己的当年吧

39、算是一本网红书，从孕前读到宝宝四个多月，可见前面的节奏确实不够吸引人，大量的风景和内心描写让人提不起读下去的兴趣，但后半部峰回路转，主人公的信念一再从坚定到动摇到坚定，走一段路，也许只是为了自己。信念可以改变什么？

40、我觉得其实不读也罢。但是读了也是有点收获的。

不要忽视亲密的关系。要珍惜善待身边的人。不要自己堵自己的路。遇到什么想不通的。要不跟人聊聊要不出去走走吧。多走走。就看开了。

41、看的时候觉得自己仿佛和哈罗德同行，在一条看不到头的路上一言不发的前行。如果我们不能接受无法理解的，就真的没有希望了。如果我们不能承认已经失去了，就真的过不下去了。

42、很久前看的这本书，现在想起来突然觉得人生也许可以过得更加淡定从容一点，很大的一段路我也可以一小步一小步的走完。

43、一本能看到亲情爱情理想信仰的书。

44、活在胶片里的感觉

45、找不到主题思想

46、信仰推动的旅程 发现自我 救赎自我 宽容他人

47、如果能在合适的时间出现一个恰当的契机 那么一切都会不一样吧。

48、故事以一种残忍却不无温情的方式提示我们，与坚持同样重要的，是放下!!!60岁，87天，627英里，穿越苏格兰。他这一生仿佛都在等待做这件事，当他在路上，他的妻子也在心里进行着情感的穿越，那些疏离了二十年的情感慢慢复苏，故事背后的真相也被一点点揭开。我们有时候需要逃离才能看清，而最终我们都将把过去的一切放下重新生活。

49、读之前以为是关于旅行的鸡汤文 读完才发现 它把现实的残酷在一段沉闷的徒步行走中渐渐撕开 告诉人们放下了才会得到幸福

50、文章前半段有些沉闷，但到了中后段，让人精神为之一振，并随着哈罗德的疲惫与信念而被牵动着。整段文字也在告诉我们，能够释怀，能够放下，才是我们体会到人生之幸福的根本所在~

# 《一个人的朝圣》

精彩书评

# 《一个人的朝圣》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)