

# 《大学生职业生涯与发展规划》

## 图书基本信息

书名：《大学生职业生涯与发展规划》

13位ISBN编号：9787510033964

10位ISBN编号：7510033969

出版时间：2011-10

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生职业生涯与发展规划》

## 内容概要

《大学生职业生涯与发展规划(水利电力院校版)》主要内容包括：大学生生涯规划启蒙；生涯规划的前提条件之一——自我认知；生涯规划的两个前提条件之二——环境认知；确定目标，制订规划等。融入了中华优秀传统文化元素，弥补了按西方心理学模式给中国学生讲授职业规划的不足。在自我认知时，我们改变了原来只重视通过测评来获得性格、兴趣、能力和价值观评价，根据测评结果作出自我认知，并进行职业规划的做法；提出了从生理、心理、社会、家庭、道德和优势六个维度进行自我认知的观点，构成一个“完整我”的认知。其中我们特别强调“社会我”和“家庭我”的认知，强化学生的社会意识和家庭责任。鼓励大家在强调自己兴趣、性格的同时，更要考虑国家的需要和家庭的需要。为了帮助大学生做好“职业认知”，我们按专业类别对相关专业的关系、行业内的相关职业、职业的相关要求均做了介绍，我们还吸纳部分院校通过学生职业体验增加对职业、岗位了解的做法，鼓励学生利用假期进行职业体验，以完成正确的环境认知，这样有助于同学们做出适合自己的生涯规划。

# 《大学生职业生涯与发展规划》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)