

《身边的科学真好玩（第三辑）奇妙总

图书基本信息

书名：《身边的科学真好玩（第三辑）奇妙的睡眠》

13位ISBN编号：9787533769678

出版时间：2016-10

作者：[英]吉姆·派普,[英]马克·柏金

页数：40

译者：高伟,李芝颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《身边的科学真好玩（第三辑）奇妙总

内容概要

本书系“身边的科学真好玩”第三辑中的一本，用有趣的插图和平实的叙述方式讲解睡眠是什么、奇妙的睡眠世界、睡眠对人类身体的影响、人们需要多少睡眠，以及人们的睡眠时间缩短的问题等，以生动的事例帮助小读者认识睡眠对人类的重要性。

《身边的科学真好玩（第三辑）奇妙总

作者简介

【英】吉姆·派普编著。曾在英国牛津大学学习古代史和现代史，在成为全职作家之前曾从事出版业10年。他已创作数部非小说类儿童读物，其作品多是历史主题。【英】马克·柏金绘，曾就读于伊斯特本艺术学院。

书籍目录

导读	1
不可思议的睡眠世界	2
我们真的必须睡觉吗？	4
如何保持清醒？	6
晚上有何事发生？	8
美梦？	10
夜里有鬼浴	12
死了……还是打盹？	14
我们需要多少睡眠时间？	16
没睡够有何后果？	18
睡眠严重不足	20
未来的睡眠	22
睡个好觉！	24
术语表	26
常用睡眠短语	28
几大睡眠神话及传说	29
你知道吗？	30
致谢	31

《身边的科学真好玩（第三辑）奇妙总

精彩短评

1、睡眠与大脑奥秘紧密相连，这书里该说的都说到了，语言也不难，配合图片更好理解

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com